

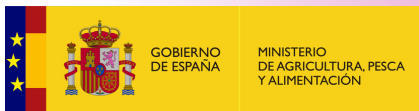
Infografías

Salud y bienestar

FINANCIA



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales



ORGANIZA



Sumario

01. Proyecto en Castilla-La Mancha: ***SAVIA, Espacio de salud integral*** de ADR Molina de Aragón – Alto Tajo
02. Proyecto en Castilla-La Mancha: ***Creación de un espacio Snoezelen para la estimulación multisensorial*** de ADIMAN
03. Proyecto en Castilla-La Mancha: ***Vivienda tutelada inclusiva: compartiendo nuestro hogar*** de Asociación 'Don Quijote'
04. Proyecto en Castilla-La Mancha: ***'Saudeterapia': centro de fisioterapia, osteopatía y ejercicio terapéutico*** de ADEL Sierra Norte
05. Proyecto en Castilla-La Mancha: ***'Sentirse': centro de acompañamiento psicoterapéutico*** de GAL Sierra del Segura
06. Proyecto en Castilla y León: ***'Civitas': apoyo comunitario en 'Campos y Torozos'*** de CDR Tierra de Campos
07. Proyecto en Aragón: ***AgilMente*** de La Era Rural
08. Proyecto en Andalucía: ***Valley The Boutique*** de GDR VALLE DE LECRÍN, TEMPLE Y COSTA
09. Proyecto de cooperación en Extremadura: ***Espacios senior. Mayores y Desarrollo Local Participativo*** de ADESVAL junto a cinco GAL de Extremadura
10. Proyecto en Comunidad Valenciana: ***Clínica Valle Fisios*** de RURABLE

Proyecto en
Castilla-La Mancha

SAVIA, Espacio de salud integral

Descripción

SAVIA, *Espacio de salud integral* es un proyecto que surge para cubrir las necesidades sanitarias mínimas de las personas que viven en el medio rural, incidiendo positivamente en aquellas que tienen dificultad de desplazamiento o necesitan tratamientos continuados.

Para ello, pone a disposición de la comarca un centro polivalente donde resolver problemas alimenticios o osteomusculares, sin la necesidad de desplazarse a otras localidades, creando así un lugar de referencia para la comarca.

Inversión

Carmen Martínez y María son dos jóvenes emprendedoras con experiencia en las especialidades de nutrición y fisioterapia, respectivamente. Las dos tienen orígenes familiares en el entorno comarcal, por lo que conocen las debilidades y oportunidades en este medio rural.

Para este proyecto, cuentan con la ayuda de la Asociación de Desarrollo Rural Molina de Aragón-Alto Tajo, quien impulsa este proyecto a través de la financiación del 45% del total de su inversión.

Objetivos

Su principal objetivo principal es ofrecer un lugar dónde cada persona pueda encontrar ayuda a sus diferentes problemas de salud contemplando todos los planos: el ámbito psicológico, nutricional, físico e incluso holístico.

Por tanto, el fin es conseguir dotar de un servicio sanitario en el medio rural para que las personas tengan acceso a tratamiento, pero también a la prevención de enfermedades, mejorado la calidad de vida y la salud de los vecinos de la zona.

Resultados

Esta iniciativa nace con la voluntad de fortalecer el servicio de salud y bienestar, así como de incidir en la dinamización del tejido empresarial y la actividad económica de estos municipios para evitar la pérdida de efectivos poblacionales. A día de hoy el proyecto continúa en crecimiento y ofrece un mayor número de especialidades, ofreciendo ahora servicios de fisioterapia, nutrición y dietética, podología, psicología y acupuntura.

Proyecto en
Castilla-La Mancha

Creación de un espacio Snoezelen para la estimulación multisensorial

Proyecto en **Castilla-La Mancha** **Creación de un espacio Snoezelen para la estimulación multisensorial**

Asociación para el Desarrollo Integral de la
Manchuela conquense

ADIMAN

Descripción

La ciencia demuestra que personas con discapacidad intelectual, demencia, enfermedad mental, estrés, mujeres embarazadas, niños/as con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), entre otras, muestran mejorías en entornos especialmente diseñados para potenciar la estimulación sensorial y el bienestar. Las salas Snoezelen contribuyen a una mejora del humor, reducción de los estados de agitación y de apatía, mejoran la memoria y el comportamiento, además de aumentar la concentración y favorecer el autocontrol, pero esos son solo algunos de los múltiples beneficios que ofrecen estas salas.

Inversión

El proyecto consiste en la adquisición del equipamiento necesario para la creación de un espacio Snoezelen así como la adaptación de vehículo de transporte para personas con movilidad reducida.

La sala ha sido financiada en gran medida y principalmente por la Asociación para el Desarrollo Integral de la Manchuela Conquense, ADIMAN, también ha contado con financiación de Bankia y de fondos propios de la asociación.

Objetivos

El principal objetivo a la hora de crear un espacio Snoezelen era dotar a la comarca de un espacio que proporcione a las personas que lo necesiten, estímulos sensoriales que faciliten una sensación de bienestar en un ambiente de confianza y relajación.

Además de facilitar el aprovechamiento de todos los servicios que ofrece la Asociación de Familiares y enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Manchuela Conquense, ADADI, independientemente de su movilidad, a través de un transporte adaptado.

Resultados

El proyecto pretende ser una experiencia piloto que contribuya a la mejora de la calidad de vida de los habitantes pudiendo llegar a beneficiarse de esta sala multisensorial.

Un proyecto con gran potencial para ser transferido a otros puntos de la comarca (por ejemplo, residencias de la tercera edad), contribuyendo de esta manera al desarrollo social de La Manchuela.

Proyecto en
Castilla-La Mancha

Vivienda tutelada inclusiva: compartiendo nuestro hogar

Descripción

El proyecto *Vivienda tutelada inclusiva* nace con el objetivo de ofrecer una alternativa educativa para el día a día para que personas dependientes puedan desarrollar un proyecto de vida autónomo, mejorando de esta manera sus habilidades sociales, además de integrarse, formando parte de la comunidad.

Estas viviendas ofrecen la oportunidad de que las personas con discapacidad intelectual puedan seguir viviendo cerca del lugar donde tienen sus raíces y vínculos sociofamiliares, permaneciendo en el medio rural.

Inversión

La inversión tiene como fin la ampliación del servicio de viviendas tuteladas que ofrece la Asociación para la Atención a las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y a sus Familias, AMAFI, mediante la reforma y acondicionamiento de una vivienda de la que disponen en propiedad, para ello cuentan con la ayuda de los fondos gestionados por la Asociación Comarcal Don Quijote de La Mancha.

Objetivos

El objetivo principal de este proyecto LEADER es mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, consolidando un estilo de vida autónomo y favoreciendo la inclusión social y, a su vez, ofrecer un programa de salud mental para adolescentes.

Otros objetivos más específicos son favorecer la adquisición de habilidades sociales, facilitar una buena autonomía personal, garantizar la atención socio-sanitaria y mantener o mejorar el estado físico y mental.

Resultados

Con este proyecto se pretende impulsar en Castilla-La Mancha, principalmente en la comarca de Ocaña, un sistema integral de respuesta que comprenda una oferta diversificada y que de respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y a sus familias en el ámbito de vivienda y hogar, mejorando su calidad de vida y permitiéndoles permanecer en el medio rural.

Proyecto en
Castilla-La Mancha

'Saudeterapia': centro de fisioterapia, osteopatía y ejercicio terapéutico

Proyecto en **Castilla-La Mancha**
'Saudeterapia': centro de fisioterapia, osteopatía y ejercicio terapéutico

Asociación para el Desarrollo Local de la Sierra
Norte de Guadalajara

ADEL SIERRA NORTE

Descripción

Saudeterapia: centro de fisioterapia, osteopatía y ejercicio terapéutico surge como un proyecto para ofrecer un gama de servicios de fisioterapia para la población de la zona.

Además, busca innovar con la presencia de una sala multidisciplinar que se utiliza como área de ejercicio terapéutico o de readaptación de lesiones, así como para ciclos de charlas, coloquios y cursos.

Inversión

Este proyecto consiste en la habilitación de diferentes salas de fisioterapia, pilates y ejercicio terapéutico, así como la adquisición de los materiales necesarios para la puesta en marcha de estas mismas salas, para ello han contado con las ayudas que gestiona la Asociación para el Desarrollo Local de la Sierra Norte de Guadalajara.

Objetivos

El objetivo fundamental es ampliar la oferta sanitaria de la comarca con nuevas especialidades sanitarias que completen la oferta asistencial de la Sierra Norte de Guadalajara.

Actualmente el centro cuenta con servicio de podología, psicología, fisioterapia e incluso medicina tradicional china. Otro de los objetivos de la creación de este centro es acortar las listas de espera de algunas especialidades.

Resultados

Con este proyecto se busca proporcionar a la comarca un servicio competitivo y que permita que aquellas personas que no tienen posibilidad de desplazarse hasta Guadalajara, de forma que puedan disfrutar de alguno de estos servicios y obtener asistencia sanitaria próxima al lugar de residencia en las zonas rurales.

Proyecto en
Castilla-Mancha

'Sentirse': centro de acompañamiento psicoterapéutico

Descripción

El condiciones actuales del entorno rural, como la elevada tasa de desempleo hacen que su población sea vulnerable psicológicamente.

El déficit de recursos en el entorno rural dificulta el acceso a los servicios de atención sanitaria como psicólogos, terapeutas y psiconcólogos. Por esa razón nace *Sentirse*, un proyecto que pone a disposición de la población de la Sierra del Segura un centro de acompañamiento psicoterapéutico.

Inversión

La inversión de este proyecto se centra en la adquisición de material para el centro, mobiliario, así como en la adecuación de las instalaciones para desempeñar su actividad.

Para llevarlo a cabo se ha contado con las ayudas que gestiona el Grupo de Acción Local de la Sierra del Segura, puesto que se trata de un servicio que fortalece la salud mental de la población de la zona.

Objetivos

El objetivo principal de este proyecto es satisfacer las diversas necesidades emocionales, psicológicas, de asesoramiento, psicoeducativas, de crecimiento post-traumático, de desarrollo personal, de prevención de la enfermedad a través del autocuidado y paliativas, en la comarca.

Resultados

Este proyecto permite a la promotora, Rosa Dolores Valles, vivir en su pueblo, Elche de la Sierra, generando un puesto de trabajo en su propio municipio. De igual manera, con esta iniciativa se ayuda a frenar el alto proceso de despoblación que afecta a la Sierra del Segura y, además, dota a la población un servicio del que no disponían hasta ahora.

Proyecto en
Castilla y León

'Civitas': apoyo comunitario en 'Campos y Torozos'

Descripción

Civitas es un proyecto que busca fortalecer el apoyo comunitario en el territorio rural 'Campos y Torozos' a través de acciones orientadas a lograr que tanto las personas mayores como la población activa del territorio, dispongan de recursos para paliar sus respectivas problemáticas. En el caso de las personas mayores, esto ofrece atención en su domicilio y que puedan permanecer en él, sin necesidad de ser institucionalizadas. Mientras que para la población activa, supone generar una oportunidad de empleo en una zona crónicamente afectada por el desempleo.

Inversión

El proyecto se ha desarrollado mayoritariamente con los fondos del CDR Tierra de Campos en su mayoría, además apoyo de la Junta de Castilla y León y el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. La inversión se ha traducido en la creación de tres grupos "CIVITAS: mayores". Otro grupo de personas en edad de trabajar y en situación de desempleo o empleadas en trabajos precarios, grupo "CIVITAS: población activa". También se ha empleado en el diseño y mantenimiento de una página web en la cual se exponen las opiniones y experiencias de las personas de ambos grupos.

Objetivos

Con este proyecto se pretende potenciar un proceso participativo para que las personas mayores decidan qué modelo de atención integral desean. A su vez se busca formar, apoyar y asesorar a personas desempleadas o con trabajos precarios en la creación de empresas de atención integral a las personas mayores. Además de sensibilizar y aumentar el conocimiento de cada sector de población sobre la realidad del otro, así como difundir la experiencia de los grupos de *Civitas* entre la población de la Mancomunidad 'Campos y Torozos'.

Resultados

A través de este proyecto se busca alcanzar la implementación de políticas de prevención y atención (enfoque *bottom-up*), así como programas de salud comunitaria, envejecimiento activo y prevención de la soledad no deseada.

Además se espera adoptar cláusulas sociales en los pliegos para favorecer a empresas, o profesionales del territorio y crear empleo local y frena la despoblación y formar a la población en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

Proyecto en
Aragón

ÁgilMente

Descripción

ÁgilMente es un proyecto creado pensando en el bienestar de los adultos mayores, donde se trabaja de manera global el envejecimiento activo y además cuenta con una metodología propia.

El proyecto ofrece actividades diarias y muy entretenidas de estimulación cognitiva para tener la mente ágil y prevenir el deterioro mental y la demencia, entre otras enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento.

Inversión

Actividad gratuita para la población y financiada en parte por Asociación para el Desarrollo de las Tierras del Moncayo (ASOMO) y por el Ayuntamiento de Mallén.

Además de estar impulsada por la asociación La Era Rural, a través de la cual numerosos Grupos de Acción Local promueven sus proyectos.

Gracias a esto, actualmente el proyecto *ÁgilMente* se desarrolla en seis comunidades autónomas con más de 1.000 usuarios.

Objetivos

Algunos de los objetivos principales de este proyecto es potenciar las capacidades mentales de los usuarios, mejorar la funcionalidad y el estado físico de los mayores, además de ofrecer un entretenimiento guiado para incrementar su calidad de vida mediante técnicas motivacionales.

Con *ÁgilMente* se pretende lograr inclusión social de los mayores, favoreciendo la ruptura de la brecha tecnológica. También se apuesta por la intergeneracionalidad, previniendo el aislamiento en el mundo rural.

Resultados

A través de un teléfono móvil los inscritos a esta actividad podrán tener acceso a una serie de test y pruebas, asimilándose a un juego divertido y simple, a través del cual, podrán ver incrementada la calidad de vida de cada una de las personas participantes, ya que mejora su

Este proyecto se ha iniciado también en otro pueblo a partir de la segunda quincena de septiembre de 2021 y, gracias a ello, actualmente pueden participar los mayores de 60 años que dispongan de un teléfono móvil.

Proyecto en
Andalucía

Valley The Boutique Clinic

Descripción

Valley The Boutique Clinic es un centro médico-estético y de reposo vacacional en el municipio de El Valle, en concreto en la población de Melegís, Granada.

Cuentan con espacios especializados en los tratamientos médicos estéticos corporales y faciales, así como pruebas diagnósticas para la salud. Al igual que con espacios dirigidos a la estancia de las personas que deseen pasar su tratamiento instaladas en esa zona.

Inversión

El proyecto de *The Valley Boutique Clinic* ha sido posible gracias al apoyo económico del Grupo de Desarrollo Rural (GDR) Valle de Lecrín, Temple y Costa, a través del programa LEADER, gracias al apoyo del GDR, el centro médico ha podido abrir en el verano del 2020, en plena pandemia del coronavirus.

Objetivos

El principal objetivo de este proyecto es alcanzar el equilibrio entre los tres pilares principales del método *Valley*, es decir, salud, belleza y mente.

Esto lo realizan a través de la mejora del estado físico desde un punto de vista médico, para así poder mejorar la autoestima y como consecuencia final mejorar la salud.

Resultados

Uno de sus principales resultados es conseguir que el estado físico general de la persona tratada mejore desde el punto de vista médico, y así mejorar la autoestima como consecuencia de la mejora de la salud.

El equilibrio juega un papel fundamental en la salud y por consiguiente en la felicidad de cada persona, por esto mismo es uno de los resultados a conseguir.

Además con este proyecto se han creado siete puestos de trabajo en un pequeño pueblo dedicado, principalmente, a la agricultura.

Proyecto de cooperación en
Extremadura

Espacios senior. Mayores y Desarrollo Local Participativo

Proyecto de cooperación en **Extremadura** **Espacios senior. Mayores y Desarrollo Local Participativo**

Asociación para el Desarrollo del Valle del Alagón en cooperación con
otros cinco Grupos de Acción Local de Extremadura

ADESVAL JUNTO A OTROS CINCO GAL

Descripción

El proyecto de cooperación *Espacios senior. Mayores y Desarrollo Local Participativo* trata de sensibilizar y actuar sobre el cambio demográfico, haciendo visible al colectivo de mayores, tanto en la toma de decisiones como en la puesta en marcha de servicios que traten a este sector de la población como generador de empleo.

Busca favorecer la creación de comunidades y territorios amigables y comprometidos con las personas mayores.

Inversión

Es un proyecto de cooperación en el que seis Grupos de Acción Local (GAL) de Extremadura lo ponen en valor de manera conjunta:

GAL coordinador del proyecto: Asociación para el Desarrollo del Valle del Alagón (ADESVAL).

GAL socios del proyecto: Asociación para el Desarrollo Rural de la Comarca de Olivenza (ADERCO), Asociación para el Desarrollo integral de las comarcas de Campo Arañuelo, La Jara y Los Ibores (ARJABOR), Centro de Desarrollo Rural (CEDER) La Serena, CEDER La Siberia y Asociación para el Desarrollo de la comarca Tajo-Salor-Almonte (TAGUS).

Objetivos

Con este proyecto se pretende contribuir activamente al reconocimiento cultural, social y económico de este colectivo, también procurar la inclusión del cambio demográfico en las tareas de planificación de las políticas públicas en sintonía con los programas de desarrollo gestionados desde los GAL.

Pero además, dotar a todos los Grupos de Interés de herramientas para conocer, mejorar y evaluar de manera continua el grado de compromiso y amigabilidad del territorio con el colectivo de las personas mayores.

Resultados

El proyecto ha resultado en la elaboración de un Plan de Acción Local para trabajar en la construcción de ciudades y territorios amigables y comprometidos con las personas mayores. Además de generar un proceso de participación social e implicación efectiva, definir un Marco de Intervención con las Personas Mayores como hoja de ruta y crear comunidades y territorios amigables y comprometidos con las personas mayores en el uso de nuevas tecnologías.

Proyecto en
Comunidad Valenciana

Clínica Valle Fisios

Descripción

Este proyecto trata de una clínica de fisioterapia que incluirá una zona de piscina, 'hidroterapia', donde se llevarán a cabo tratamientos rehabilitadores innovadores, dos salas de tratamientos y una zona de gimnasio cuyo uso será destinado para rehabilitación y clases de pilates en grupos reducidos.

Como una de las socias trabajaba en el extranjero la idea surgió tras la necesidad de querer volver a trasladarse a España, y puesto que ya disponían del local, la decisión final no fue difícil de tomar.

Inversión

Es un proyecto que se enmarca dentro de la comarca de Utiel, Valencia, y cuenta con la ayuda de la Asociación para el Desarrollo Rural Sostenible, RURABLE.

El importe de la ayuda asciende hasta 30.000€ gestionados a partir de fondos LEADER.

Objetivos

El principal objetivo de este proyecto *Clínica Valle Fisios* es que este tipo de actividades y tratamientos contribuyan a la mejora de la calidad de vida de sus pacientes, de igual manera también quieren incidir en la prevención de cualquier tipo de lesiones.

Resultados

Las personas encargadas de este proyecto consideran que pueden contribuir a la mejora de la calidad de vida de sus pacientes en su centro ya que, actualmente, en la zona no existe ninguna clínica que ofrezca el tipo de servicios que se pueden encontrar en esta.

Infografías

Salud y bienestar



Red Española de Desarrollo Rural (REDR)
tlf.: 911 289 748
redr@redr.es
