RUTAS

paisajes sonoros



Financia

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU
a través del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

Organiza

ReDR
Red Española de Desarrollo Rural



Degusta,
experimenta,
siente y vive

Contenido

06
ANDALUCÍA
La Campiña y Los Alcores

12
ARAGÓN
Jiloca y Campo de Daroca

18
ASTURIAS
Montaña Central

24
CANTABRIA
Saja-Nansa

30
CASTILLA - LA MANCHA
Sierra Norte de Guadalajara

36
CASTILLA Y LEÓN
Las Merindades

42
CATALUNYA
Camp de Tarragona

48
COMUNITAT VALENCIANA
Caroig-Xúquer-Serra Grossa

54
EXTREMADURA
Valle del Ambroz

60
ILLES BALEARS
Eivissa i Formentera

66
ISLAS CANARIAS
La Gomera

72
LA RIOJA
La Rioja Media Occidental

78
MURCIA
Valle del Segura

84
NAVARRA
La Ribera de Navarra

90
PAÍS VASCO
Montaña Alavesa





Caballo en el castillo de La Monclava en Fuentes de Andalucía (Sevilla)

La Campiña y Los Alcores

ANDALUCÍA



La Campiña y Los Alcores

G.D.R. CAMPIÑA ALCORES

DÍA 1. VÍA VERDE DE LOS ALCORES DE SEVILLA

❶ Mairena del Alcor
Iniciaremos nuestra ruta en **Mairena del Alcor**, a los pies del Castillo de Luna, accediendo al Parque de los Molinos y a la Vía Verde de los Alcores, antiguo trazado del tren de 'los panaderos'. Desde aquí, se contempla la cornisa de Los Alcores. El trayecto, lineal y bien marcado, transcurre entre **los Alcores y el río Corbones**, ofreciendo vistas de gran belleza con la exuberante vegetación en las laderas de estas elevadas formaciones naturales y, al otro lado, panorámicas de la vega del río y extensos campos de cultivo. La ruta comienza en Mairena del Alcor y pasa por El Viso de Alcor, donde se puede explorar el **Parque de la Muela**.

❷ El Viso del Alcor
Con una historia que se remonta a épocas antiguas, este pueblo andaluz ha preservado su patrimonio arquitectónico, destacando monumentos como la Iglesia Parroquial de Santa María de las Flores, que exhibe una notable arquitectura religiosa. Además, la Plaza de España se erige como un punto neurálgico, proporcionando un espacio acogedor para disfrutar de la vida local y apreciar la belleza de sus alrededores.

Siguiendo la **'Vía Verde de los Alcores'** de sur a norte, se aprecia la cornisa de materiales de cementación calcárea que caracteriza estas colinas, finalizando en Carmona. En este municipio, los **tres paisajes destacados son los Alcores, la Vega de Carmona y las Terrazas**, visibles a lo largo de la etapa

❸ Carmona
Carmona, con cinco mil años de historia, es un tesoro arquitectónico desde la Puerta de Córdoba y la Puerta de Sevilla hasta la necrópolis romana y los alcázares.

La visita al **Museo de la Ciudad de Carmona** sumerge en la rica historia de Carmona, mientras que iglesias notables, como San Bartolomé y Santa María, junto con los alcázares, enriquecen su arquitectura. El conjunto arqueológico revela la esencia de la antigua Carmona, con una necrópolis excepcionalmente conservada y el majestuoso anfiteatro visible desde el exterior. Dos alcázares, el **Alcázar de la Puerta de Sevilla**, iniciado por los cartagineses, y el **Alcázar del Rey Don Pedro**, de origen islámico, son testigos de distintas épocas y enriquecen la arquitectura de Carmona.

Además, una ruta religiosa invita a explorar iglesias notables como San Bartolomé, Santa María, El Salvador y San Pedro, junto con los conventos de Santa Clara y las Descalzas.

DÓNDE COMER

Restaurante Molino de La Romera
C/ Sor Angela de la Cruz, 8, 41410 Carmona, Sevilla
molinodelaromera.es
954 142 000

Lolita Fusión
Av. Ronda Norte, 48, 41410 Carmona, Sevilla
lolitafusion.es
955 278 890

Bar Casa Curro Montoya
C/ Sta. María de Gracia, 13, 41410 Carmona, Sevilla
657 903 629

DÓNDE CENAR

Restaurante Bar Mingalario
C/ el Salvador, 7, 41410 Carmona, Sevilla
954 143 893

Almazara de Carmona
C/ Sta. Ana, 33, 41410 Carmona, Sevilla
almazaradecarmona.com
685 851 560

La Yedra
C/ del, C. Gral. Freire, 6, 41410 Carmona, Sevilla
layedra.es
954 144 525

DÓNDE ALOJARSE

Hotel Servilia
Pl. San Fernando, 6-7, 41410 Carmona, Sevilla
hotelservilia.com
722 565 484

Frenteabastos Hostel & Suites
C/ Domínguez de la Haza, 10, 41410 Carmona, Sevilla
frenteabastoshotel.com
955 220 382

Hotel Alcázar de la Reina
C/ Hermana Concepción Orellana, 2, 41410 Carmona, Sevilla
alcazar-reina.es
954 196 200



Iglesia de San Pedro de Carmona (Sevilla).

Descubre más en...





La Campiña y Los Alcores

G.D.R. CAMPIÑA ALCORES

DÍA 2. CAMINO DE LOS PALOS

❶ Fuentes de Andalucía
En este segundo día, la jornada empieza cruzando el **río Corbones** para llegar a Fuentes de Andalucía. Siguiendo la **'Vía Verde de la Campiña'**, recorreremos 26.1 km entre olivares y cultivos de cereal, con paradas de interés como el **arroyo de la Madre de Fuentes**, refugio para la fauna y la vegetación rupícola.

La ruta nos llevará por terrenos agrícolas, destacando este arroyo como refugio para fauna y flora autóctonas. Este curso fluvial, conocido como **río Guadalbardilla**, mantiene un caudal ecológico relevante, con un remanso semilacustre en su trazado con la vía verde. Tanto en los puntos de inicio como de finalización de esta 'Vía Verde', existen lugares de interés ambiental.

En **Écija**, la **Laguna de Ruiz Sánchez**, protegida como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves), y el río Genil, principal afluente del Guadalquivir, destacan por su riqueza natural.

La jornada culmina con **dos alternativas para concluir la ruta**.

❷ La Luisiana
La primera opción que proponemos es hacer un descanso en el municipio de La Luisiana, antes de continuar con los 12 kilómetros restantes hasta Écija.

Esta localidad, conocida como la **"Nueva y Real Población",** fue fundada en 1768 por Carlos III con inmigrantes alemanes. Aquí, los visitantes pueden explorar desde baños romanos hasta la Plaza Pablo de Olavide, pasando por edificaciones históricas como el Ayuntamiento y la parroquia de la Purísima Concepción. La visita concluye en **El Campillo,** donde destaca la Iglesia de la Virgen de los Dolores.

❸ Écija
En cambio, para quienes prefieran continuar sin pausa, la segunda opción es completar la etapa hasta la **"Ciudad de las 11 Torres"**. Écija, declarada **Conjunto Histórico Artístico** en 1966, atesora un patrimonio histórico-artístico incalculable. La ciudad despliega monumentos barrocos, iglesias y palacios, destacando los palacios e iglesias barrocas con sus torres, espadañas y miradores, así como obras renacentistas y mudéjares. Puntos de interés incluyen el Palacio de Benamejí, sede del Museo Histórico Municipal con la famosa **"Amazona Herida"**. La **Biblioteca Municipal Tomás Beviá, la Ruta de los Palacios y la Plaza de España** complementan la experiencia, revelando la riqueza histórica y arquitectónica de Écija.

DÓNDE COMER

Taberna Las Tinajas
C/ Marchena,25 41420 Fuentes de Andalucía, Sevilla
620 123 733

Bar Pachi
C/ Soledad, 46 41420 Fuentes de Andalucía, Sevilla

Fogón XI Torres
Avda. Jerónimo de Aguilar, 41400 Écija, Sevilla
fogon11torres.com
627 527 161

Bar La Reja
C/ Cinteria, 16, 41400 Écija, Sevilla
barlareja.es
954 833 012 | 686 613 240

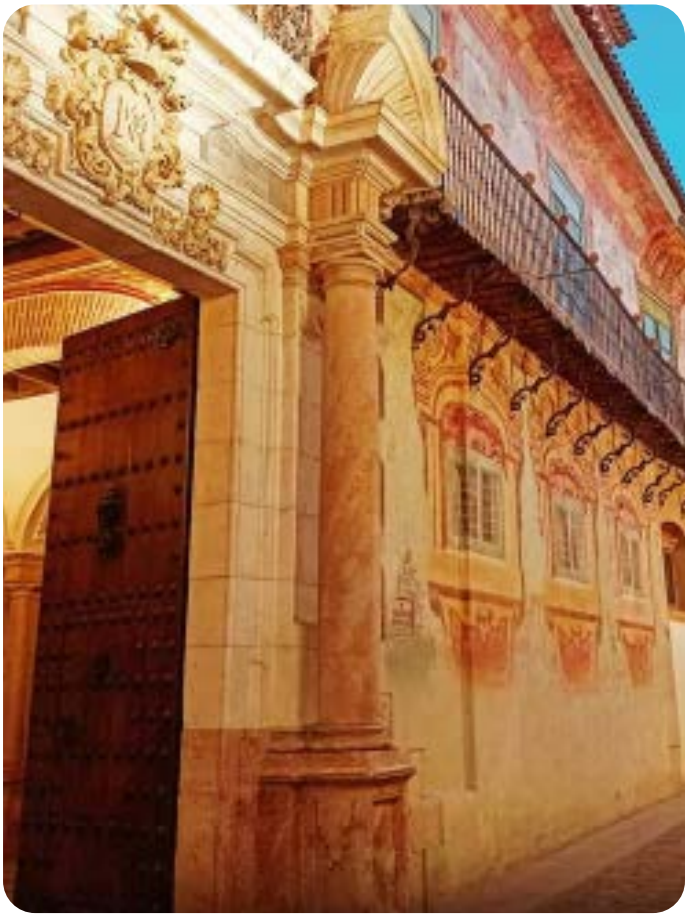
PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 20 € (81.7 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 150 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 65 €/noche

TOTAL: 236€ (2 PERSONAS)



La ciudad de las torres, Écija (Sevilla).

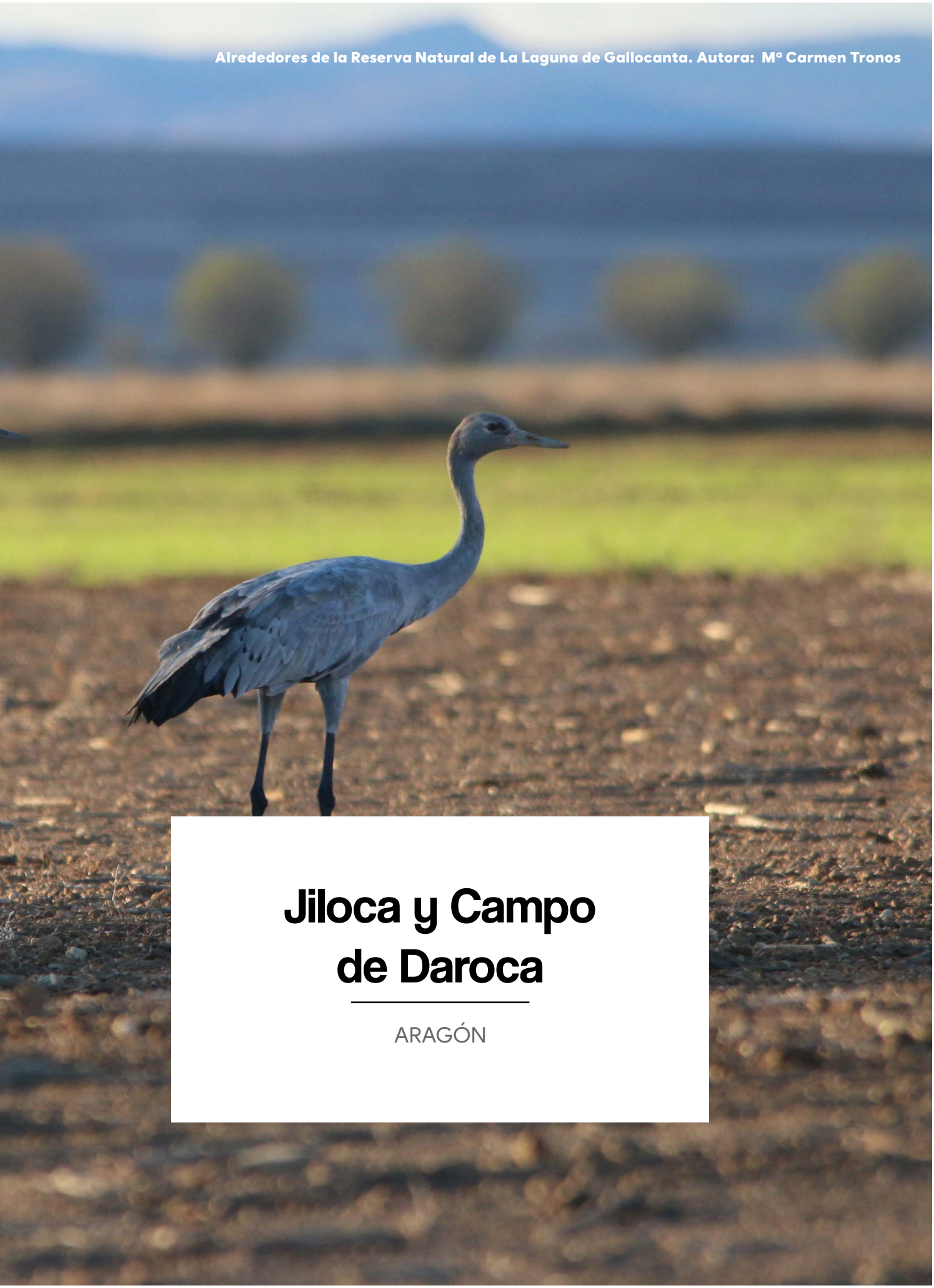


Palacio de los Marqueses de Peñaflor, Écija (Sevilla).

Descubre más en...



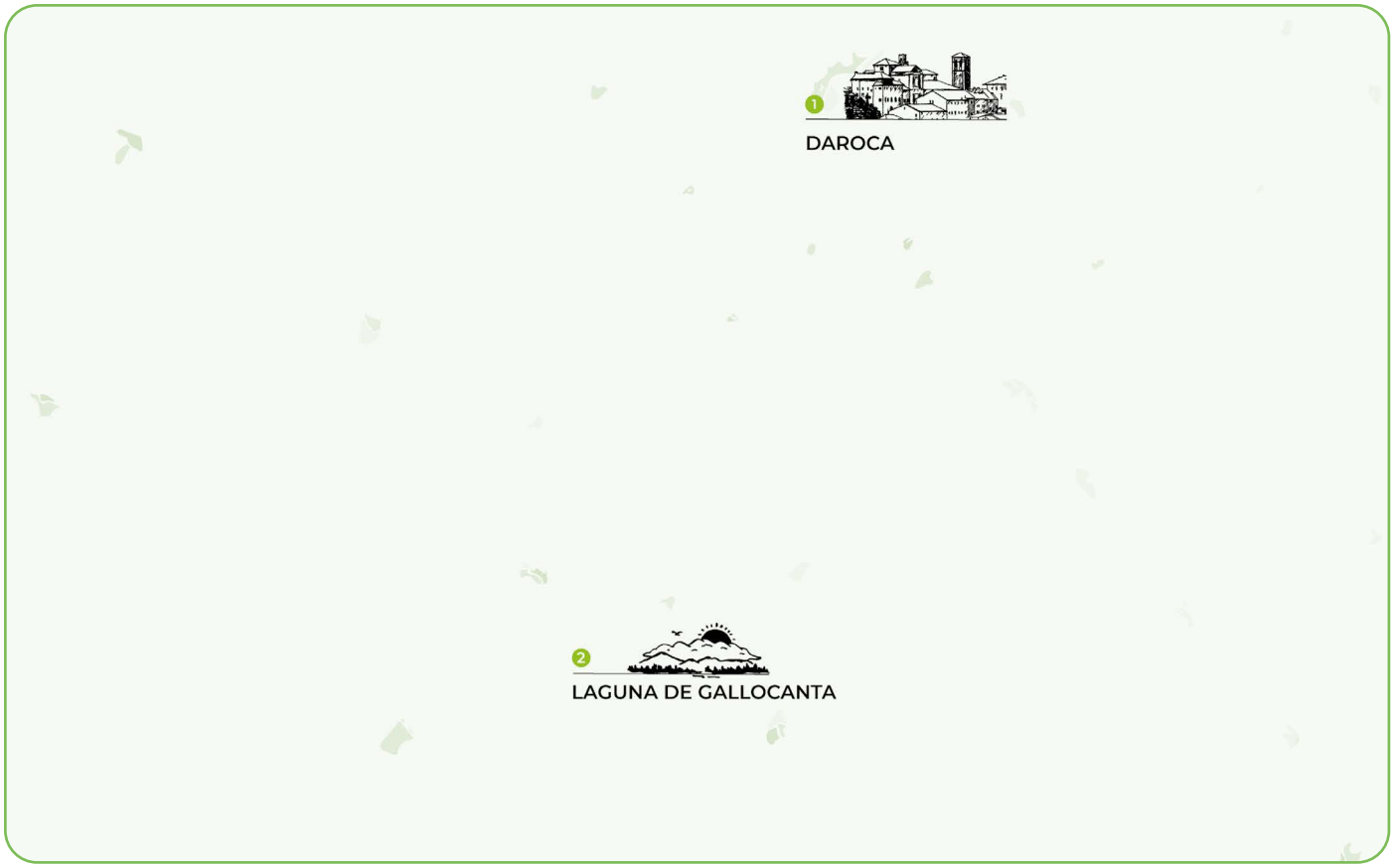




Alrededores de la Reserva Natural de La Laguna de Gallocanta. Autora: Mª Carmen Tronos

Jiloca y Campo de Daroca

ARAGÓN



Jiloca y Campo de Daroca

DÍA 1. DAROCA Y LAGUNA DE GALLOCANTA

1 Daroca

Esta primera jornada nos sumerge en la majestuosidad de Daroca, la capital que da nombre a la comarca. Este lugar emana nobleza y un aire elegantemente medieval que serpentea por sus espléndidas murallas, extendiéndose por colinas y riscos en un fascinante viaje en el tiempo y el espacio que abarca más de tres kilómetros de longitud. En su apogeo, llegó a ostentar 114 torreones, conformando uno de los conjuntos histórico-artísticos más imponentes e importantes de todo Aragón.

La vida bulle en su arteria principal, la calle Mayor, donde sucede todo. No obstante, la ciudad invita a perderse en los estrechos callejones de su antigua morería, a levantar la mirada para contemplar el entramado de sus torres mudéjares y, por supuesto, a explorar su rico y variado patrimonio. Desde la oficina de Turismo, se ofrecen visitas guiadas a la **Daroca Monumental** todos los días de la semana.

2 Laguna de Gallocanta

La tarde nos conduce a uno de los tesoros naturales más fascinantes de la región: la Reserva Natural Protegida de la Laguna de Gallocanta. Este plan se recomienda especialmente durante los meses de noviembre, diciembre, enero y febrero, cuando las grullas reinan en la laguna durante su **temporada invernal**. Miles de estas majestuosas aves acuden a su refugio predilecto en este entorno lacustre de Aragón. Algunas grullas están de paso, continuando su viaje hacia el sur de la Península Ibérica, pero cada vez más optan por quedarse en Gallocanta.

Durante las noches, se agrupan en sus dormideros acuáticos, con las patas dentro del agua para sentirse seguras ante posibles depredadores como los zorros. Se dice que los fríos **atardeceres de La Laguna de Gallocanta son de los más bonitos del mundo**. La marcha de las grullas anuncia la primavera y, con ella, la llegada de otras muchas especies a la reserva. Este momento es el preferido de los amantes de la Ornitología, ya que se pueden observar más de 150 especies diferentes.

DÓNDE COMER

Posada del Almudí
C/ Grajera, 5, 50360, Daroca, Zaragoza
posadadelalmudi.es
976 800 606

Hotel Cienbalcones
C/ Mayor, 88, 50360, Daroca, Zaragoza
cienbalcones.com
976 54 50 71

Pastelería Manuel Segura
C/ Mayor 63, 50360, Daroca, Zaragoza
pasteleriasmanuelsegura.com
976 800 782

DÓNDE CENAR

Albergue Allucant
C/ Mayor 97, 50373, Gallocanta, Zaragoza
allucant.com
976 803 137

Hostal las Grullas
Pl. España 5, 44230, Tornos, Teruel
hostallasgrullas.com
978 734 308

DÓNDE ALOJARSE

Hostal las Grullas
Pl. España 5, 44230, Tornos, Teruel
hostallasgrullas.com
978 734 308



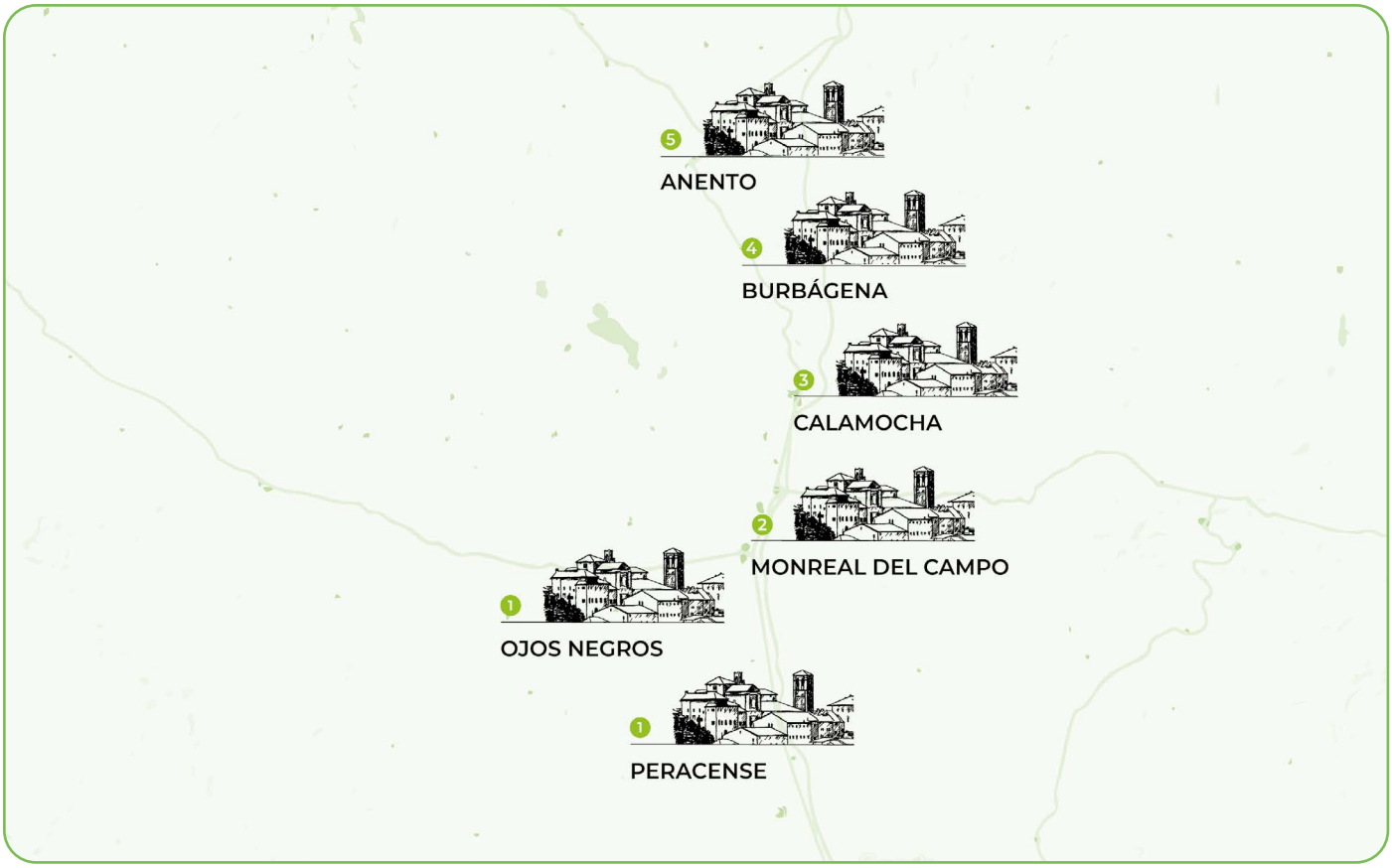
La Sabina de Blancas, comarca de Jiloca (Teruel).



Reserva natural de la Laguna de Gallocanta de Aragón (Teruel).

Descubre más en...





Jiloca y Campo de Daroca

DÍA 2. DE PERACENSE HASTA ANENTO

1 Peracense y Ojos Negros
La comarca de Jiloca, tierra de monumentos emblemáticos, paisajes protegidos y productos de renombre, se presenta como un destino imprescindible para visitar, a tan solo un paso de Zaragoza. Nuestra travesía hacia Peracense atraviesa la **Paramera de Blancas**, hogar de la alondra ricotí, especie en peligro de extinción, y donde se encuentra el museo al aire libre de **escultura de Jesús Guallar**, reconocible por su réplica de **La Sabina de Blancas**. Seguimos la ruta para llegar al **barrio minero de Sierra Menera** en la localidad de Ojos Negros.

2 Monreal del Campo
Seguimos hacia Monreal del Campo, donde el **Museo del Azafrán** emerge como guardián de la cultura y tradición de este cultivo. Este fascinante museo está ubicado en la Plaza Mayor del pueblo. El edificio, una antigua casa solariega de finales del siglo XVII y principios del XVIII, tuvo diversos usos a lo largo del tiempo. Para los **amantes de la naturaleza**, visitamos los **Ojos de Monreal**, lugar donde nace el río Jiloca y es rico en biodiversidad.

3 Calamocha
Hacemos una parada en Calamocha, conocida no solo por ostentar el récord de la temperatura más baja registrada en España, sino también por ser el hogar de algunos de los mejores jamones bajo la D.O. Jamón de Teruel. No conviene perderse la iglesia de Santa María la Mayor, donde una preciosa fachada barroca cautiva a los visitantes. Además, cruzar el llamado **"Puente Romano"** o visitar su **Museo del Jamón y de la Cultura Popular** es una experiencia única.

4 Burbáguena
Continuamos por la N-234, con parada obligatoria en Burbáguena para ver los restos de su castillo medieval y las viviendas nobiliarias, como el Palacio de los Latorre o de los Marqueses de Montemuzo, la Casa de don Juan, la Casa Liñán o la Casa de los Gonzalo de Liria. Destacan las bodegas o sótanoscuevas, construcciones que servían para almacenar y conservar el vino, en las que todavía se conservan las cubas de madera.

5 Anento
El final del día nos lleva a uno de los **Pueblos Más Bonitos de España**. Destaca en la localidad el retablo gótico, obra del Maestro Blasco de Grañén. La tarde invita a pasear y seguir la **ruta circular hasta el Aguallueve**, un manantial que cae en forma de gotas de agua, creando un espectacular relieve con paredes de piedra y musgo, y pequeñas grutas escondidas en su interior.

DÓNDE COMER

Restaurante El Zamacén
C/ El Cañar s/n, 44300, Burbáguena, Teruel
zamacen.com
665 87 58 45

Bar el Jubilado
C/ Nueva 22, 44313, Ojos Negros, Teruel
688 454 565

Restaurante Carlos Arguiñano
C/ Teruel 5, 44200, Calamocha, Teruel
978 730 203

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 16 € (160 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120€
- Dormir (2 personas habitación doble): 100 €

TOTAL: 236€ (2 PERSONAS)



Flores de Azafrán en un terreno de Monreal del Campo (Teruel).

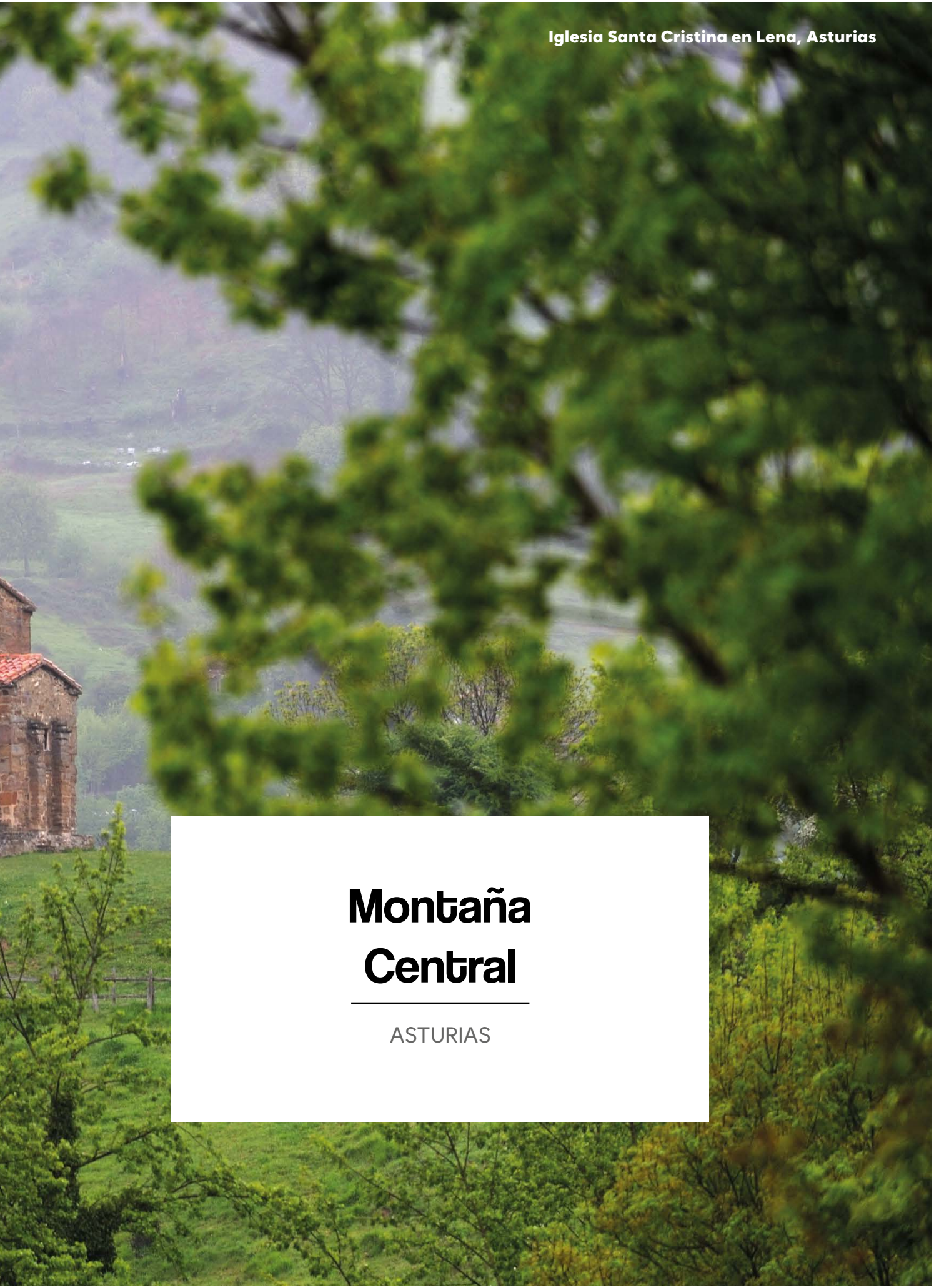


Puerta Baja de Daroca (Zaragoza).

Descubre más en...



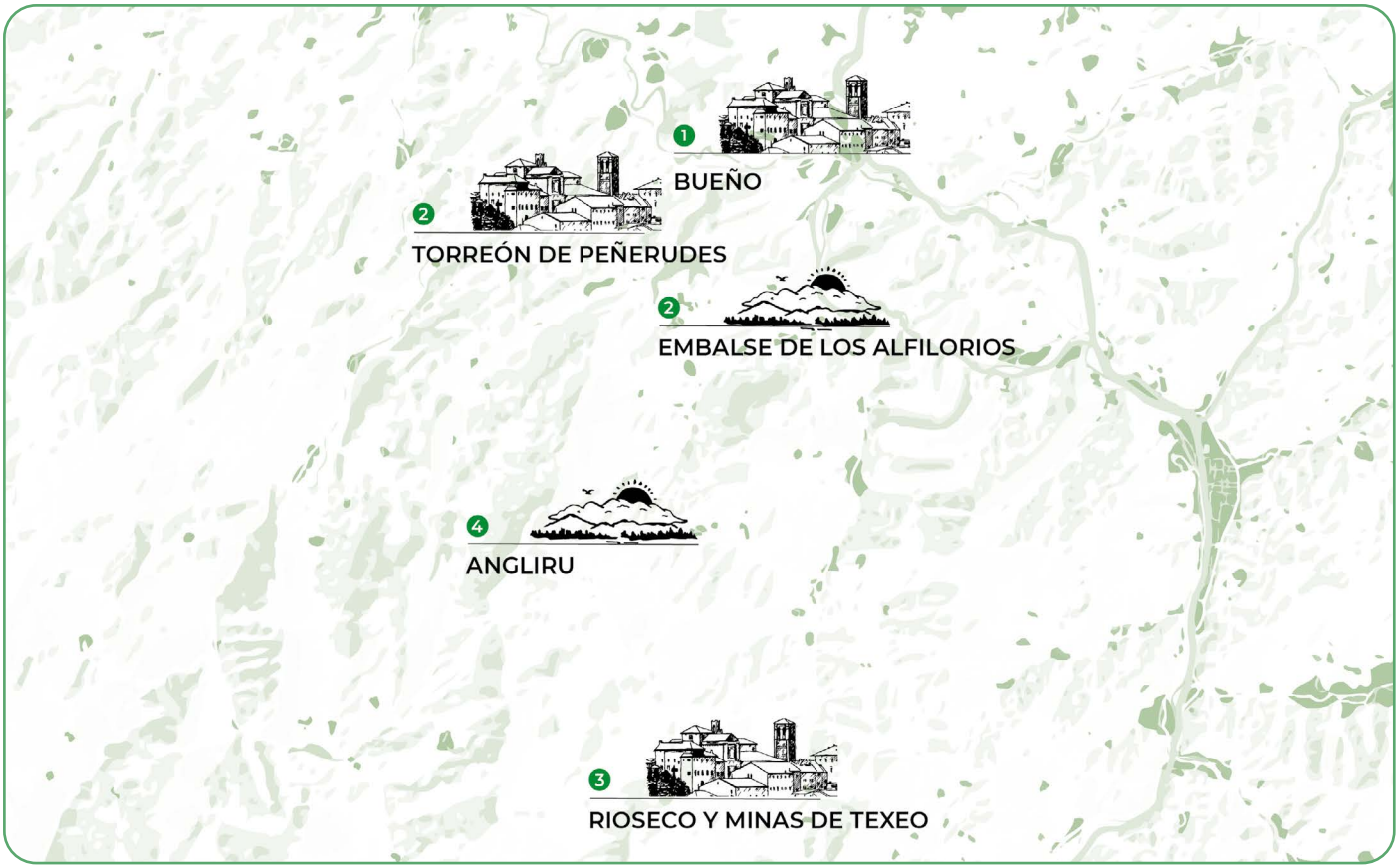




Iglesia Santa Cristina en Lena, Asturias

Montaña Central

ASTURIAS



Montaña Central

DÍA 1. DESDE EL CONJUNTO DE HÓRREOS MEJOR CONSERVADOS DE ASTURIAS (BUEÑO) HASTA LA MÍTICA CIMA CICLISTA DEL ANGLIRU

1 Bueño
Comenzamos nuestro recorrido en Bueño, distinguido como el **Pueblo Ejemplar de Asturias en 2012**. Explora sus encantadoras calles y descubre los **47 hórreos y paneras** que aún se conservan en buen estado, símbolos de la etnografía asturiana utilizados como almacenes agrarios. Visita también el **Centro de Interpretación** de esta localidad para conocer de manera didáctica los secretos de estas construcciones rurales.

2 Embalse de Los Alfilorios
Desde el mirador en el embalse de Los Alfilorios, disfruta de la **vista al Monsacro** (Monte Sagrado), un lugar mágico y sagrado desde tiempos prehistóricos. Según la tradición, dos capillas medievales albergaron las reliquias sagradas del **Arca Santa**, posteriormente custodiadas en la Cámara Santa de la Catedral de Oviedo.

3 Peñerudes
Continuamos hacia Peñerudes, donde puedes explorar los restos del **torreón medieval**, un símbolo del poderío señorial de la zona con orígenes en la Alta Edad Media y espectaculares vistas a la Sierra del Aramo. Aprovecha este momento para hacer una parada y disfrutar de la gastronomía local.

4 Rioseco y Minas de Texeo
Después de recargar energías, nos dirigimos al poblado de Rioseco y las Minas de Texeo. Rioseco ejemplifica el 'paternalismo industrial' de los siglos XIX y XX, con antiguas viviendas mineras, el edificio de servicios que incluye un bar y economato y, más alejada, la **Casa del Director**. Las Minas de Texeo, exploradas por una compañía británica desde finales del siglo XIX, son consideradas las más antiguas de Europa. Hallazgos de restos humanos confirman una actividad minera en busca de cobre hace más de 4.500 años.

5 L'Angliru
Para concluir la jornada, ascendemos al icónico **alto de L'Angliru**, famoso desde **La Vuelta a España en 1999**. En este lugar referencia mundial del ciclismo, experimentarás sus duras rampas con desniveles de hasta un 23,5% desde la comodidad del coche o en bicicleta, según preferencias, disfrutando de vistas espectaculares en la cima sobre la **Montaña Central de Asturias**.

DÓNDE COMER

Restaurante L'Angleiru
Ctra. Vegas de San Esteban de Morcín, 33162, Asturias
angleiru.com
985 783 096

Restaurante Mirador Embalse Alfilorios
C/ La Carrera, 33163 Argame, Asturias
miradorembalsealfilorios.com
985 783 153 | 717 168 000 | 635 670 465

DÓNDE CENAR

El Nuevo Lleron
C/ La Mina, 36, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias
984 098 595

Restaurante El Puente
C/ La Magdalena, 1, 33160 L'Ará (Riosa), Asturias
985 766 184

DÓNDE ALOJARSE

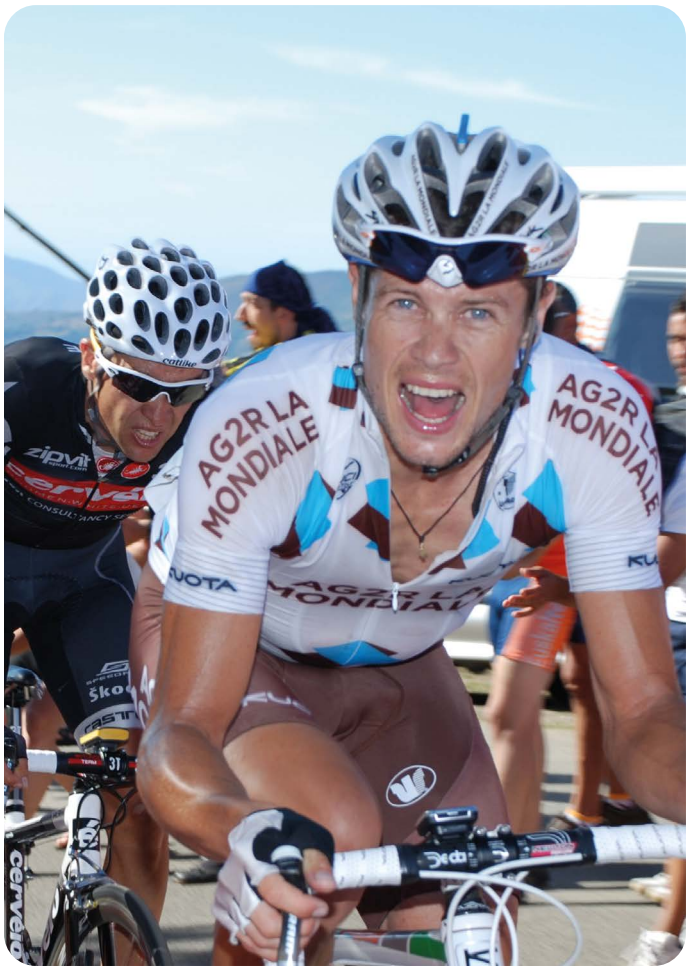
Hotel L'Aldea Soñada
C/ El Curuxeo, s/n,33160, Asturias
laaldeadelangliru.com
985 970 687

Aires del Aramo | Apartamentos Rurales
C/ Piedrafita, 2, 33160 Riosa, Asturias
airesdelaramo.es
684 627 609

Casona Angliru
Bo. Puente Alta, 5E, La Vega, 33160, Asturias
casonangliru.com
650 818 499 | 640 252 357 | 630 075 547



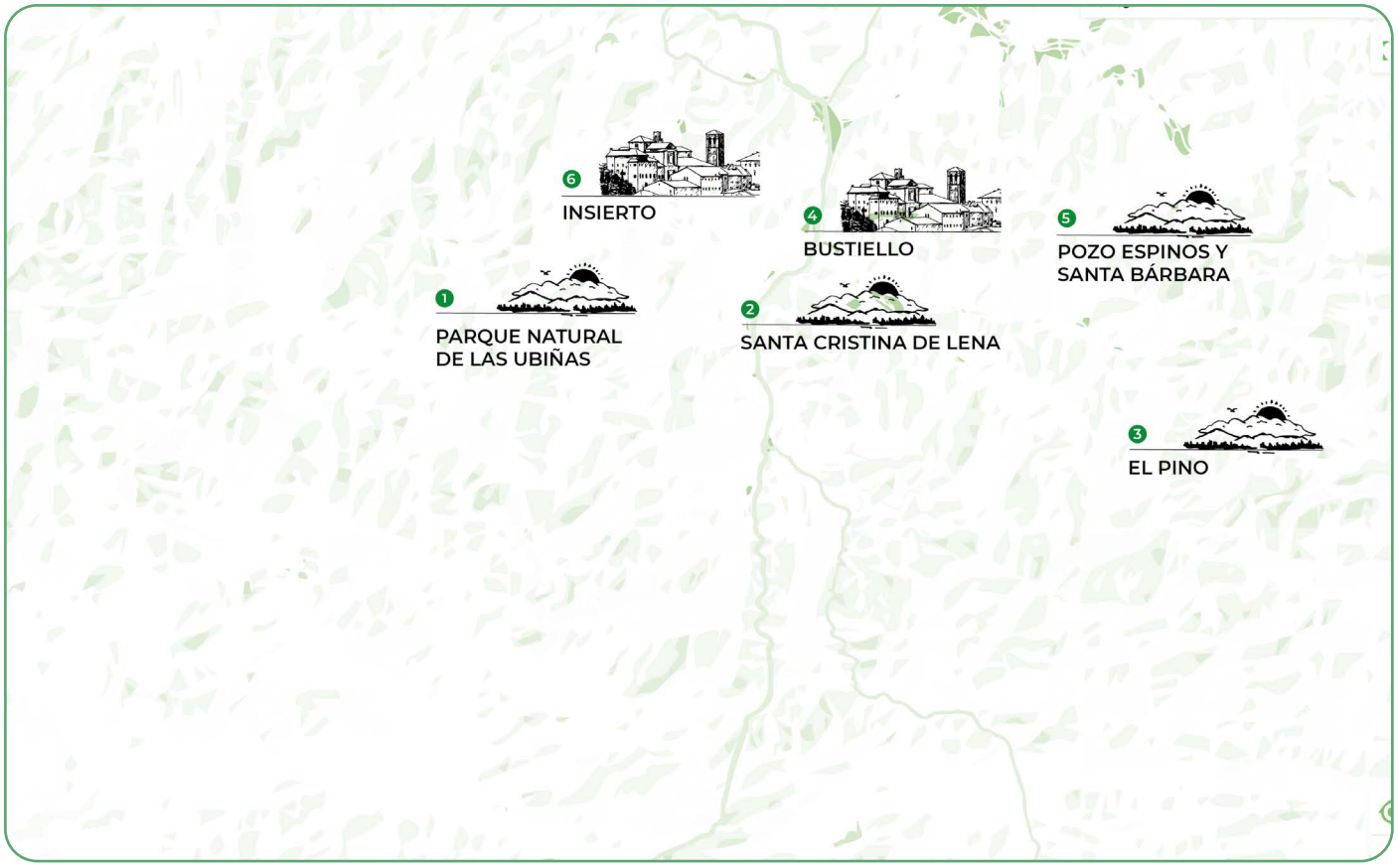
Monsacro, un monte del Principiado de Asturias situado en el concejo de Morcín.



Subida L'Angliru en la Vuelta a España.

Descubre más en...





Montaña Central

DÍA 2. DESDE EL PARQUE NATURAL LAS UBIÑAS-LA MESA HASTA EL SANTUARIO DE LOS MÁRTIRES

❶ Pola de Lena-Centro de Recepción de Parque Las Ubiñas
Partimos de Pola de Lena, tomamos la carretera hacia el **Puerto de La Cubilla** y atravesamos el impresionante Valle del Huerna. Llegamos al Centro de Recepción del **Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa**, donde obtendrás información sobre diversas rutas de senderismo y disfrutarás de uno de los paisajes más sorprendentes de Asturias.

❷ Santa Cristina de Lena-Cascada de Xurbeo
Regresamos para visitar la iglesia de Santa Cristina de Lena, una joya del arte prerrománico asturiano y Patrimonio de la Humanidad. Después, nos dirigimos al norte hacia **Murias**. Estaciona y explora la hermosa **cascada de Xurbeo** con una breve ruta de una hora (ida y vuelta). Continuamos hacia **Serrapio** para visitar la Iglesia de San Vicente, de estilo románico del siglo XII.

❸ El Pino
Viajamos a El Pino y cerca del Molín de Peón, te animamos a recorrer los primeros metros de la ruta de Las Foces del Pino/Río Aller; es espectacular. Ahora es momento de descansar y elegir dónde comer.

❹ Poblado Minero de Bustiello
Tras la comida, nos dirigimos hacia el concejo de **Mieres** para visitar el poblado minero de Bustiello, una **joya del patrimonio industrial asturiano** declarada Bien de Interés Cultural (BIC). En el Centro de Interpretación, con reserva previa, podrás realizar una visita guiada por este entorno.

❺ Pozo Espinos y Pozo Santa Bárbara
Continuamos hacia **La Rebaldana** para detenernos en las instalaciones del Pozo Santa Bárbara, la **primera mina asturiana declarada BIC** y abierta hasta 1995. Destaca su imponente castillete de 30 metros de altura. Unos kilómetros más arriba, en **Presimir**, puedes visitar el Pozo Espinos, la **estructura de extracción de carbón más antigua** de España.

❻ Santuario de los Mártires (Insierto)
Para concluir, cambiamos el valle de Turón por el de Cuna y Cenera, llegando a Insierto para contemplar el **Santuario de los Santos Mártires Cosme y Damián**. Conmemora el traslado de sus reliquias de Toledo a Oviedo durante la invasión musulmana. Cada 27 de septiembre se celebra una romería en su entorno, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional en 1969.

DÓNDE COMER

Sidrería Las Foces
C/ El Pino, s/n, 33687 El Pino (Aller), Asturias
985 487 150

Hotel Restaurante de Torres
Ctra. General, 85, 33688 Felechosa (Aller), Asturias
hrdetorres.com
985 487 011

Restaurante El Molín d'Eloy
Bo. Parte Alta, 32, 33688 Felochosa (Aller), Asturias
el-molin-de-eloy.negocio.site
985 487 077

Restaurante El Parador de Felechosa
Ctra, General, 4. Felechosa (Aller)
hotelelparador.net
985 487 101

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 25 € (245 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200€
- Dormir (2 personas habitación doble): 180 €

TOTAL: 405 € (2 PERSONAS)

Fuente: Turismo Asturias / Webs Ayuntamientos de la comarca. Se ha utilizado como base de elección del alojamiento una distancia máxima de 10 km con el destino de la jornada.Se ha utilizado como base de elección del restaurante la proximidad al recurso de la visita.



Paseo de los Hórreos de Bueño, Ribera de Arriba (Asturias).



Paraje del Coto Bello, Aller (Asturias).

Descubre más en...



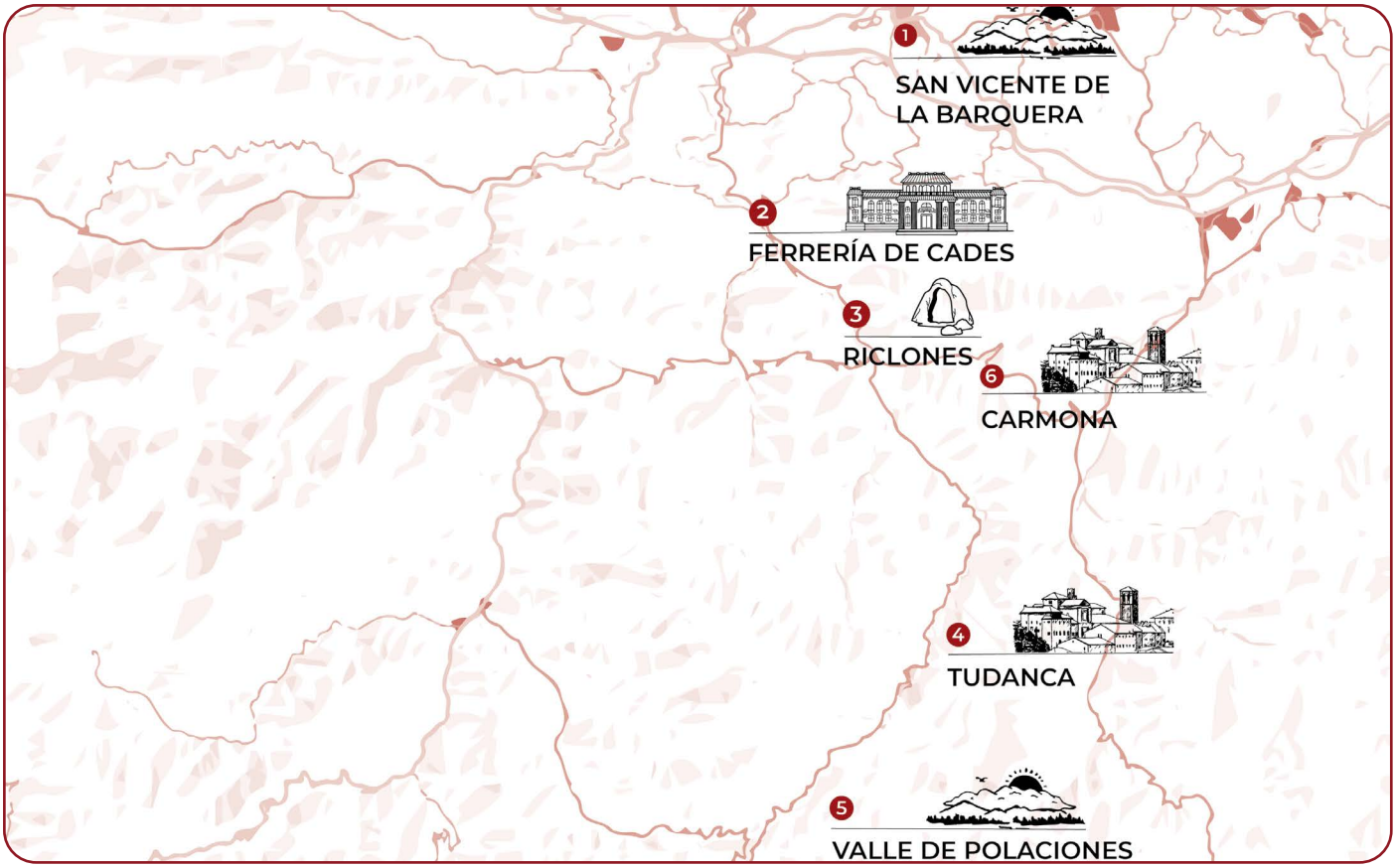




Vista paisaje de Tudanca, Cantabria

Saja-Nansa

CANTABRIA



Saja-Nansa

Saja Nansa
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL

DÍA 1. ¿PLAYA O MONTAÑA? ¿PORQUÉ NO LAS DOS?

❶ San Vicente de la Barquera
Comenzamos nuestro itinerario a orillas del mar en San Vicente de la Barquera. El puerto nos introduce en la vida y complejidad del **oficio de las rederas**.

Luego, exploramos el pueblo, declarado C**onjunto Histórico-Artístico**, disfrutando de **La Puebla Vieja** con la iglesia gótica de Santa María de los Ángeles y el castillo del siglo XIII, que brinda vistas excepcionales.

❷ La Ferrería de Cades
Desde aquí nos dirigiremos al **Valle del Nansa**, hacia la Ferrería de Cades, un **complejo preindustrial** construido en el siglo XVIII. Allí conoceremos los antiguos **oficios de ferrón y molinero** a través de una visita guiada con demostración de funcionamiento de la maquinaria. Una vez finalizada, podemos parar a comer en los estupendos restaurantes de la zona. Eso sí, es recomendable hacer reserva.

❸ Riclones
Una vez repuestas las fuerzas, nos acercaremos a Riclones para visitar la **cueva de Chufín**. Tras un bonito recorrido a pie por la orilla del **río Tanea**, nos adentraremos en una singular cueva con arte rupestre, declarada **Patrimonio de la Humanidad**.

❹ Tudanca
A continuación, nos acercaremos a Tudanca, **Conjunto Histórico-Artístico** del que no podemos marcharnos sin visitar la **Casa Museo del escritor José María de Cosío**. Construida por un indiano en el siglo XVIII, atesora, además de una espléndida biblioteca, numerosos recuerdos de la visita de ilustres personajes de la literatura española.

❺ Valle de Polaciones
A pocos minutos de Tudanca, entre los **embalses de La Lastra y La Cohilla**, nos dejaremos sobrecoger por el Estrecho de Peña Bejo. De esta manera, llegaremos al Valle de Polaciones, donde encontraremos elementos arquitectónicos tradicionales como solanas, socarreñas, portaladas, etc., en localidades como **San Mamés** y **Tresabuela**. Aquí nos adentraremos en la **tradición rural de Cantabria**.

❻ Carmona
Para acabar este primer día, nos dirigiremos hacia Carmona, situada entre los **Valles del Nansa y del Saja**. Este Conjunto Histórico-Artístico, esconde casas y palacios de singular belleza, y el paseo por sus callejuelas, nos sorprende muchas veces, con el trabajo de artesanos de la madera. Puedes parar a cenar en el camino de vuelta o en el mismo pueblo.

DÓNDE COMER

Casa Jandro
Crta. 181, Km. 14, 5, 39553 Celis, Cantabria
casajandro.com.
658 768 691

La Portilla
Crta. General, s/n, 39553 Celis, Cantabria
942 727 521

Casa Miguel
Bo. Quintanilla, s/n, 39550 Quintanilla
942 727 849

DÓNDE CENAR

Casa Molleda
Bo. Pejanda, 9, 39557, Pejanda, Cantabria
posadacasamolleda.com
942 729 008

Bar-Restaurante El Recreo
Bo. Cosío, 96, 39559 Cosío
665 478 894

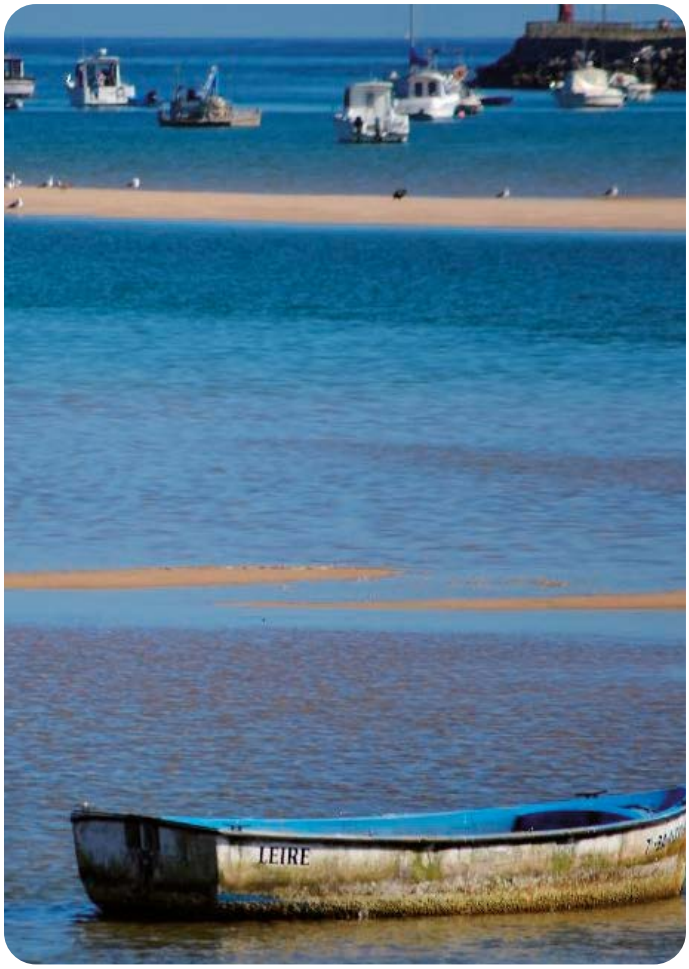
Donde Bis
Ctra. General el cruce, 39554 Puentenansa, Cantabria
942 744 172

DÓNDE ALOJARSE

Posada El Puente
El Puente s/n, 39558 Carmona, Cantabria
942 728 115

La Infinita Rural Boutique
C/ La Vera 6, 39558 Carmona, Cantabria
lainfinita.com
636 949 497

Posada Fidel
Pl.de los Mesones, 22, 33954, Puentenansa, Cantabria
posadadefidel.com
942 728 04772



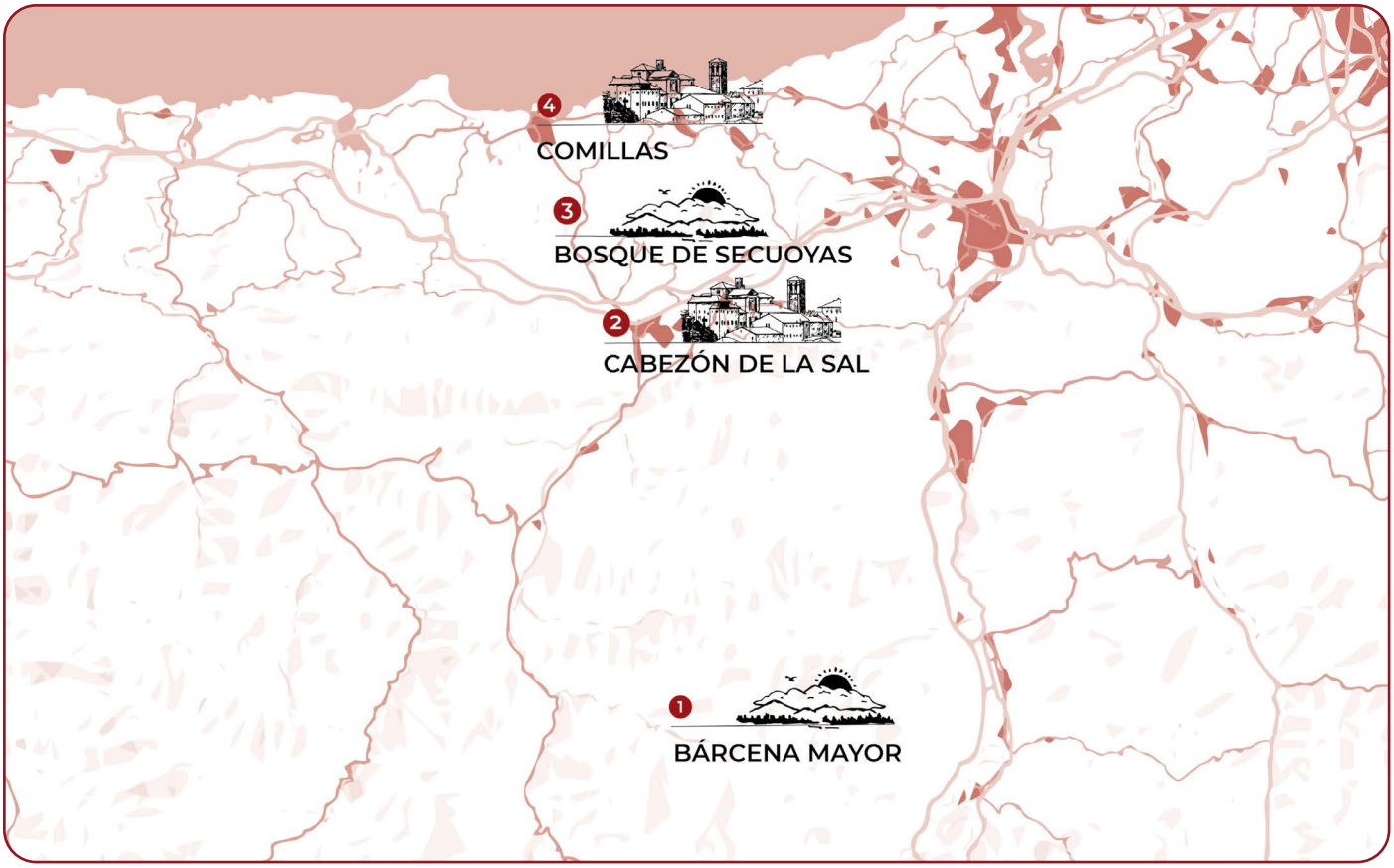
San Vicente de la Barquera, Cantabria

Descubre más en...



Saja - Nansa
REDR

Paisajes Sonoros



Saja-Nansa

DÍA 2. ¿MONTAÑA O PLAYA? DOS MEJOR QUE UNA...

Saja Nansa
ASOCIACIÓN DE DESARROLLO RURAL

❶Bárcena Mayor
Desde **Carmona**, nos dirigiremos al Valle del Saja por la **Collada**, deteniéndonos varias veces para contemplar las vistas desde sus miradores. Al llegar al Valle, continuaremos hacia Bárcena Mayor, un Conjunto Histórico-Artístico que exploraremos a pie para apreciar la **arquitectura rural montañesa** de este antiguo pueblo.

❷Cabezón de la Sal
Más tarde, nos dirigiremos a **Ruente**, al nacimiento del arroyo de la **Fuentona**, cuna de leyendas y catalogada como Punto de Interés Geológico.

Luego nos dirigiremos a **Cabezón de la Sal** para visitar el **Poblado cántabro**. Haremos una parada para comer, ya que la tarde promete.

❸Bosque de Secuoyas
Camino a **Comillas**, tenemos una parada obligada en el **Bosque de Secuoyas del Monte Cabezón**, donde estos enormes árboles nos acompañarán durante un tranquilo recorrido apto para todos los público.

❹Comillas
Una vez recuperado el aliento, nos dirigiremos a Comillas para explorar esta pintoresca villa con un variado patrimonio, destacando las construcciones modernistas de renombrados artistas. Recorreremos sus calles y nos detendremos en el **Palacio de Sobrellano** y la **Capilla Panteón**.

Luego, visitaremos el **Seminario Mayor**, el **Capricho de Gaudí** y el cementerio, paradas imprescindibles en esta ruta. Además, te invitamos a perderte por sus callejuelas y disfrutar de sus encantadores rincones. No te vayas sin pasear por su pequeño puerto o incluso **darte un chapuzón en las frescas aguas del Cantábrico**.

DÓNDE COMER

La Riojana Restaurante & Bar
Urbanización Molino de San Martín, 2, 39500, Cabezón de la Sal, Cantabria
lariojana.es
942 701 694

Restaurante El Cruce. Co
C/ Navas, 5, 39500 Cabezón de la Sal
942 701 823

Abacería de la Sal
Pl. Ángel de la Bodega, 4, 39500 Cabezón de la Sal, Cantabria
abaceriadelasal.com
942 709 178

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 20 € (165 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 220 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 120 €

TOTAL: 360 € (2 PERSONAS)



Monumento Natural de las secuoyas de Cabezón de la Sal (Cantabria)

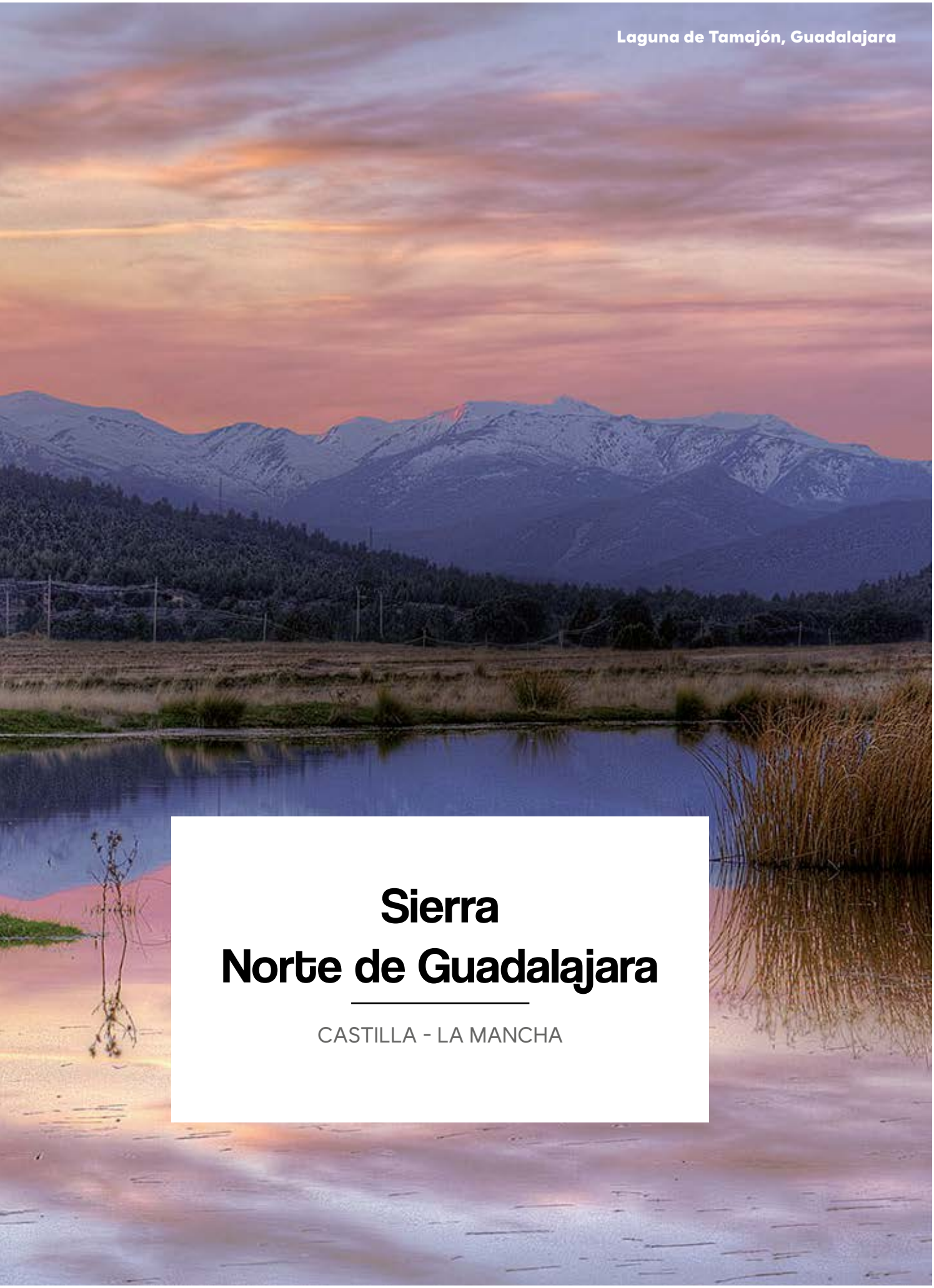


Bárcena Mayor (Cantabria)

Descubre más en...



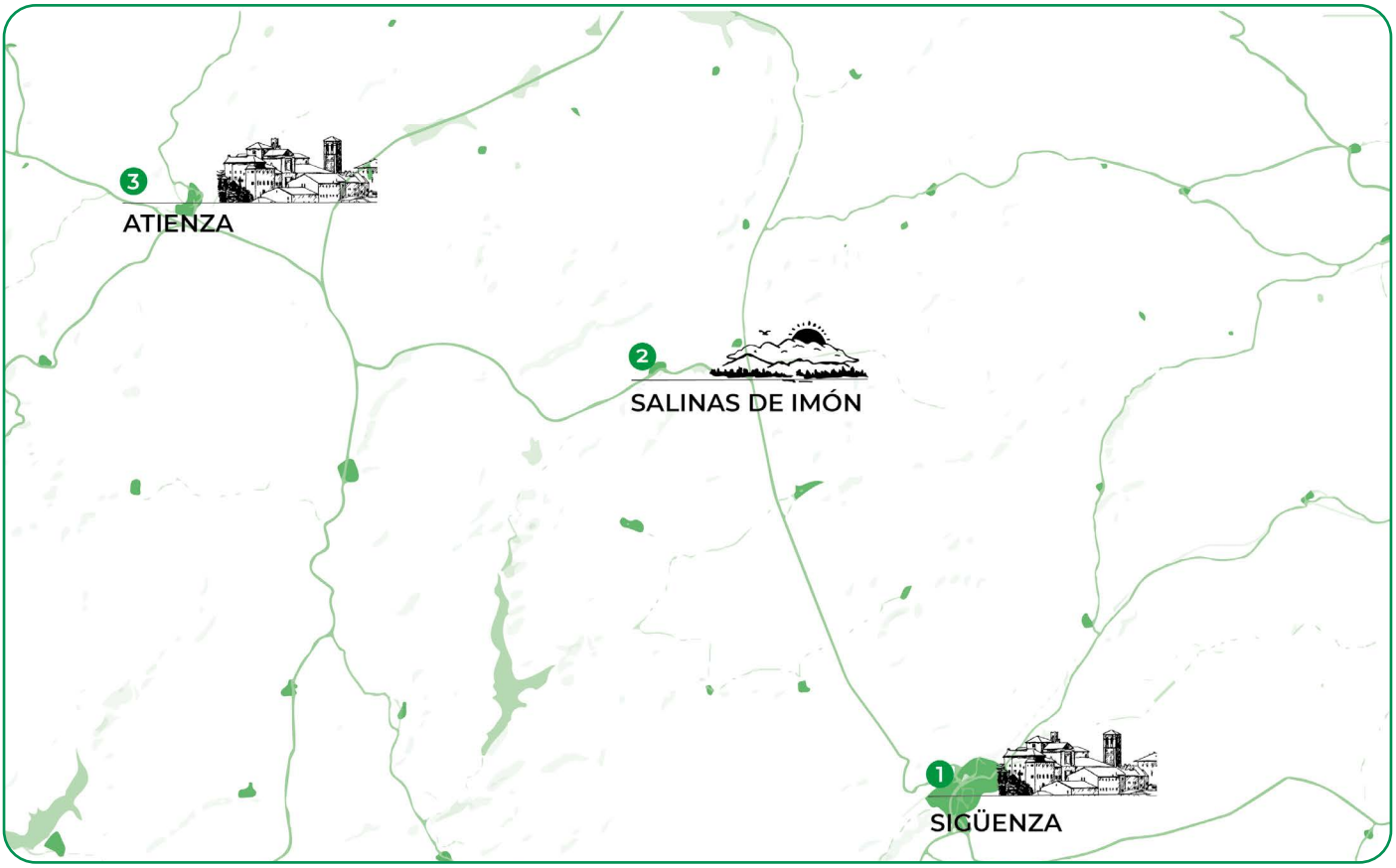




Laguna de Tamajón, Guadalajara

Sierra Norte de Guadalajara

CASTILLA - LA MANCHA



Sierra Norte de Guadalajara

Adel Sierra Norte GUADALAJARA ¡Tan cerca!

DÍA 1. SIGÜENZA Y ATIENZA

❶ Sigüenza
Recorremos durante este primer día las calles de la ciudad de Sigüenza, explorando su barrio medieval, que abarca la judería, las **iglesias románicas de San Vicente y Santiago** y la **Casa Museo del Doncel**.

Continuamos nuestro paseo por la **Plazuela de la Cárcel**, que alberga el museo de la Fundación Antonio Pérez, restos de murallas y sus puertas del Sol y de Hierro. En lo más alto de la ciudad, el antiguo castillo de los obispos, ahora uno de los paradores más interesantes de España. Descendiendo por la calle Mayor, llegamos a la **Plaza Mayor**, una de las **plazas renacentistas más destacadas de España** con su fisonomía original del siglo XVI.

Desde la Plaza Mayor, nos asombra la imponente presencia de la **Catedral de Santa María la Mayor**, que revela las épocas románica y gótica con sus dos torres de estilo fortaleza. Las huellas de la Guerra Civil española son visibles en los muros, recordando los impactos de los tiros durante la toma de la catedral.

Siguiendo por la calle San Roque, exploramos el **barrio ilustrado de la ciudad**, con especial énfasis en el **Palacio de los Infantes** y el **Convento de San Francisco**, ahora convertido en colegio católico.

Finalizamos nuestro paseo en el **Parque de la Alameda**, un hermoso ejemplo de parque neoclásico que se convierte en la arteria principal de la ciudad, especialmente en verano. Aquí, podemos disfrutar de un aperitivo acompañado de la bebida típica "fino seguntino".

❷ Salinas de Imón
En nuestro camino hacia **Atienza**, atravesamos las Salinas de Imón (BIC) situadas en la **microrreserva de los saladares del río Salado**. Estas salinas, explotadas desde la época romana, fueron cedidas en la Edad Media al obispado de Sigüenza por el Rey de Castilla. La apariencia actual de las salinas se debe a la ampliación y modernización realizada por el Rey Carlos III en 1720. Podemos observar las albercas, los restos de las construcciones que albergan las norias de los pozos, así como los almacenes.

❸ Atienza
En el municipio de Atienza, paseamos por sus calles y plazas que conservan el encanto medieval. Además, tenemos la posibilidad de **visitar el castillo** para disfrutar de unas **vistas espectaculares de la comarca**, así como las iglesias del románico rural: **San Juan Bautista, la Trinidad y San Bartolomé**.

DÓNDE COMER

Cafetería Atrio
Pl. del Obispo Don Bernardo, 3, 19250 Sigüenza, Guadalajara
atrio-siguenza.es
949 390 285 | 649 163 962

Hotel Rural Restaurante La Cabaña
CCM 110 km 23700, 19266 Palazuelos, Guadalajara
lacabanasiguenza.es
949 391 615

El balcón del Dulce
C/ Dulce 4, 19267 La Cabrera, Guadalajara
elbalcondeldulce.com
675 313 838

DÓNDE CENAR

Relais & Châteaux Molino de Alcuneza
Crta. Alboreca, km 0.5, 19264 Alcuneza, Guadalajara
molinodealcuneza.com
949 391 501 | 620 450 816

Mesón Sabory
Pl. Mayor 9, 19242 Hiendelaencina, Guadalajara
casasabory.com
949 899 019

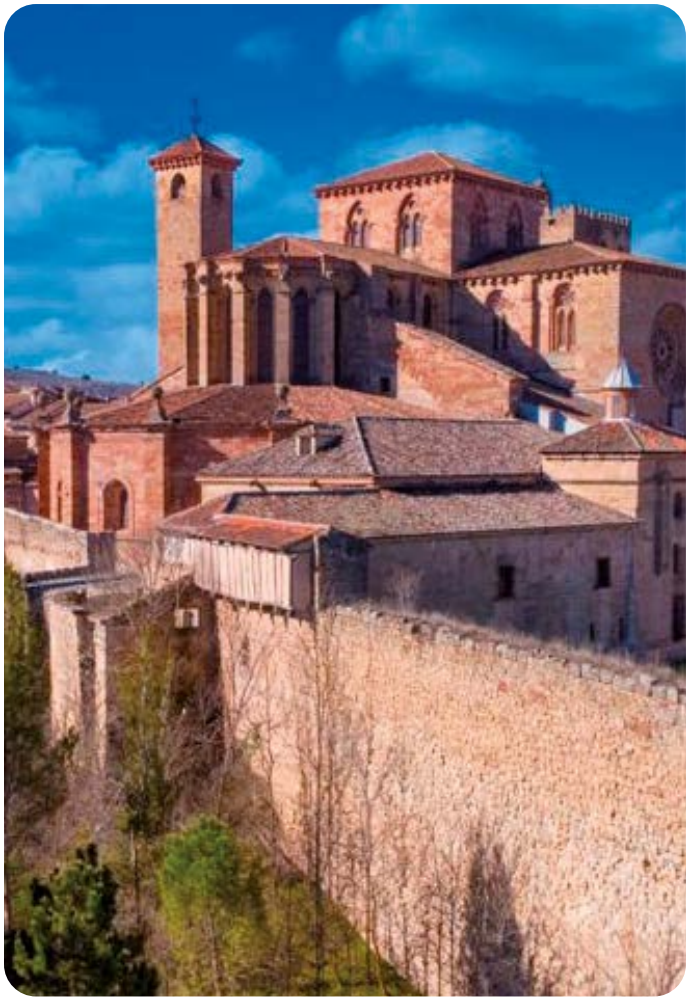
Hostal -Restaurante Rijujama
Barrio La Estación 3, 19294 Matillas, Guadalajara
rijujama.com
949 305 102

DÓNDE ALOJARSE

Relais & Châteaux Molino de Alcuneza
Crta. Alboreca, km. 0.5, 19264 Alcuneza, Guadalajara
molinodealcuneza.com
949 391 501 | 620 450 816

Casa Rural la Perla
C/ de la Perla 29, 19242 Hiendealaencina, Guadalajara
laperla.com.es
616 206 156

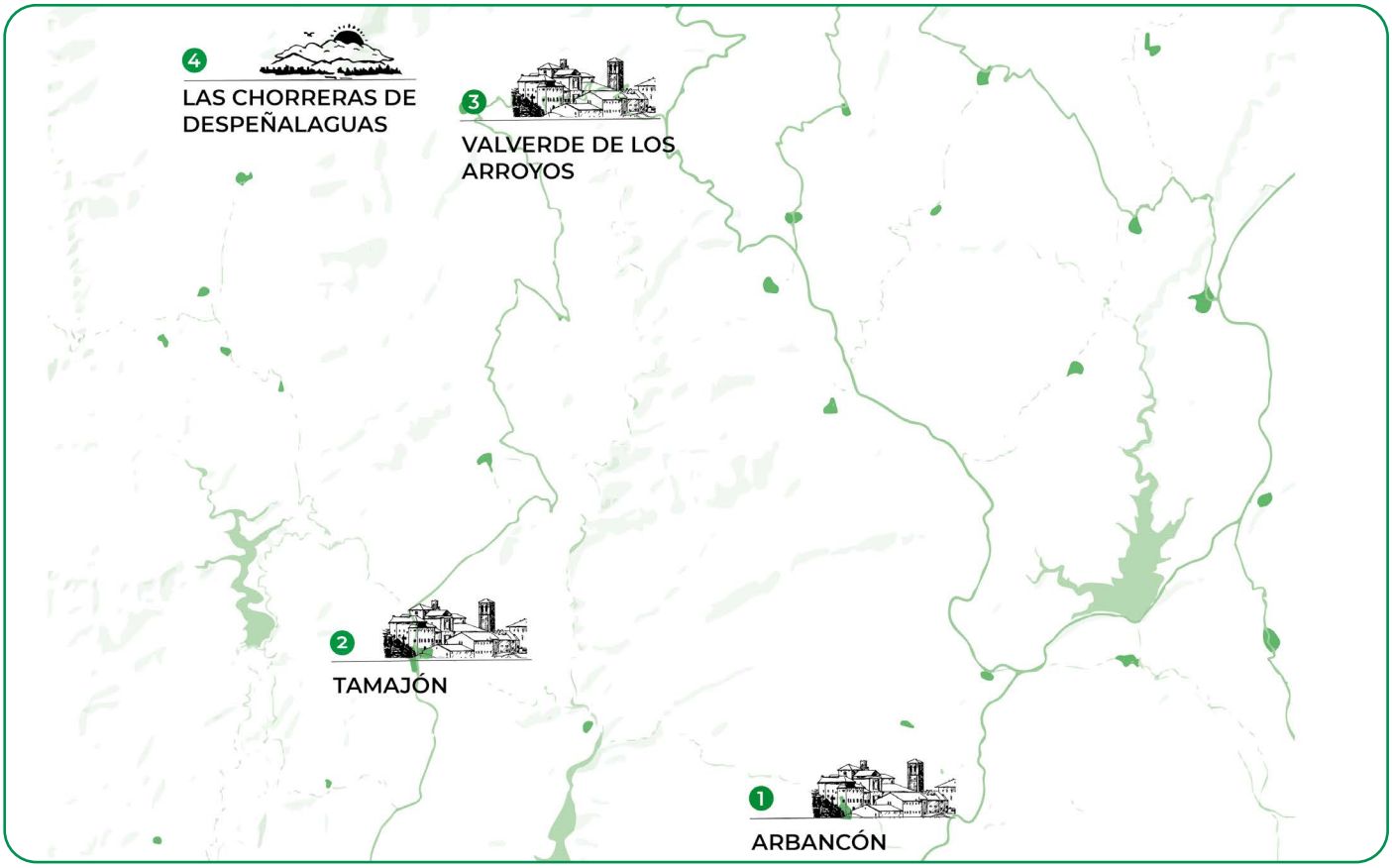
El Vagón de Baides
P.º Angel María de Lera, 85, 19295 Baides, Guadalajara
elvagondebaides.es
629 810 609



Catedral de Santa María de Sigüenza, Guadalajara

Descubre más en...





Sierra Norte de Guadalajara

Adel Sierra Norte GUADALAJARA ¡Tan cerca!

DÍA 2. DESDE ARBANCÓN A VALVERDE DE LOS ARROYOS

❶Arbancón
Arbancón es uno de los pueblos que marca el inicio del conocido recorrido por los pueblos negros, caracterizados por su **'Arquitectura Negra'** en la Sierra Norte de Guadalajara. Aquí, realizamos un breve paseo por sus calles y visitamos el **Museo de Historias y Costumbres de Arbancón**.

❷Tamajón
Desde Arbancón, nos desplazamos hasta Tamajón, punto de partida de la **Ruta de los Pueblos Negros**, destacada por su valor paisajístico. El **pico Ocejón** se erige como protagonista indiscutible, acompañado de bosques milenarios, como los sabinares, ríos, arroyos, lagunas y pantanos ideales para la **práctica de piragüismo** y otros deportes. Además, encontramos la mágica **'Ciudad Encantada' de Tamajón** con decenas de cuevas kársticas de curiosas formas, donde se han realizado recientes y trascendentales hallazgos paleontológicos, exhibidos de manera interesante en el **Centro de Interpretación Paleontológico y Arqueológico de Tamajón**. No podemos pasar por alto la hermosa **ermita de la Virgen de los Enebrales**.

❸Valverde de los Arroyos
A solo 25 kilómetros de Tamajón, nos encontramos con Valverde de los Arroyos, el **mejor ejemplo de los pueblos negros de Guadalajara**, con sus características casas tradicionales de tejados de pizarra. Paseamos por sus tranquilas callejuelas para disfrutar de su encanto.

❹Las chorreras de Despeñalaguas
A unos 20 minutos de Valverde de los Arroyos, se encuentra otro espectáculo natural: las chorreras de Despeñalagua.

Podemos realizar una sencilla ruta de senderismo hasta estas cascadas, formadas a lo largo del cauce del **arroyo de la Chorrera**, en la falda del pico Ocejón (2.048 metros). El recorrido, con apenas desnivel y magníficas vistas, tiene una longitud de 4,5 kilómetros (ida y vuelta). Está balizado y bien indicado, siendo una actividad apta para realizar en familia, con una duración aproximada de una hora y media.

DÓNDE COMER

Mesón Despeñalagua
C/ Enmedio, 10, 199224 Valverde de los Arroyos, Guadalajara
949 307 449

La Tarihuela
Camino Lavadero, 318 P, 19224 Valverde de los Arroyos, Guadalajara
652 094 018

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 13€ (116 kms)
- Comer y cenar (2 personas menú): 150 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 150 €

TOTAL: 313€ (2 PERSONAS)



Hayedo de Tejera Negra en Cantalonjas, Guadalajara

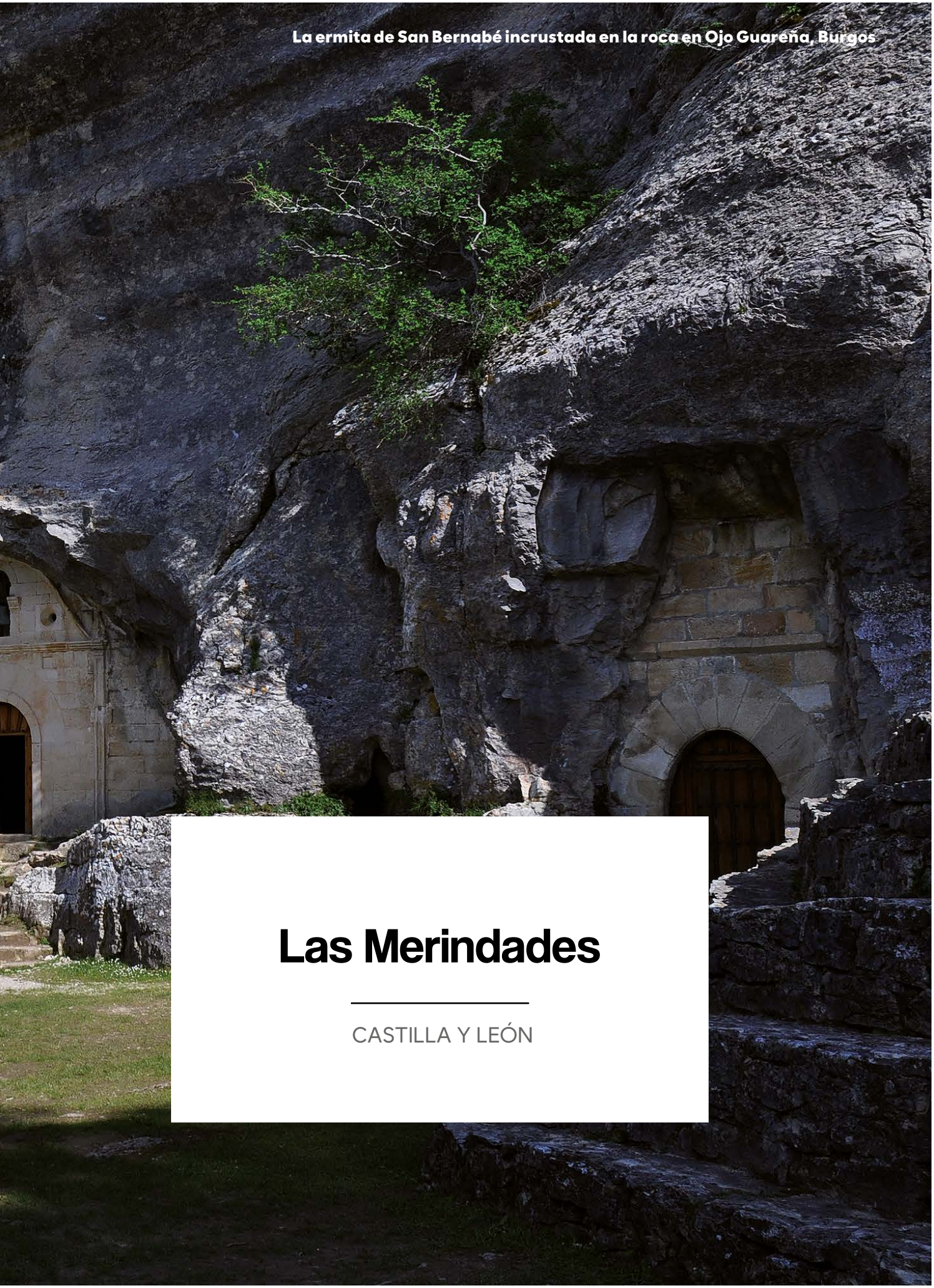


Ermita de Santa Coloma de Albendiego, Guadalajara

Descubre más en...



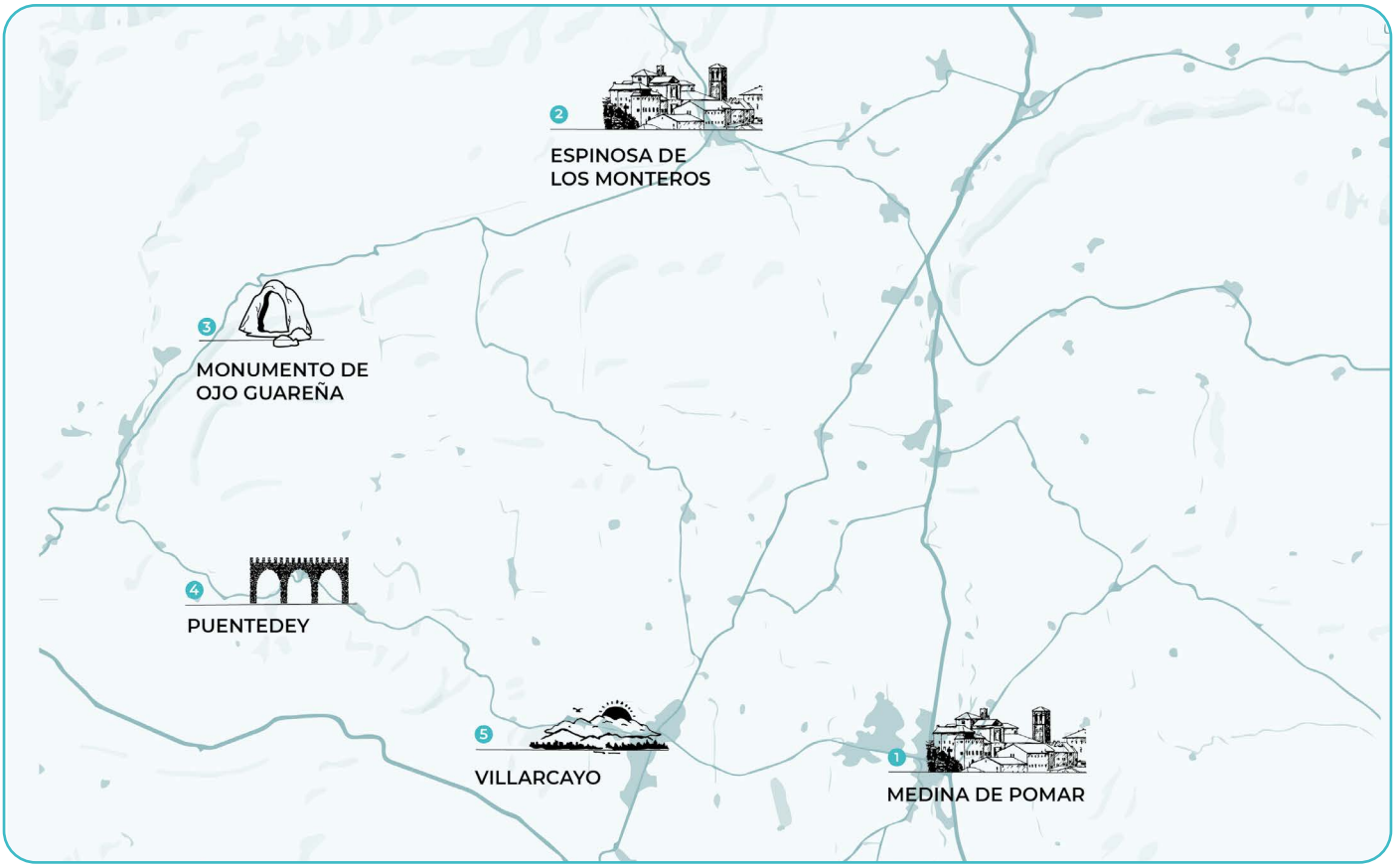




La ermita de San Bernabé incrustada en la roca en Ojo Guareña, Burgos

Las Merindades

CASTILLA Y LEÓN



Las Merindades de Burgos

CÉDER Merindades

DÍA 1. DESDE LA MEDIEVAL MEDINA DE POMAR A LA CAPITAL, VILLARCAYO

1 Medina del Pomar
Comenzamos nuestro itinerario en el conjunto medieval de Medina de Pomar. Pasearemos tranquilamente por sus estrechas callejuelas, exploraremos su judería y admiraremos el espectacular **Alcázar de los Condestables**, que alberga el **Museo Histórico de Las Merindades**.

2 Espinosa de los Monteros
Desde aquí, nos dirigiremos hacia el extremo norte de Las Merindades para llegar a la villa de Espinosa de los Monteros. Esta localidad, puerta de entrada a los verdes valles pasiegos, atesora un inmenso y sorprendente patrimonio, siendo la segunda localidad de la provincia con **mayor número de Bienes de Interés Cultural** tras la propia capital burgalesa.

3 Complejo monumental de Ojo Guareña
A escasos 10 kilómetros, podemos visitar la **ermita de San Bartolomé** y las **Cuevas de Ojo Guareña**, y recorrer algunos de los **senderos del Monumento Natural de Ojo Guareña** en un impresionante paisaje kárstico. Podemos hacer una parada para comer en los excelentes restaurantes de los alrededores.

4 Puentedey
Desde la magia de Ojo Guareña, a la magia de Puentedey en 15 minutos. Puentedey es un precioso caserío rural que hace equilibrios construido sobre un puente natural de piedra sobre el río Nela: ¡una de las fotos más impresionantes que te llevarás de Las Merindades!

Muy cerquita, con un sendero que recorre un estrecho cañón de apenas medio kilómetro, podremos visitar, si llegamos tras una época de lluvias, la **cascada de La Mea**, un asombroso salto de agua de 30 metros.

5 Villarcayo
Siguiendo la carretera, llegaremos a Villarcayo, una localidad con una rica historia y una gran oferta cultural y gastronómica.

Para concluir este primer día, merece una visita tranquila a su arquitectura civil, sus casas blasonadas o su Casa Consistorial, con su característica **Torre del Reloj**.

DÓNDE COMER

Asador Cueva Kaite
Crta. Cueva, s/n, 09568 Villabáscones de Sotoscueva, Burgos
asadorcuevakaite.es
947 138 680 | 655 991 195

Restaurante Maygo
Ctra. Bilbao-Reinosa, 6, 09575 Quintanilla de Sotoscueva, Burgos
947 138 744

Restaurante Ojo Guareña
C/ Barrio de la Estación,3, 09568 Vallejo de Sotoscueva, Burgos
restauranteojoguarena.com
947 138 707

DÓNDE CENAR

Restaurante Mesón del Cid
C/ de Zamora, 42, 09550 Horna, Burgos
hoteljimena.es
947 131 171

Restaurante Casino
C/ Burgos, 10, 09550 Villarcayo, Burgos
947 131 277

Bar Restaurante Alia
C/ Puentedey, 3, 09550 Villarcayo, Burgos
947 132 031

Bodegón Hotel Plati
C/ Nuño Rasura, 20, 09550 Villarcayo, Burgos
hotelplati.com
947 131 015

Rapa-Nui
C/ Nuño Rasura, 2 , 09550 Villarcayo, Burgos
947 416 683

DÓNDE ALOJARSE

Hotel Doña Jimena
C/ de Zamora, 42, 09550 Villarcayo, Burgos
hoteljimena.es
947 130 566

Casa Rural La Tesla
C/ Nuño Rasura, 14, 09550 Villarcayo, Burgos
rionela.com
630 216 600

Bodegón Hotel Plati
C/ Nuño de Rasura, 20, 09550 Villarcayo, Burgos
hotelplati.com
947 131 015

Hostal Merindades
C/ Doctor Albiñana, 70, 09550 Villarcayo, Burgos
hostalmerindades.com
692 709 517

La Ventilla del Tirabeque
Finca Cascajos, 4, 09553 Villacomparada de Rueda, Burgos
aventilladeltirabeque.es
636 232 783 | 672 525 509

Casa Rural Palacio de los Lambrequines
C/ Villacomparada de Rueda, 14, 09553 Villacomparada de Rueda, Burgos
palaciovillacomparada.com
677 439 805



Puentedey, Burgos

Descubre más en...





Las Merindades de Burgos

CÉDER Merindades

DÍA 2. DE VILLARCAYO A LA CIUDAD MEDIEVAL DE FRÍAS

1 Valle de Manzanedo
Desde el municipio de Villarcayo, llegaremos fácilmente al **Monasterio de Santa María de Rioseco**, las románticas ruinas visitables de un **monasterio cisterciense** situado en el apacible **Valle de Manzanedo**.

2 Puente Arenas de Valdivielso
Seguimos camino hacia el sur, hasta el valle de Valdivielso, donde podremos visitar una de las construcciones más hermosas del románico castellano: **San Pedro de Tejada**.

3 Oña
La carretera nos conduce desde aquí, siguiendo el **curso del río Ebro** a través del precioso **Valle de Valdivielso** hasta la villa condal de Oña. Sus calles medievales merecen ser paseadas con tranquilidad y visitar el imponente **Monasterio de San Salvador de Oña**, uno de los más importantes del medievo español. Tras recorrer su casco histórico, podemos degustar su amplia oferta gastronómica en alguno de sus locales.

4 Tobera
Desde la localidad de Oña nos dirigiremos a Tobera, donde podremos capturar con nuestra cámara **una de las más bellas estampas de la provincia de Burgos**.

Entre las paredes verticales y rocosas del **desfiladero del río Molinar o desfiladero de Tobera,** está el conjunto formado por el elegante puente medieval y las **ermitas del Santo Cristo y Santa María de la Hoz**. Este río desciende hacia el pintoresco **caserío de Tobera** recreándose en varias cascadas y saltos de agua.

5 Frías
Desde Tobera, la ciudad de Frías está a tiro de piedra. Nos enamoraremos del castillo de Frías, oficialmente **Castillo de los Duques de Frías**, encaramado en el alto **peñasco de La Muela,** sus casas colgadas, su puente y sus calles medievales, así como de su antigua judería.

¿Qué mejor lugar para concluir nuestra ruta de dos días por Las Merindades que en una de las **ciudades más hermosas de Europa**?

DÓNDE COMER

Hostal Rural El Rincón del Convento
C/ Convento, 16, 09530 Oña, Burgos
elrincondelconvento.es
947 300 455

Hostal Rural La Muralla
C/ Ronda, 65, 09530 Oña, Burgos
hostalrurallamuralla.com
947 300 449

Restaurante Blanco y Negro
C/ Agua, 27, 09530 Oña, Burgos
samablancoynegro.com
947 300 152

Restaurante El Cazador
C/ Ronda, 65, 09530 Oña, Burgos
947 300 073

DÓNDE CENAR

Restaurante El Albergue
Ctra. Quintana Martin Galindez, 09211 Frías, Burgos
restauranteelalberguedefrias.com
627 635 060

Mesón Fridas
C/ del Mercado, 10, 09211 Frías, Burgos
mesonfridas.es
947 357 243 | 625 575 802

Bar-restaurante Ortíz
C/ del Mercado, 19, 09211 Frías, Burgos
947 357 067

DÓNDE ALOJARSE

Casa Rural Era de Vadillo
C/ Santa María de Vadillo, 32, 09211 Frías, Burgos
casarurallaeradevadillo.com
677 782 831

Casa Rural Angulo
C/ Santa María de Vadillo, 4, 09211 Frías, Burgos
casaruralangulo.com
664 290 081 | 644 428 131

Casa Rural el Convento de Vadillo
C/ Santa María de Vadillo, 22, 09211 Frías, Burgos
641 293 866

Casa Rural La Solana de Frías
C/ del Mercado, 24, 09211 Frías, Burgos
lasolanadefrias.com
615 543 033 | 947 357 262

Casa Rural Pepe
C/ La Errén, 8, 09211 Frías, Burgos
675 709 859

Casa Rural Pili
C/ San Francisco, 12, 09211 Frías, Burgos
casaruralpili.com.es
947 358 563

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 15 € (132 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 175 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 150 €

TOTAL: 340 € (2 PERSONAS)

Descubre más en...



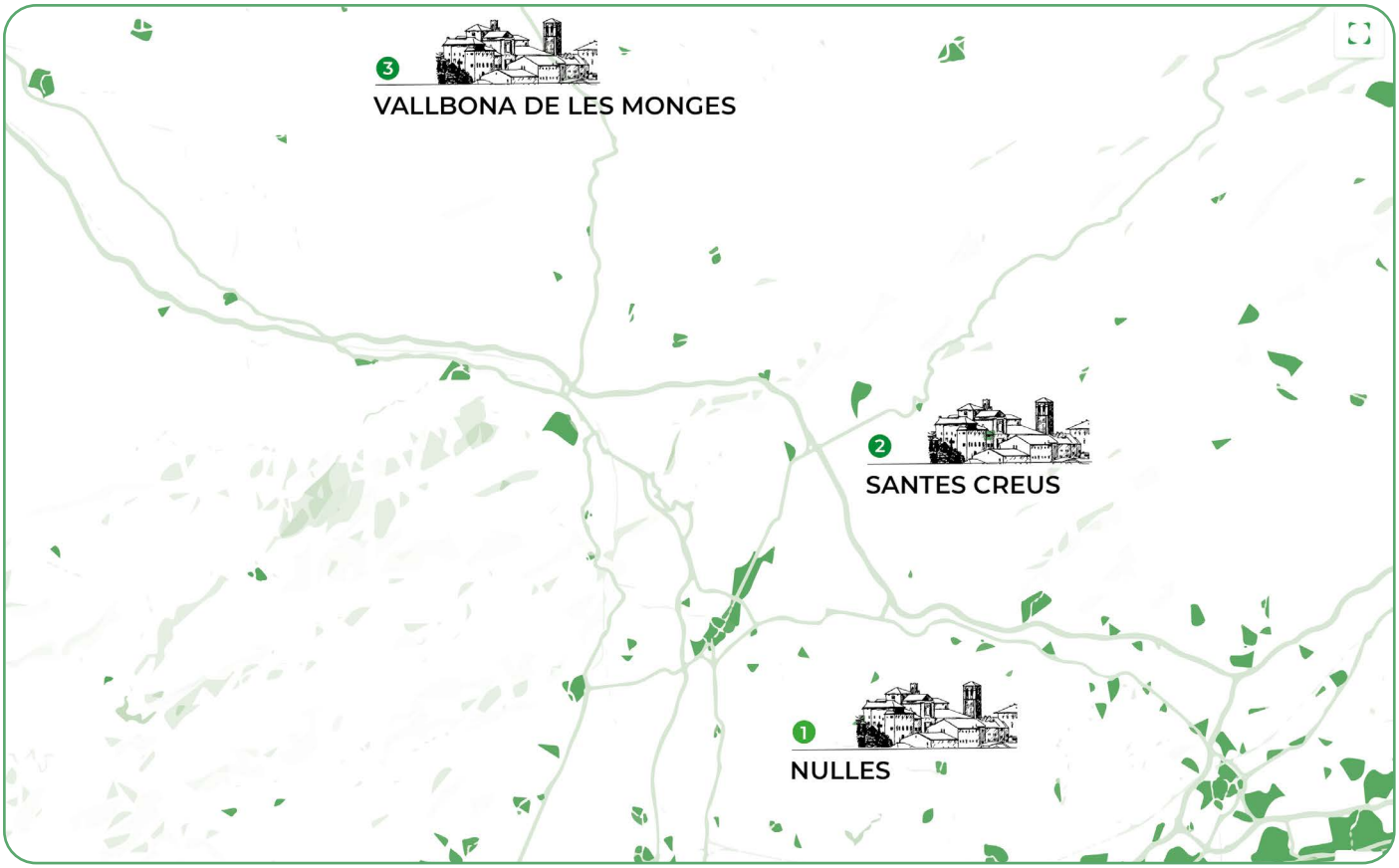


Real Abadía de Santa María de Poblet, situado al pie de las Montañas de Prades , en la comarca de la Conca de Barberà , en Catalunya



Camp de Tarragona

CATALUNYA



Camp de Tarragona

LEADER delCamp

DÍA 1. ENTRE VIÑEDOS Y MONASTERIOS: DE NULLES A MONTBLANC

1 Nulles
Iniciamos nuestra travesía frente a la estación de RENFE de **Nulles-Bràfim**, donde se encuentra el magnífico **edificio novecentista de la Cooperativa Vitivinícola Adernats**, diseñado por César Martinell, alumno de Gaudí. La bodega ha estado en producción ininterrumpida desde 1917. Esta edificación modernista es un testimonio visual de la influencia de la **revolución industrial en la producción vitivinícola**, y su visita incluye una **degustación de vinos y cavas** de la misma bodega con reserva previa.

2 Santes Creus
Posteriormente, nos dirigimos hacia Santes Creus, aproximadamente a 15 minutos en automóvil.

El **Real Monasterio de Santa María de Santes Creus** fue el centro de una de las señorías monásticas más extensas e influyentes de la Corona de Aragón. Con una arquitectura sólida, grave y austera, la abadía refleja el modelo canónico de los monasterios del Cister, junto con Vallbona de les Monges y Poblet. El esplendor del claustro, del siglo XIV, el primero de estilo gótico de la Corona de Aragón, contrasta con la iglesia, de transición del románico al gótico. Se recomienda reserva previa y adquirir la entrada conjunta para la visita de los **tres monasterios**. Después de la visita, disfrutamos de un típico vermut en la terraza arbolada del bar Esport o exploramos las opciones gastronómicas locales, como Fonda Catalunya, Cal Mosso o Hostal Cal Grau.

3 Vallbona de les Monges
Tras el almuerzo, nuestro viaje nos lleva a Vallbona de les Monges por la **carretera del Pont d'Armentera**. Este trayecto nos ofrece **vistas panorámicas** del paisaje de secano, con montes cubiertos de pinos, campos de olivos, almendros y avellanos, y viñas en terraza. El **Monasterio de Santa María de Vallbona**, con más de 850 años de historia, revela la riqueza del cistercense femenino en Catalunya. Su fundación mixta evolucionó hacia una comunidad exclusivamente femenina, vinculada a la Orden del Cister en 1175.

Posteriormente, nos dirigimos a Montblanc, una ciudad medieval vibrante, repleta de monumentos históricos. Opciones de cena como el Cúmul o El Molí del Mallol invitan a **explorar la cocina local contemporánea y la tradicional** de calidad. Si preferimos, podemos avanzar hasta la siguiente parada, **Poblet**, donde pasaremos la noche en la hospedería o el hotel. Recomendamos informarse previamente sobre las actividades culturales en el monasterio, como el **Festival Jordi Savall.**

DÓNDE COMER

Cafè Bar Esport
C/ de Pere el Gran, 4, 43815 Santes Creus, Tarragona
877 23 52 15

Fonda Restaurant Catalunya
C/ de l'Arbreda, 2, 43815 Santes Creus, Tarragona
restaurantcatalunyasantescreus.cat
977 638 432

Restaurant Cal Mosso
Pl. de Sta. Llúcia, 43815 Santes Creus, Tarragona
restaurantcalmosso.com
977 638 484

Hostal Restaurant Grau
C/ Pere el Gran,3, 43815 Santes Creus, Tarragona
hostal-grau.com
977 638 311

DÓNDE CENAR

Cúmul
C/ del Ducat, 1, 43400 Montblanc, Tarragona
cumul.es
633 494 406

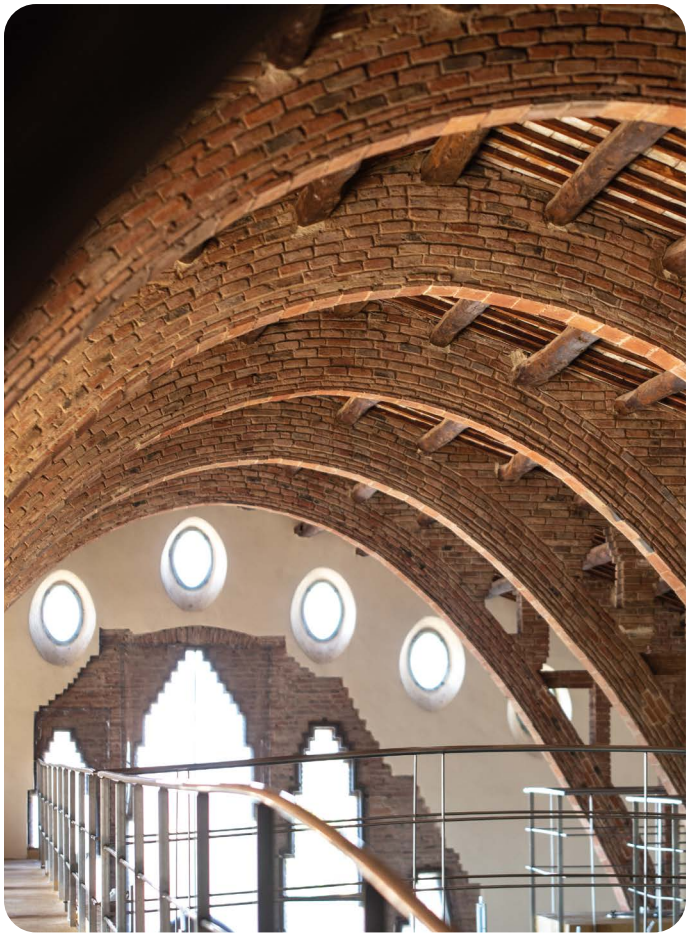
El Molí del Mallol
Muralla de Santa Anna, 2, 43400 Montblanc, Tarragona
elmolidelmallol.com
977 860 591

Hotel Hostatgeria de Poblet
Pl. de la Corona D'Arago, 11, 43448, Vimbodí i Poblet, Tarragona
hostatgeriadepoblet.cat
977 300 350

DÓNDE ALOJARSE

Hotel Hostatgeria de Poblet
Pl. de la Corona d'Arago, 11, 43448, Vimbodí i Poblet, Tarragona
hostatgeriadepoblet.cat
977 300 350

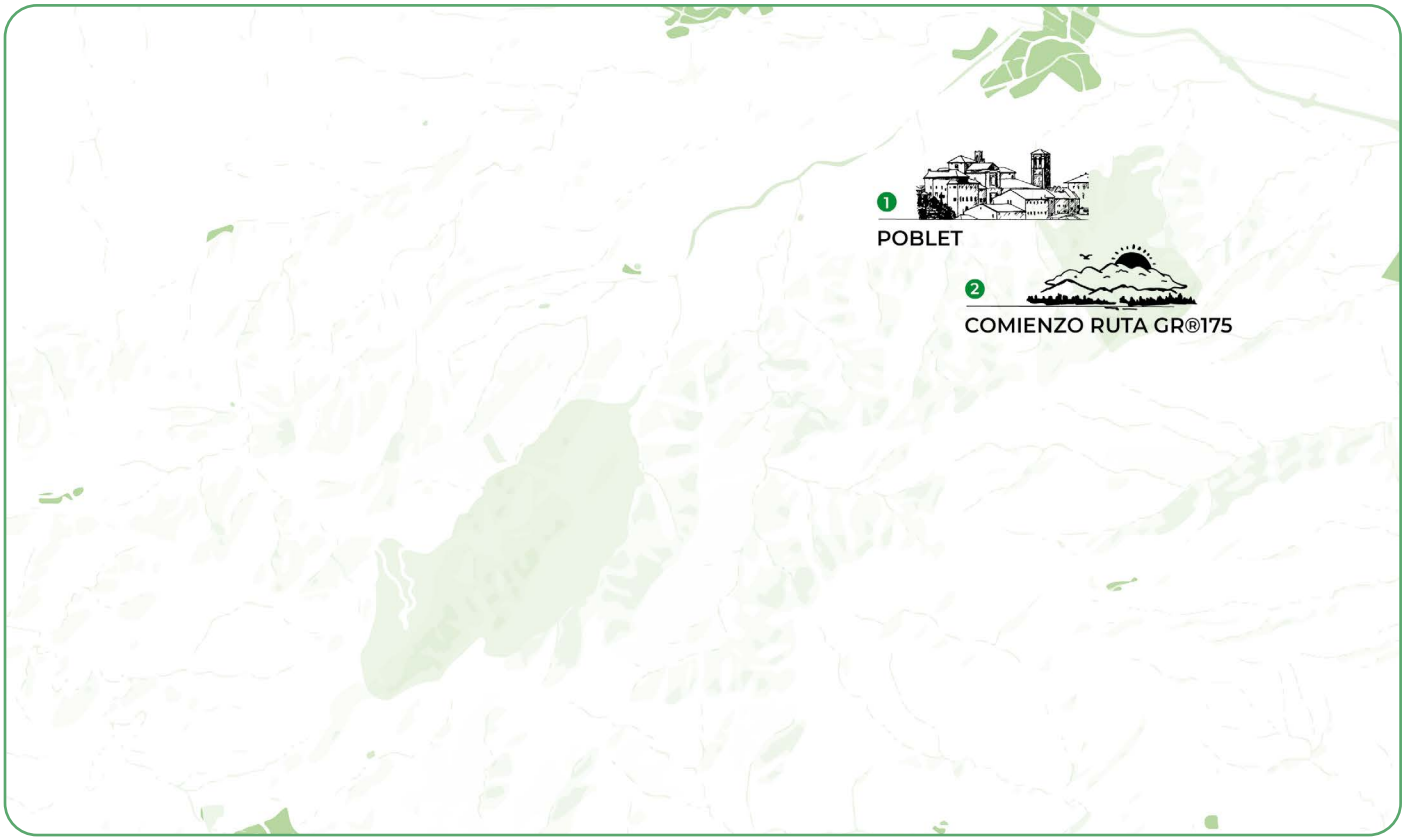
Apartaments El Jaç
C/ Major, 52, 43400 Montblanc, Tarragona
eljacmontblanc.com
977 863 265 | 628 654 690



Celler Adernats – Vinícola de Nulles es una espectacular bodega modernista de 1917, catalogada como una auténtica Catedral del Vino.

Descubre más en...





Camp de Tarragona

LEADER delCamp

DÍA 2. ENTRE HISTORIAS CENTENARIAS Y SENDEROS CISTERCIENSES, DESCUBRIMOS POBLET

❶Poblet
El segundo día se inicia con la visita imprescindible al **Real Monasterio de Santa María de Poblet**. Fundado en 1150, el siglo XII marca la construcción de elementos fundamentales como la iglesia, el refectorio, parte del claustro y la enfermería con el claustro y la **capilla de San Esteban**. A lo largo del siglo XIII se completa prácticamente todo el conjunto monumental, incluyendo la sala capitular, el dormitorio, la cocina, el scriptorium y el refectorio de los conversos, así como el hospital para pobres y peregrinos con la **capilla de Santa Catalina**.

En los siglos siguientes se añadieron elementos no esenciales pero significativos para la vida monástica, como el cimborrio, las murallas con el panteón y otras construcciones reales, la **capilla de San Jorge**, el campanario, el retablo y la nueva sacristía. Estas adiciones reflejan la vitalidad del cenobio y su adaptación a diversas circunstancias históricas y económicas.

❷Ruta del Císter, GR®175
Tras la visita al monasterio, aprovechamos el resto de la mañana siguiendo un tramo del **GR®175, Ruta del Císter o de los Reales Monasterios de Catalunya**. Este es el único sendero que enlaza los **tres monasterios cistercenses más importantes de Catalunya: Santes Creus, Poblet y Vallbona**. Desde cualquiera de estos monasterios se puede elegir un tramo de esta ruta circular de 105 kilómetros, según el tiempo disponible. Esta ruta puede realizarse a pie o en bicicleta.

Si deseamos pasar el resto del día en ruta, se puede solicitar un picnic en el hotel. Otra opción es explorar el **Paraje Natural de Interés Nacional de Poblet**, que ofrece varios itinerarios.

DÓNDE COMER

Restaurant La Font del Ferro
TV-7007, 43440 Les Masies, Tarragona
villaengracia.com
977 870 308

Arrels
C/ Colomers, 5, 43364 Prades, Tarragona
661 578 030

La Font
Pl. Major, 15, 43364 Prades, Tarragona
977 868 219

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 120 km – 12€
- Comer y cenar (2 personas menú): 45 € / comida
- Dormir (2 personas habitación doble): 90 €

TOTAL: (2 PERSONAS) 237€





Descubre más en...



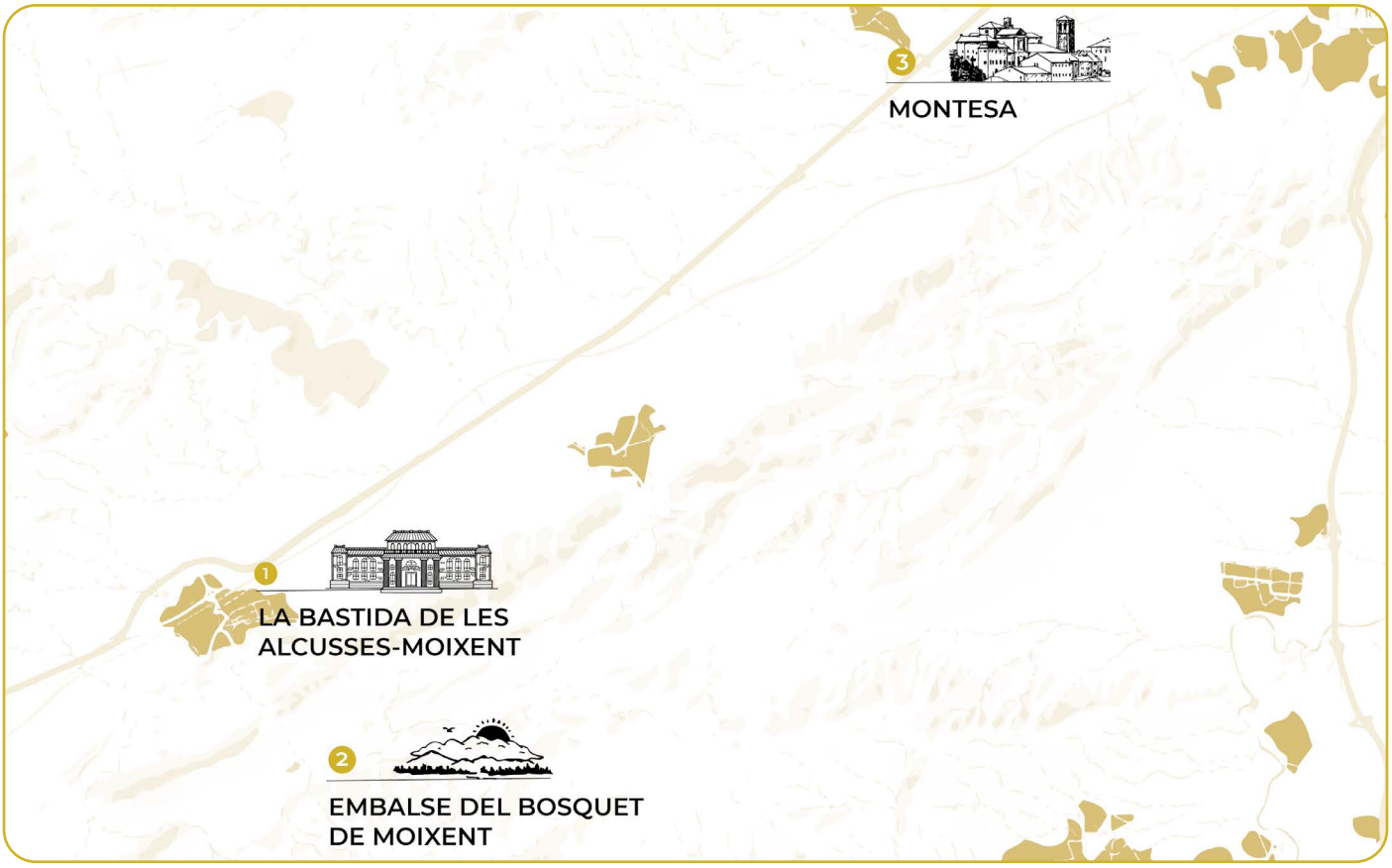




El Gorgo de la Escalera, Anna (Valencia)

Caroig-Xúquer-Serra Grossa

COMUNITAT VALENCIANA



Caroig-Xúquer-Serra Grossa

CAROIG XUQUER

DÍA 1. DESCUBRE LA TOSCANA VALENCIANA

1 La Bastida de Les Alcusses-Moixent
Comienza el recorrido por tierras valencianas explorando la **comarca de La Costera**. Embárcate en un viaje hacia épocas pasadas al visitar el enclave arqueológico de La Bastida de Les Alcusses, perteneciente a la era ibérica y situado en el extremo suroeste de la **Serra Grossa**, en **Moixent**. Este **asentamiento**, datado en el siglo IV a.C., te invita a explorar sus ruinas, descubrir artefactos fascinantes y sumergirte en la cautivadora historia de la antigua civilización íbera.

2 Embalse del Bosquet de Moixent
Adéntrate también en la maravilla del embalse del Bosquet de Moixent, donde un **lago artificial**, alimentado por barrancos mediante muros del siglo XVIII, se convierte en el corazón del lugar.

Este lago no solo brinda la oportunidad de disfrutar de un refrescante baño, sino que también permite la práctica de deportes acuáticos.

Sumérgete en una **jornada al aire libre**, desde un relajado pícnic hasta rutas de senderismo que desvelan la belleza del entorno, o simplemente disfruta de la serenidad del lago.

3 Montesa
Para completar el día, acércate al **castillo de Montesa**, una joya histórica que se remonta a la época celtíbera o romana. Estratégicamente situado, este castillo ha desempeñado un papel crucial a lo largo de la historia, destacando durante la época musulmana. Admira sus imponentes muros y torres, sumergiéndote en la fascinante narrativa y naturaleza de la región.

Explora el municipio a través del **Museo Parroquial** y la **Iglesia de la Asunció**n, o sumérgete en la historia en el **Museo de la Almazara**.

El paisaje de Montesa, bañado por la vid, se complementa con un atractivo turístico de gran importancia: el **Museo Histórico-Etnológico La Costera**, una antigua bodega del siglo XVIII, convertida en la actualidad en un museo donde se puede conocer cómo se elaboraba, de manera antigua y tradicional, el vino.

Montesa te invita a callejear, descubriendo **panorámicas transformadas por la agricultura**. Eso sí, no te vayas de La Costera sin completar la experiencia, deleitándote con un exquisito arroz al horno o "arròs amb fesols i naps".

DÓNDE COMER

El Ramallar
C/ Pujada al Castell, s/n, 46692 Montesa, Valencia
609 980 700

Pitxó
CV-651, KM 2, 2, 46640 Moixent, Valencia
pitxo.negocio.site
626 456 063

Restaurante La Sal del Romer
Camí la Ermita, s/n, 46691 Vallada, Valencia
restaurantelasaldelromer.com
686 790 898

DÓNDE CENAR

El Racó de Ramón
C/ Carlos Más, 15, 46640 Moixent, Valencia
655 814 968 | 962 261 074

Restaurante Villaplana
Pl. de la Iglesia, 3 , 46823 Navarrés, Valencia
962 266 018

Gastro Bar La Plaza
Pl. de la Constitución, 14, 46820 Anna, Valencia
grupogastro.es
610 787 354

DÓNDE ALOJARSE

La Bodega Enoturismo Rural
Cami de La Bodega, km. 3, 46640 Moixent, Valencia
624 698 937

Finca Ecológica Heredad La Boquilla
Crta. Mogente-Navalón, km 10.5, 46810 Enguera, Valencia
boquilla.com.es
658 962 658 | 658 962 661

Las Palmeras Casa Rural
PE Las Fuentes, Urb. Playa Monte 1, 23, 46823 Playamonte, Valencia
laspalmerascasarural.com
687 135 559

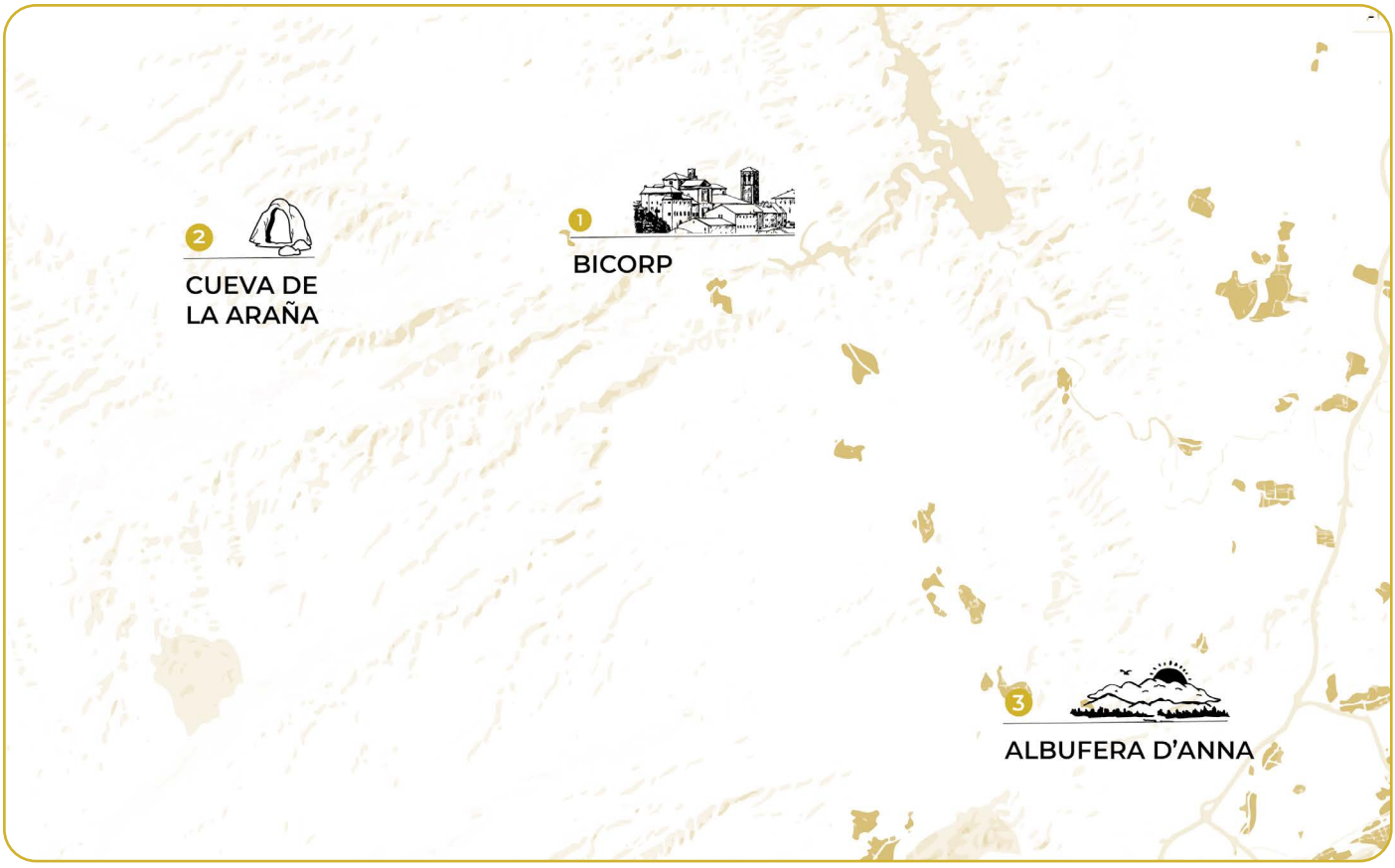
Asómate a la Canal
C/ Iglesia Vieja, 5, 46821 Chella, Valencia
asomatealacanal.com
655 439 797



El Gorgo de la Escalera, Anna (Valencia)

Descubre más en...





Caroig-Xúquer-Serra Grossa

CAROIG XUQUER

DÍA 2. EL ARTE RUPESTRE Y EL AGUA EN LA CANAL DE NAVARRES

1 Bicorp

En el segundo día de nuestra travesía, comenzamos nuestra jornada en el municipio de **Bicorp**, situado en la **comarca de La Canal de Navarrés**. El casco urbano se encuentra enclavado en una pequeña colina, con calles de trazado desigual y enrevesado, siguiendo la distribución clásica de las poblaciones árabes. Esta configuración le confiere al pueblo un aspecto característico de las elevadas montañas valencianas.

2 Cueva de la Araña

Bicorp alberga uno de los abrigos más destacados del arte levantino, la Cueva de la Araña, famosa por sus pinturas, especialmente la representación de la recolección de la miel. Todas las cuevas y abrigos con **arte rupestre levantino ostentan el título de Patrimonio de la Humanidad otorgado por la UNESCO**. Destacan, además, las **pinturas rupestres del Barranco Moreno**.

El Centro de Interpretación del Patrimonio del Ecomuseo de Bicorp organiza diversas actividades, como rutas por los espacios naturales, paseos por las pinturas rupestres y otras actividades que acercan el patrimonio cultural a quienes lo visitan.

El patrimonio natural de esta localidad es invaluable, destacando un macizo montañoso con extensas masas forestales. En las alturas, predominan el pino en sus variedades de carrasca, rodeno, laricio, silvestre y roble. En las zonas más bajas, abundan arbustos como romero, aliaga, enebro, sabina, coscoja, brezno, retama, madroño, chumberas y lidoneros. Una rica diversidad de plantas medicinales, como la camomila, el poleo y el espliego, se encuentra presente en esta región montañosa.

3 Albufera d'Anna

Por la tarde, seguimos la **Ruta del Agua** por las localidades de **Quesa, Navarrés, Bolbaite y Chella**, hasta llegar al lago de Anna. Este lago, en la zona baja de La Canal de Navarrés, es una albufera con un pequeño islote, rodeado de leyendas y belleza natural. Habitado por diversas aves, se recomienda visitarlo después de días de lluvia para presenciar los "brotadores" o "ullals", pequeños manantiales que emergen tras la calma.

El entorno del lago ofrece relajantes paseos bajo la sombra de los pinos y plateros, con espacios para descanso, restaurantes y chiringuitos. Anna, con su **Palacio de los Condes de Cervello** y las leyendas del lago, invita a regresar una y otra vez.

DÓNDE COMER

Kaoba Restaurante
Av. Constitución, 18, 46810 Enguera, Valencia
kaobarestaurante.es
962 224 982

Bar La Parra
Av. Valencia, 1, 46824 Quesa, Valencia
barlaparra.com
962 256 022

Mesón Tous
Plaça Espanya, 12, 46269 Tous, Valencia
962 449 322

Ricardo Restaurante
Carrer dels Comtes d'Orgaz, 32, 46295 Sumacàrcer, Valencia
962 595 191

Restaurante Albufera de Anna
Ctra. Albufera, 9, 46820 Anna, Valencia
744 726 916 | 687 135 559

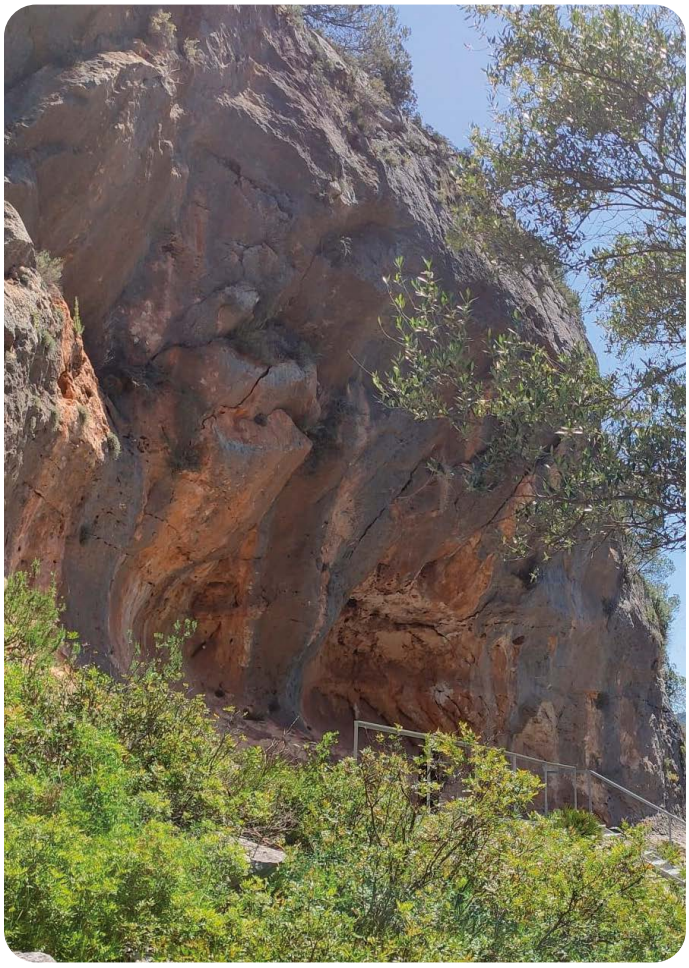
PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 25€ (95 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 60 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 100 €

TOTAL 2 PERSONAS: 376€



Macizo del Caroig (Valencia)



Cueva de la Araña, Bicorp (Valencia)

Descubre más en...







Valle del Ambroz

EXTREMADURA



Valle del Ambroz

DESARROLLO INTEGRAL DEL VALLE DE AMBROZ

DÍA 1. HERVÁS, LA GARGANTA Y BAÑOS DE MONTEMAYOR

1 Hervás

Comenzamos el día en Hervás, la cabecera de la **comarca del Valle del Ambroz**. Te proponemos un delicioso paseo por el **Paisaje Protegido Castañar Gallego**. **Cada estación del año transforma el paisaje**: en invierno, caminarás sobre un manto de hojas con los árboles desnudos; en primavera, el bosque bulle de vida, y entre mayo y junio, florece la candelita del castaño. En verano, el frescor del bosque es delicioso. Y qué decir del otoño y su colorido, es mágico, al igual que la **Fiesta de Interés Turístico Nacional del Otoño Mágico** en el Valle del Ambroz. Tienes varias **rutas señalizadas entre Hervás y Gargantilla**.

Si deseas disfrutar a fondo, podrás contratar a Dani, naturalista y responsable de **Vive Ambroz**, quien te enseñará de manera entretenida los secretos del bosque. Al finalizar, es obligado el **paseo por el Barrio Judío de Hervás**, ya sea a tu aire o con alguno de los guías oficiales disponibles; también ofrecen "Free Tours".

Para reponer fuerzas, dispones de múltiples posibilidades en Hervás, desde mesones donde la carne asada es protagonista hasta restaurantes de gran calidad.

2 La Garganta

Te proponemos una tarde más tranquila con un paseo en coche que comienza cruzando el puente de la **Fuente Chiquita de Hervás** en dirección a La Garganta. En el camino, verás praderas con vacas y altas montañas tapizadas de bosque, con el **pico de La Muela** al fondo, donde es posible practicar escalada con guías en su Vía Ferrata. Al llegar al cruce de La Garganta, sigue dos kilómetros en dirección a Candelario, y podrás disfrutar a pie de carretera del antiguo Pozo de la Nieve, y 200 metros más adelante del **Corral de los Lobos**, una trampa usada por los pastores para combatirlos, y un precioso observatorio astronómico que es también un mirador de todo el valle. Ahí comienza el regreso, cruzarás el pueblo de La Garganta. Si tienes tiempo, entra a visitar el **Centro de Interpretación del Lobo Ibérico**, a los niños les encanta.

3 Baños de Montemayor

Sigue bajando por la carretera, con preciosas **vistas al Pantano de Baños**, y llegarás a Baños de Montemayor. Allí te proponemos que **disfrutes de la relajación** de la que ya gozaron los romanos hace 2.000 años. Dispones de tratamientos de belleza, de estrés, circuito romano... Tú eliges.

DÓNDE COMER

Taberna La Callejilla
C/ Rabilero, 5, 10700 Hervás, Cáceres
927 473 368

Mesón El 60
C/ Collado, 60, 10700 Hervás, Cáceres
927 481 048

Bar Restaurante La Vaca Brava
C/ Rincón de la Vaca Brava, 7, 10700 Hervás, Cáceres
la-vaca-brava.negocio.site
666 936 916 | 629 041 532

Mesón Hervás
Avda. Francisco Sanz López, 12, 10700 Hervás, Cáceres
652 500 941

DÓNDE CENAR

Restaurante El Puente
Ctra. de La Garganta, 2, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
restauranteelpuente.es
927 488 015

El Solitario
Ctra. N-630, salida 427 A-66, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
elsolitario.com
927 488 231 | 722 250 032

Maleja Tupa
Pl. de la Alberguería, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
645 977 202

ACTIVIDADES Y TOURS

Vive Ambroz, turismo de naturaleza
680 805 698
viveambroz.es

Hervás visitas guiadas, guía de turismo
722 768 148
hervas.info

AmbroVen, guía de turismo
643 493 032
rutashervas.es

Balneario de Baños de Montemayor
927 488 302
balneariomontemayor.com

DÓNDE ALOJARSE

Hotel Balneario
Avda. de las Termas, 66, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
927 488 005

CRT El Solitario
Ctra. N-630, salida 427 A-66, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
elsolitario.com
927 488 231 | 722 250 032

Hotel Rural Eloy
Avda. de las Termas, 53, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
669 454 556

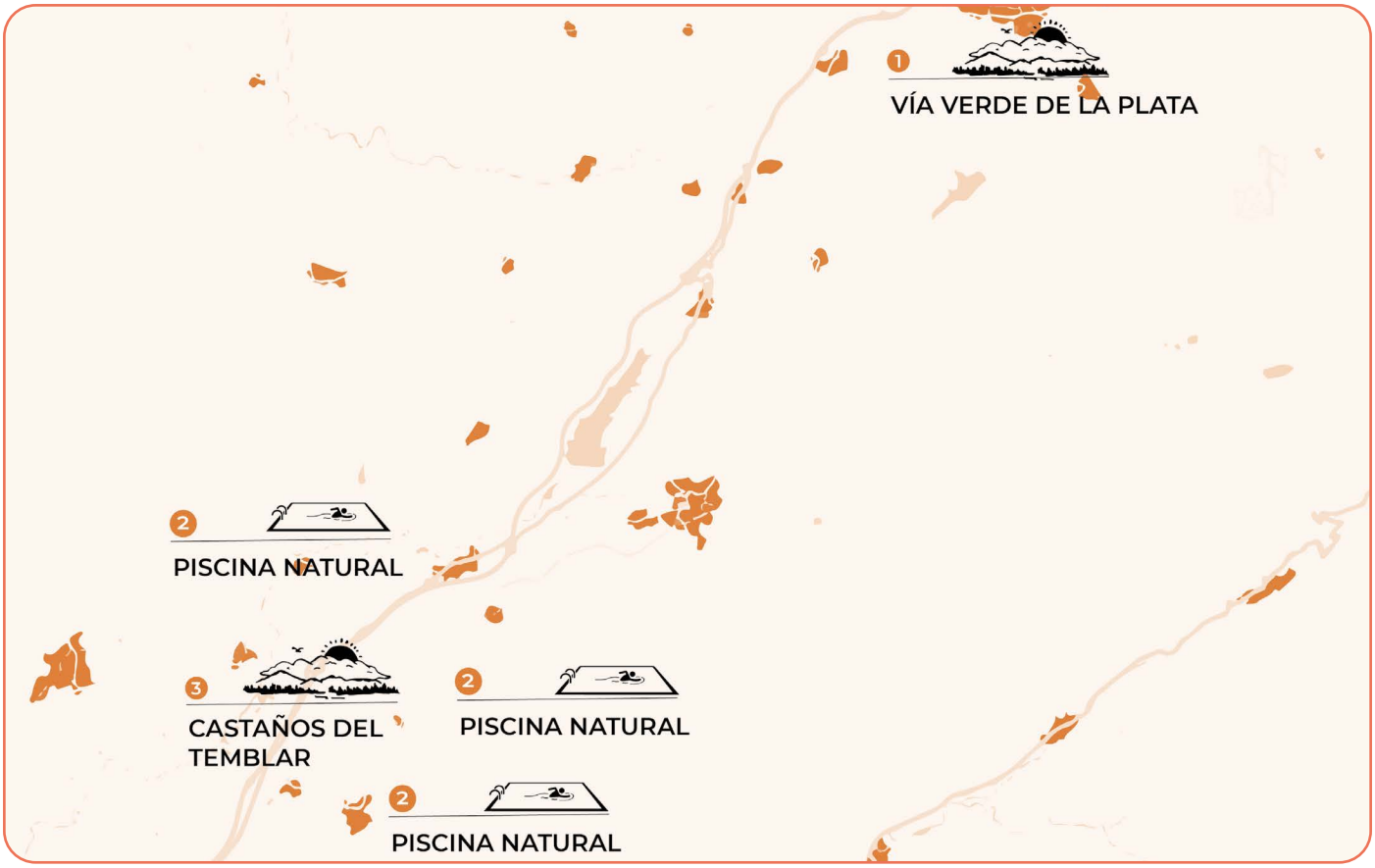
La Casa de Su
Pl. de la Plata, 33, 10750 Baños de Montemayor, Cáceres
lacasadesu.com
629 046 067

Ciudad de Verdeoliva
C/ Pizarro, 15, 10739 Segura de Toro, Cáceres
634 612 470

Las Cuatro Esquinas
C/ de la Torre, 6, 10739 Segura de Toro, Cáceres
cuatroesquinas.es
620 677 537

Descubre más en...





Valle del Ambroz

DESARROLLO INTEGRAL DEL VALLE DE AMBROZ

DÍA 2. VÍA VERDE DE LA PLATA, PISCINAS NATURALES O CASTAÑOS DEL TEMBLAR

❶ La Vía Verde de la Plata

La Vía Verde de la Plata discurre por el trazado del **antiguo ferrocarril** que unía **Plasencia y Astorga**. Hoy en día, es un recorrido muy cómodo y perfecto para hacer en bicicleta o caminando. El desafío de superar el desnivel desde Plasencia (400 metros) hasta Béjar (900 metros) con locomotoras de vapor del siglo XIX ha permitido que el trazado tenga una pendiente suave, atravesando ríos y montañas mediante túneles y puentes, con un recorrido espectacular.

Hay empresas en Hervás que alquilan bicicletas de todo tipo y remontan al cliente hasta el inicio de la **ruta en Béjar** para que puedan hacer el descenso sin apenas esfuerzo físico. También puedes **recorrer a pie un tramo de la Vía Verde**.

Puedes disfrutar de esta experiencia en cualquier estación del año, hay varios merenderos y, durante la temporada turística, un bar a mitad de camino en **Puerto de Béjar** en una preciosa estación de tren rehabilitada.

En Hervás, también podrás reponer fuerzas en el bar de la antigua estación, que está abierto todo el año.

❷ Piscinas naturales

Si visitas en verano, te sugerimos pasar la tarde en una de las preciosas piscinas naturales, con agua limpia y fresca. Las más famosas son las de **Casas del Monte**, **Abadía** y **Segura de Toro,** todas ellas con chiringuitos para disfrutar de algo refrescante o para quedarte a cenar en un entorno fresco y agradable, escuchando el murmullo del agua.

❸ Castaños del Temblar

Si no es verano, puedes dar un paseo por el entorno de la **garganta de Casas del Monte** y luego dirigirte a Segura de Toro. En este último lugar se encuentran los famosos **Castaños del Temblar**, declarados **Árboles Singulares de Extremadura**. Se trata de un paseo de tres kilómetros y medio en total, con poco desnivel en una ruta de ida y vuelta. Al llegar, podrás disfrutar de un **precioso mirador junto a Segura de Toro**, donde te aseguramos que disfrutarás de una puesta de sol inolvidable.

DÓNDE COMER

Restaurante Casa Sebas
C/ Gabriel y Galán, 45, 10740 Aldeanueva del Camino, Cáceres
927 484 159

Restaurante Nardi
C/ Braulio Navas, 19, 10700 Hervás, Cáceres
restaurantenardi.com
927 481 323

Restaurante Sésamo
C/ Cuestecilla, 4, 10700 Hervás, Cáceres
sesamodecomidas.com
927 473 031 | 624 856 787

Restaurante Más que Parrilla
C/ Matías Pérez Marcos, 7, 10700 Hervás, Cáceres
927 473 310

A Fuego Lento Hervás
C/ Vedelejos, 6, 10700 Hervás, Cáceres
afuegolentohervas.com
927 481 674

Azacán Hervás
C/ Asensio Neila, 1, 10700 Hervás, Cáceres
azacanhervas.com
927 191 804

ACTIVIDADES Y TOURS

Bicis Ambroz
bicisambroz.com
642 226 040

Ebikes Hervás
ebikeshervas.com
622 235 173

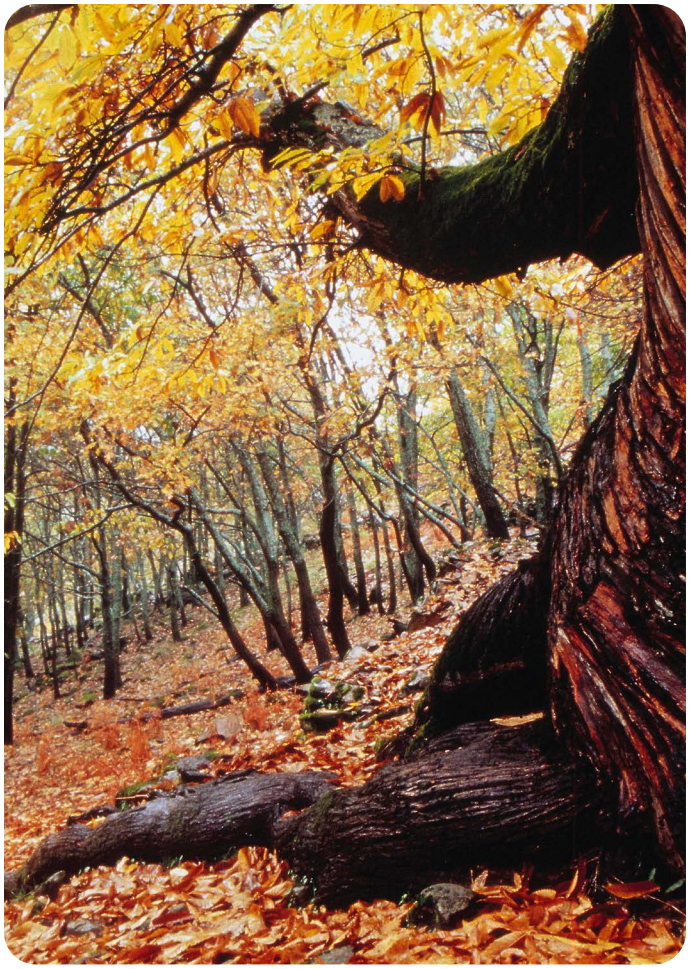
Bicis Colmer
bicicletascolmer.com
679 066 620

Ruta Los Castaños del Temblar
visitambroz.es

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 15 € (140 kms.)
- Comer y cenar (2 personas menú): 160 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 160 €

TOTAL: 335 € (2 PERSONAS)



Castaño del Temblar, situados en el paraje del Arroyo del Temblar en Segura de Toro cerca de la Garganta Grande

Descubre más en...



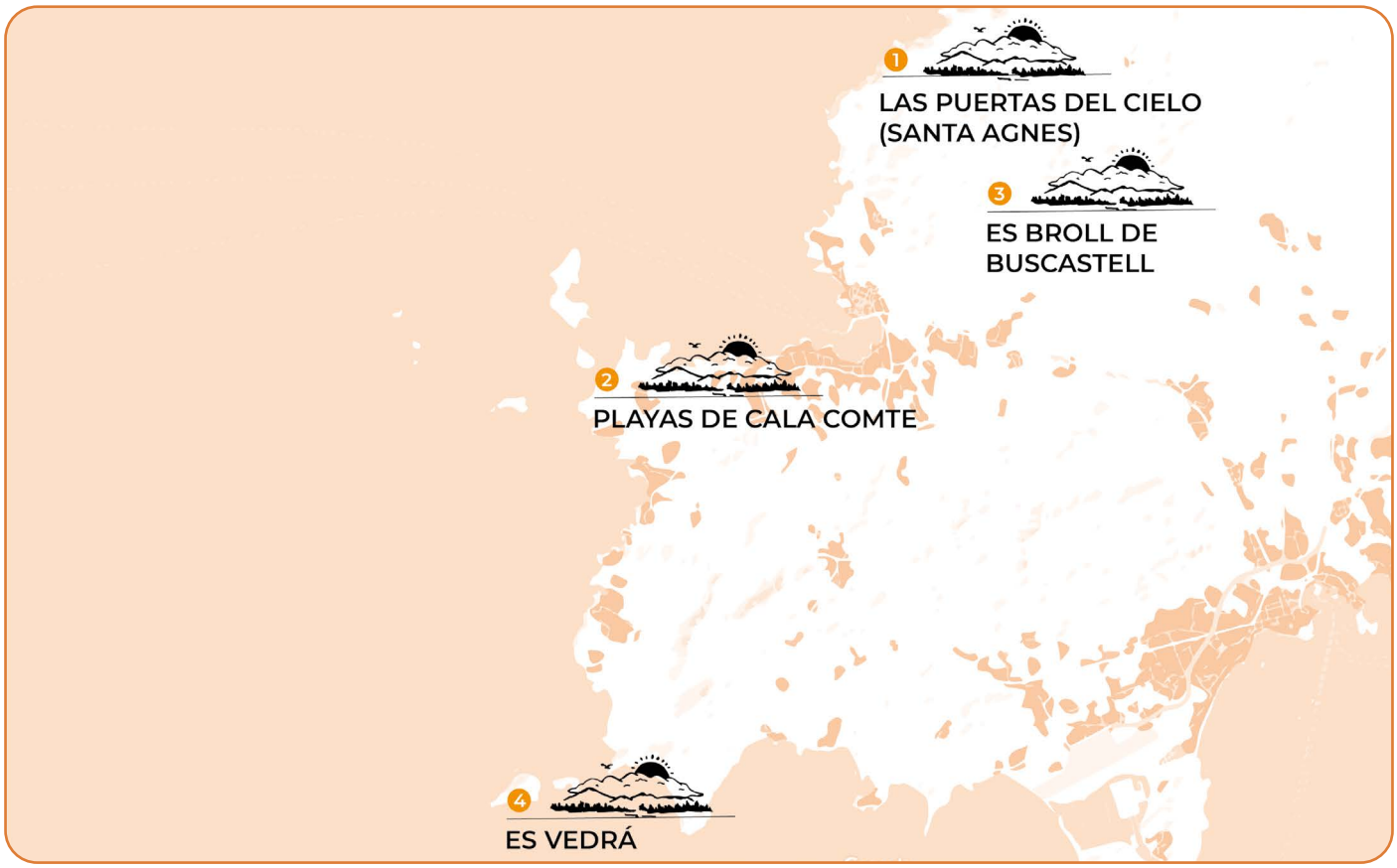

JOVEN ANTONIO
3ª IB-1-1089



Trabajador pescando en un llaüt, una embarcación tradicional de las Illes Pitiüses

Evissa i Formentera

ILLES BALEARS



Eivissa i Formentera

Eivissa i Formentera LEADER GRUP D'ACCIÓ LOCAL

DÍA 1. OESTE DE LA ISLA

1 Las Puertas del Cielo (Santa Agnes)
Comenzamos nuestro itinerario con un paseo matinal por un paraje de acantilado en la costa norte de la isla de **Ibiza**, conocido como **Las Puertas del Cielo**, en **Santa Agnes de Corona**. Desde allí, podemos observar un mar azul intenso salpicado por distintos islotes y rodeado por verdes bosques de pinos y preciosos acantilados.

2 Playas de Cala Comte
A continuación, nos desplazamos hasta las **Playas de Cala Comte.** Consta de varias calitas de arena blanca, bañadas por aguas de color turquesa desde las que se divisan las **islas de Es Bosc, Sa Conillera, Ses Bledes y S'Espartar**. Suele estar bastante frecuentada, aunque su **visita es indispensable**, ya que está considerada como una de las diez playas más bellas del mundo. Una vez finalizada la misma, podemos parar a comer en los estupendos restaurantes de la zona. Eso sí, mejor con reserva.

3 Es Broll de Buscastell
Por la tarde, pasearemos por Es Broll de Buscastell, un **extraordinario paisaje agrícola** repleto de bancales, acequias, canales y albercas de tiempos musulmanes.

El valle, ubicado en el corazón del municipio de **Sant Antoni**, se extiende a lo largo de 4,5 kilómetros, siguiendo el curso de un torrente. Aquí, las parcelas de cultivo se han situado en bancales a distintos niveles, irrigados por un sistema de acequias, canales y albercas construido durante la época de dominación árabe.

4 Es Vedrá
Despediremos el día viendo la puesta de sol en **Es Vedrá (Sant Antoni)**, el **islote más enigmático de Ibiza**.

De entre los nueve islotes que rodean el perímetro ibicenco, la isla de **Es Vedrá** es, sin duda, la que **más atracción genera entre propios y extraños**. Situada al suroeste de Ibiza, a menos de dos kilómetros de su costa, esta misteriosa pirámide rocosa de casi 400 metros de altura deja con la boca abierta a todo aquel que se asoma a verla. Desde 2002, **Es Vedrá es propiedad de una treintena de familias ibicencas** y se encuentra dentro de la **Red Natura 2000**, gracias a su **reconocimiento como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**. Si a todo esto le sumamos los mitos, secretos y leyendas que Es Vedrá arrastra desde la antigüedad.

DÓNDE COMER

Es Vental
C/ Cervantes, 22, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears
restauranteesventall.com
699 846 854

S'Espartar
Ctra. Sant Josep - Cala Tarida, km 4, 07830 Sant Josep de sa Talaia, Illes Balears
restaurantsespartar.com
971 800 293

Can Pujol
C/ des Caló, 112, 07829 Sant Josep de sa Talaia, Illes Balears
restaurantecanpujolibiza.com
971 341 407

DÓNDE CENAR

Es Rebost de Can Prats
C/ Cervantes, 4, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears
esrebostdecanprats.com
971 346 252

Sa Caleta
Platja d'es Bol Nou, s/n, 07830, Illes Balears
sacaleta.es
971 187 095

DÓNDE ALOJARSE

Hotel THB Los Molinos
C/ Ramon Muntaner, 60, 07800 Eivissa, Illes Balears
thbhotels.com
971 302 250

Hotel Vibra Marítimo
C/ Ramon Muntaner, 48, 07800 Eivissa, Illes Balears
vibrahotels.com
971 302 708

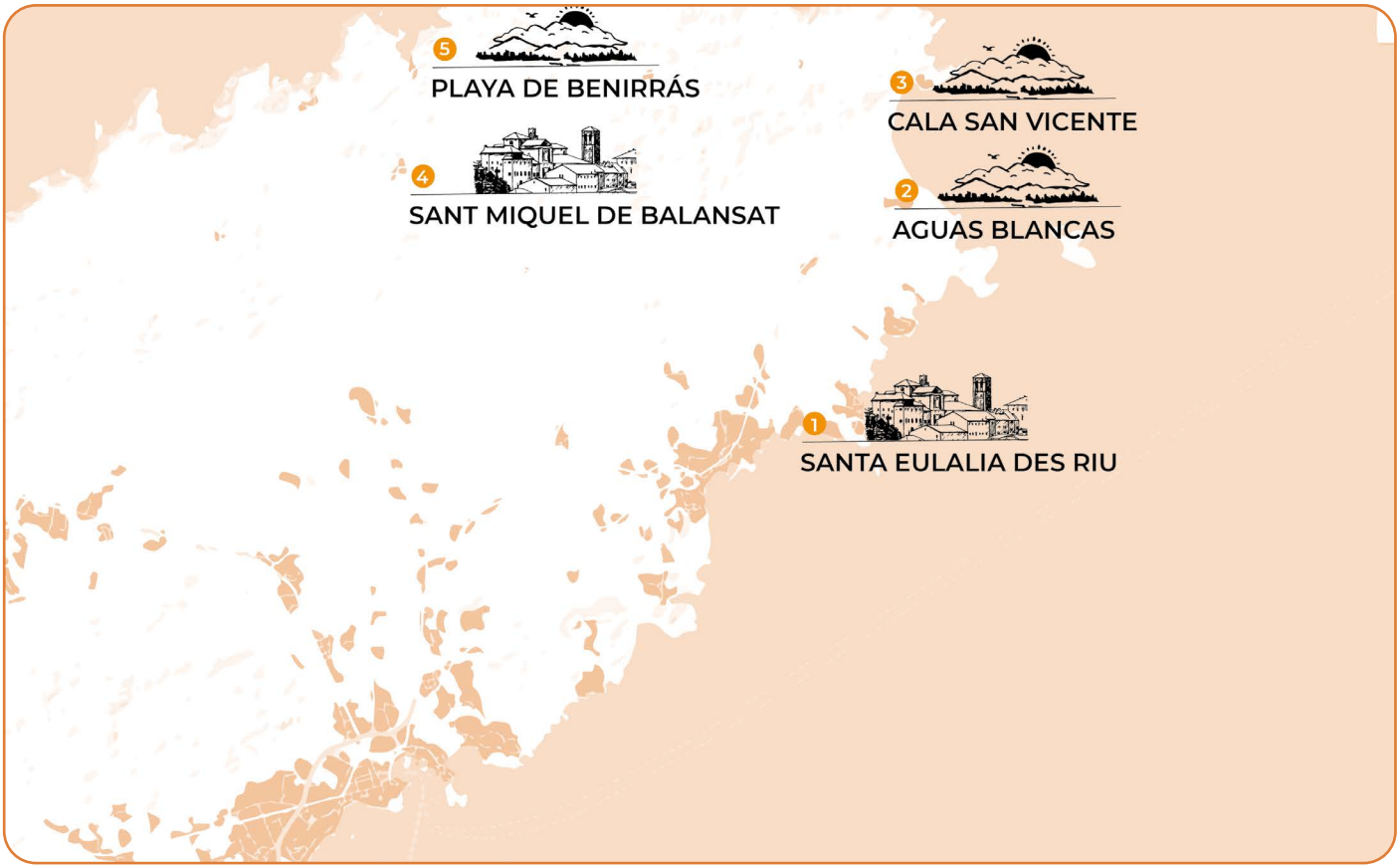
Hotel Royal Plaza Ibiza
C/ Pere Francès, 27, 29, 07800 Eivissa, Illes Balears
royalplaza.es
971 310 000



Pescador de Eivissa

Descubre más en...





Eivissa i Formentera

DÍA 2. ESTE DE LA ISLA

1 Santa Eulalia des Riu
Comenzamos el segundo día de visita a Ibiza por la zona de Santa Eulalia des Riu. Situada al este, Santa Eulalia es la tercera población en importancia y número de habitantes de Ibiza, tras Ibiza ciudad y San Antonio. Se trata de un **enclave turístico eminentemente familiar y tranquilo**, donde no encontrarás mucha fiesta, pero sí preciosas playas, buenos restaurantes, mercadillos y tradición.

Al llegar a Santa Eulalia, seguro que te llama la atención la hermosa colina que se alza a las afueras del pueblo, el **Puig de Missa**. Allí hay una iglesia fortificada del siglo XVI, un cementerio, jardines y unas maravillosas vistas del mar y del pueblo. Hay un bonito paseo para subir desde el río de unos tres kilómetros, la Ruta del Río, que te lleva hasta allí arriba pasando por el Pont Vell, el Pont Nou, el **Centro de Interpretación del Río Can Planetes**, con un antiguo molino harinero, y el **Museo de Etnografía**, ubicado en una casa payesa tradicional.

2 Aguas Blancas
A continuación, nos dirigimos a Aguas Blancas (**Aigües Blanques**), una playa ubicada en una larga y estrecha franja costera, localizada al pie de escarpados acantilados. Aquí, la geología de la isla muestra los diferentes tonos y contrastes rocosos de la morfología del terreno.

3 Cala San Vicente
Por la tarde, visitaremos **Sant Miquel de Balansat**, un pueblo de agricultores y artesanos. Destacamos la iglesia fortificada construida en el siglo XV sobre la colina Puig de Missa, que ofrece vistas panorámicas del campo y los bosques de la costa norte. La iglesia, datada en el siglo XIV, es una de las parroquias más antiguas de Ibiza.

4 Sant Miquel de Balsnat
En los alrededores, encontraremos hermosas calas, la **torre defensiva de Balansat**, la zona turística del Port de Sant Miquel, la Cueva d'en Marçà y el singular manantial Pou d'Albarqueta. Destaca la fiesta popular que se celebra el domingo siguiente a la festividad de Santa María (5 de agosto) en Pou d'Albarqueta con bailes folclóricos. El puerto de San Miguel, alberga la **gruta de Can Marçà**, una cueva con más de 100.000 años de antigüedad abierta durante todo el año.

5 Playa de Benirrás
Concluiremos nuestra visita disfrutando de un precioso atardecer en la famosa Playa de Benirrá, conocida por su increíble puesta de sol.

DÓNDE COMER

Restaurant Port de Balansat
Avda. Balanzat, 4, 07815 Sant Joan de Labritja, Illes Balears
restauranteportbalansat.com
971 334 527

Restaurant Can Gat
C/ Cala de Sant Vicent, BAJO, 07811 Cala de Sant Vicent, Illes Balears
cangatibiza.es
971 320 123

Bar Anita
Barri San Carlos, s/n, Islas, 07850 Sant Carles de Peralta, Illes Balears
baranitaibiza.com
971 335 090

El Cantonet
Esquina C/ Carlos V i C/ de Gaspar Puig
restaurantecantonet.es
971 310 350

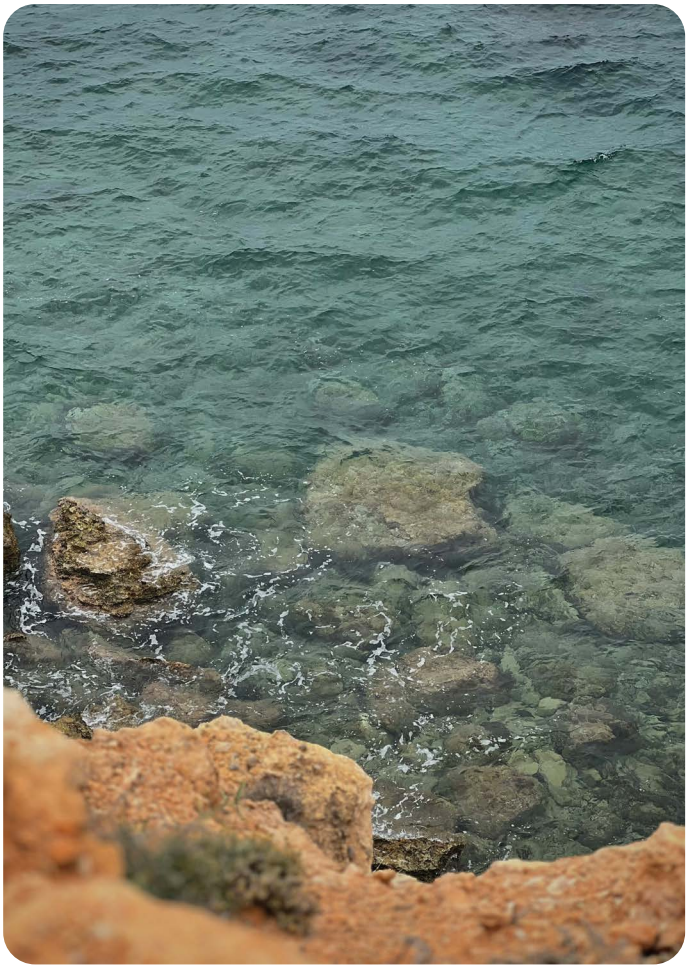
PRECIO ESTIMADO

•Combustible: 25 € (245 km)
• Comer y cenar (2 personas menú): 200€
• Dormir (2 personas habitación doble): 180 €

TOTAL: 405 € (2 PERSONAS)



Campo de una finca de Eivissa



Cala Compte (Eivissa)

Descubre más en...





Parque Nacional de Garajonay, en La Gomera



La Gomera

ISLAS CANARIAS



La Gomera

DÍA 1. DESCUBRE EL SIGNIFICADO DEL TURISMO ACTIVO CON SU PARQUE NACIONAL Y SUS ACANTILADOS

1 Parque Nacional de Garajonay
Te proponemos comenzar la mañana explorando los senderos del Parque Nacional de Garajonay. Desde cualquier pueblo de la isla, a unos 40 minutos en coche, dispones de **18 rutas autoguiadas** de diferente duración. Recomendamos combinar la ruta circular nº12, "Raso de la Bruma" (1,20 horas), con la ruta circular nº5, "Las Creces" (1,30 horas).

El Parque Nacional de Garajonay ocupa unas 4.000 hectáreas en la parte central y más elevada de la isla. Aparece como **espacio natural protegido** en el año 1981 con el fin de reconocer y preservar el alto valor natural y ecológico de los montes de laurisilva canarios. Este ecosistema forestal está compuesto por una quincena de especies arbóreas distintas, donde predominan las "lauráceas". Estas actúan como un bosque de nieblas, captando el agua tan necesaria para la isla proveniente de los vientos alisios. La explosión biológica se produce en el estrato medio y el suelo, donde la biodiversidad se multiplica por cientos si sumamos la microbiología, fauna, especies arbustivas y herbáceas, resultando en uno de los **entornos con mayor biodiversidad por kilómetro cuadrado del hemisferio norte**.

2 Laguna Grande y El Cedro
Como complemento para la mañana, puedes visitar en coche diversos lugares dentro del Parque Nacional, como **Laguna Grande** (que cuenta con un centro de información), el **Mirador de Los Roques, El Cedro** y su **ermita de Lourdes**, o el **Centro de Visitantes de Juego de Bolas**.

3 Monumento natural de Los Órganos
Por la tarde, es imprescindible realizar una **excursión marítima** por toda la costa acantilada del oeste desde el **puerto de Vueltas**, en **Valle Gran Rey**, hasta el Monumento natural de Los Órganos, una maravilla natural. Además, algunas **empresas locales**, como "Watertaxi Gomera", permiten **entrar en cuevas o darse un baño en alta mar**, así como acercar a los/as visitantes para avistar cetáceos como rorcuales, orcas, ballenas piloto, calderones, etc. Los impresionantes acantilados de toda la isla nos enseñan, entre otras cosas, las distintas fases geológicas o volcánicas de la isla en forma de estratos, superposiciones y mezclas que dibujan un impresionante conglomerado de colores y formas, donde con facilidad se superan los 200 y 300 metros de pared vertical.

DÓNDE COMER

Restaurante Roque Blanco
C/ Cruz de Tierno 38830, s/n, La Gomera
922 800 483

Restaurante Prisma
C/ Playa de Alojera, s/n, 38852 Alojera, La Gomera
922 800 703

Hotel Bar Sonia
Pl. de Chipude, s/n, 38840 Vallehermoso, La Gomera
chipude.es
922 804 158

La Chalana
Barranco Colón, 38810 Playa de Santiago, La Gomera
barlachalana.com
922 895 969

DÓNDE CENAR

Restaurante Ambigú
Pl. de las Américas, 12, 38800 San Sebastián de La Gomera
ambigurestaurante.com
639 081 413

Restaurante La Vieja Escuela
C/ Poeta Trujillo, 2, 38830 Agulo, La Gomera
restaurantelaviejaescuela.es
922 146 004

Restaurante La Bocana del Puerto
C/ Las Vueltas, 6, 38870 Valle Gran Rey, La Gomera
922 896 590

DÓNDE ALOJARSE

Casa Rural La Palmita
C/ de La Palmita, 38830 Agulo, La Gomera

Hotel Rural Triana
C/ Triana, 30, 38840 Vallehermoso, La Gomera

Hotel Rural Ibo Alfaro
Barrio Ibo Alfaro, s/n, 38820 Hermigua, La Gomera
hotel-rural-gomera.com
699 705 929

Hotel Rural Tamahuche
C/ de La Hoya, 20, 38840 Vallehermoso, La Gomera
tamahuche.com
660 882 636

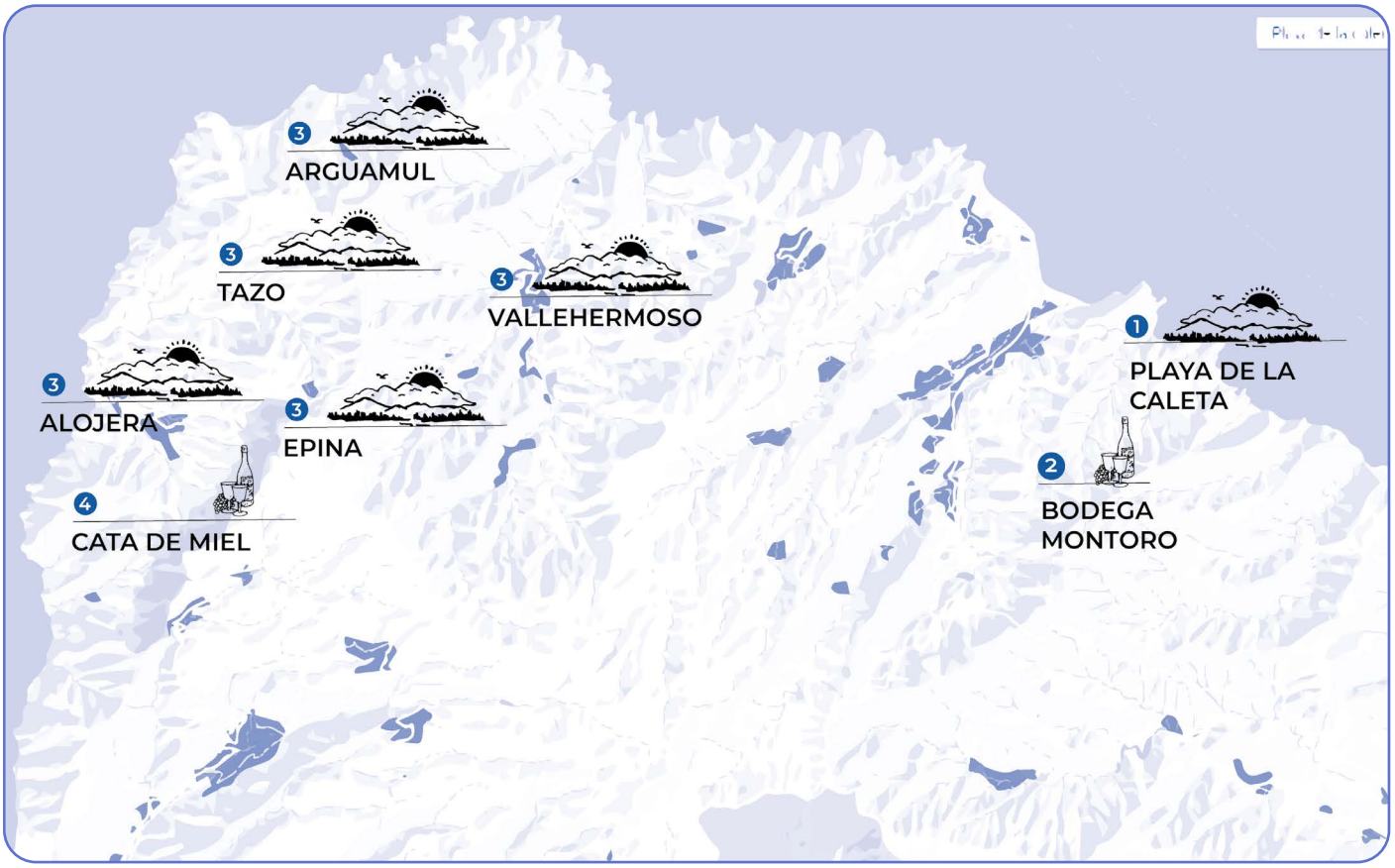
Hotel Gran Rey
Avda. Marítima, 1, 38870 Valle Gran Rey, La Gomera
hotelgranrey.es
922 805 859



Puntilla y La Mérica

Descubre más en...





La Gomera

DÍA 2. RECORRE LOS ACANTILADOS DE LA GOMERA Y DEGUSTA SUS VINOS Y MIELES

❶Playa de la Caleta
Para el segundo día, te proponemos comenzar con una ruta-sendero costera lineal que parte de la **Playa de La Caleta en Hermigua** hasta el **Muelle de San Lorenzo**. Este tipo de senderos costeros son poco conocidos en las promociones turísticas de la isla, sin embargo, brindan al visitante impresionantes vistas de la abrupta costa del norte de la isla, transitando por ambientes naturales donde aparecen extraordinarias especies "halófilas", habituadas a los fuertes vientos salinos del océano, así como zonas donde históricamente se ha practicado la pesca litoral, el aprovechamiento de la sal o incluso antiguos embarcaderos por donde se exportaban a Europa los productos locales. Al regresar de este sendero, podemos bajar hasta la orilla del mar en la playa de La Caleta, una orilla de arenas negras donde en los días buenos se puede practicar el baño con precaución, e incluso disfrutar de una jornada de picnic en las inmediaciones dotadas de mesas y sombra.

❷Bodega Montoro
Para complementar la mañana, podéis disfrutar de una experiencia enológica haciendo, con reserva, la visita a la **Bodega Montoro**, cerca de la **playa de La Caleta**. La experiencia, **"la bodega escondida"**, incluye la visita a nuestros particulares viñedos, degustación de vinos e incluso se puede reservar menú-maridaje. La Gomera posee una variedad de uva local, la "forastera gomera", que se estima como una de las más antiguas del archipiélago y de España.

❸Vallehermoso – Epina – Alojera – Tazo- Arguamul Punta de Alcalá
Por la tarde te animamos a visitar en coche diferentes enclaves tradicionales del noroeste y oeste de la isla. Desde Vallehermoso a Epina, Tazo, Arguamul, la ermita de Santa Clara o Punta de Alcalá. Para disfrutar al máximo de una experiencia paisajística y fotográfica inolvidable, recomendamos alquilar un todo terreno o gama SUV.

❹Cata de Miel de Palma
En **Alojera**, en la Casa de la Miel de Palma, disfrutaréis de una experiencia única y sensorial. Explorad un recorrido interactivo que revela los secretos de la producción de la miel, proporcionando una oportunidad única para compartir en familia. Los más jóvenes no solo aprenderán sobre los trabajos tradicionales arraigados en la cultura de la isla, sino que también se sumergirán en la diversión mientras descubren el **arte culinario gomero**.

DÓNDE COMER

Bodega Montoro (previa reserva)
C/ La Castellana,168, 38820 Hermigua, La Gomera
695 943 245

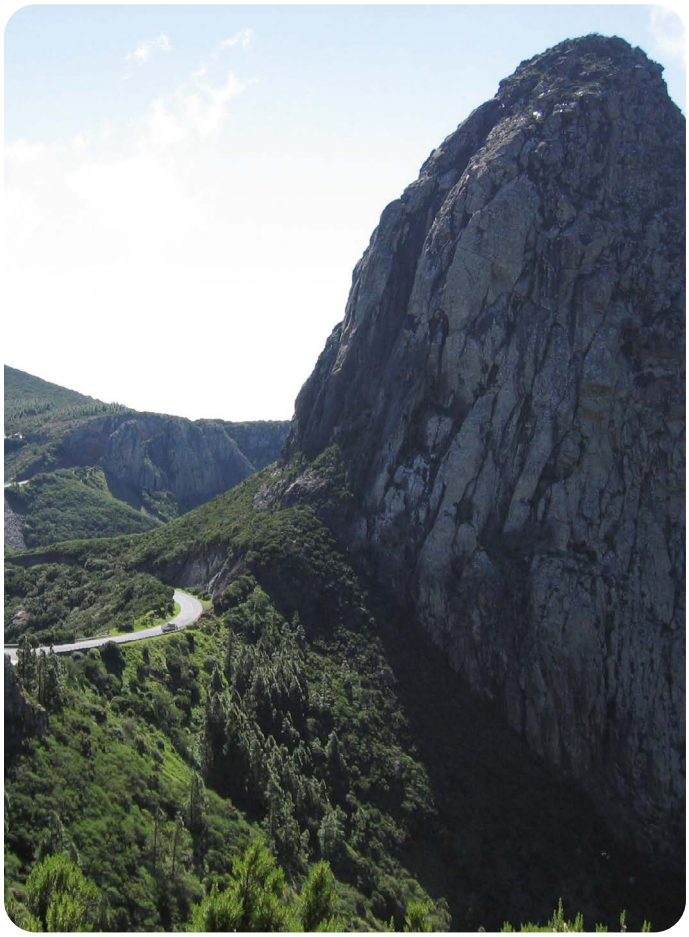
Bar Restaurante Las Chácaras
C/ el Cabo, 2, 38820 Las Poyatas, La Gomera
laschacaras.com
922 881 039

Terraza Restaurante Los Telares
El Patronato, s/n, 38820 Hermigua, La Gomera
etnograficolagomera.com
922 880 781

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 30 € (250 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 200 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 240€

TOTAL: 470 € (2 PERSONAS)



Alto de Garajonay



Descubre más en...



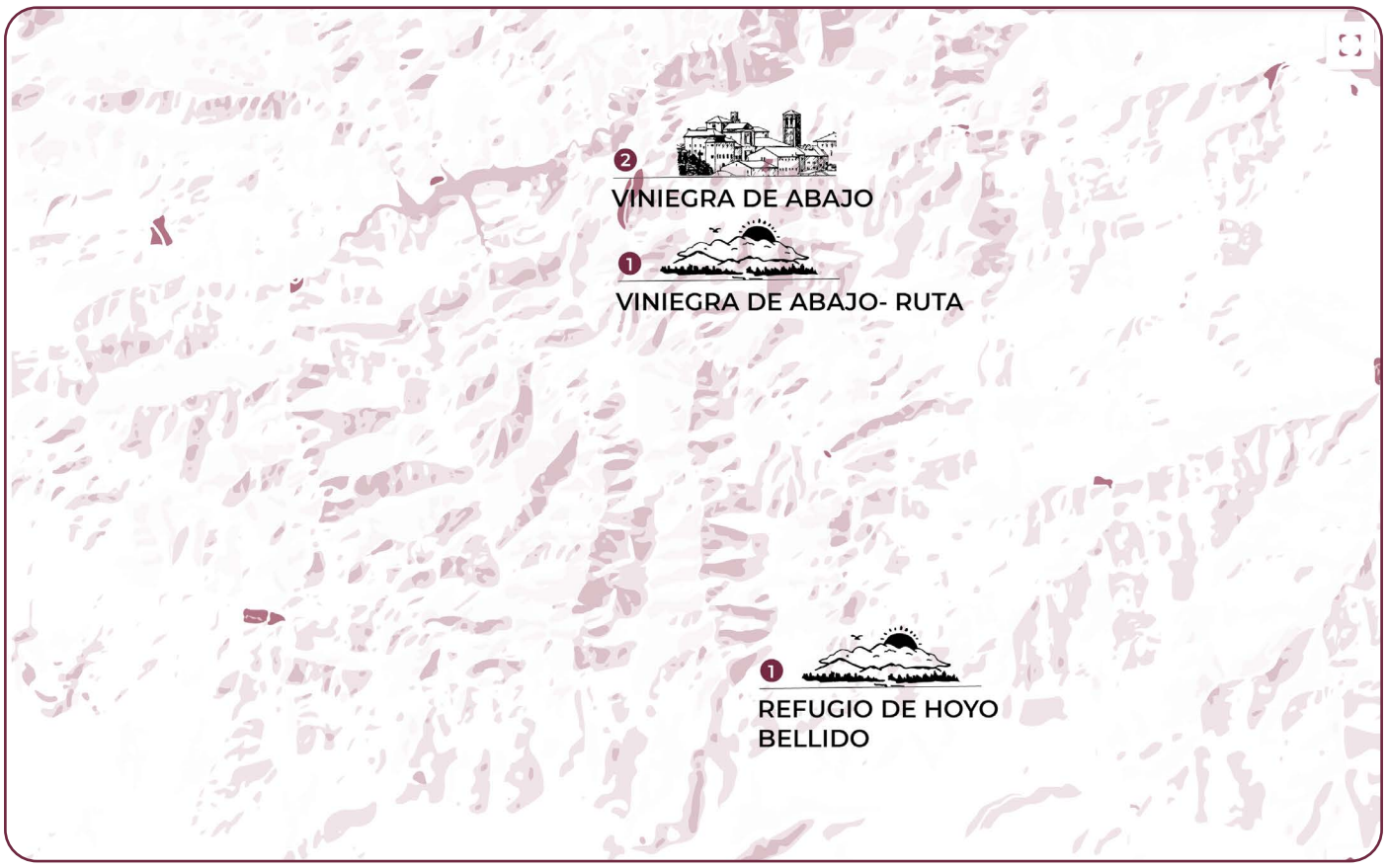




Huerta del restaurante Venta Moncalvillo, Daroca de Rioja

La Rioja Media Occidental

LA RIOJA



La Rioja Media Occidental

DÍA 1. SUBIDA HASTA EL REFUGIO DE HOYO BELLIDO

❶Ruta de Viniegra de Abajo hasta Hoyo Bellido
El recorrido que os proponemos parte de la localidad de Viniegra de Abajo, hasta el **refugio de Hoyo Bellido**, con una distancia de 8,7 kilómetros y dos horas y cuarto de tiempo de recorrido senderista para la ida, sabiendo que luego hay que regresar el pueblo nuevamente. Dificultad baja.

El sendero se inicia, desde la carretera de unión entre ambas Viniegras, en la confluencia de los **ríos Urbión y Ormazal**. Se pasa un pequeño puente sobre el río y se comienza a subir por un camino bien marcado que discurre paralelamente al río Urbión.

En el recorrido hasta el refugio de Hoyo Bellido, donde finaliza el sendero señalizado, pasamos por el **ermita de San Millán** y por el refugio de Tacudia, y el refugio de Rosabaila.

Llegado a Hoyo Bellido, lo más valientes pueden continuar la ascensión hacia los tejos centenarios y hasta los Picos de Urbión, que se recorren entre los pastizales de alta montaña.

❷Viniegra de Abajo
La tarde se la dedicaremos a un paseo por el rico **patrimonio arquitectónico rural de los pueblos de tradición ganadera** de esta comarca.

Si permanecemos en **Viniegra de Abajo**, resulta imprescindible dar un paseo a lo largo de la carretera, observando las casas palaciegas de estilo indiano que contrastan con las viviendas locales de mampostería.

Dentro del núcleo urbano, destaca una peculiar **Galería de Arte Contemporáneo llamada "Arte Vaca",** que surge como una iniciativa para dar "nuevas utilidades a espacios en desuso del mundo rural y su entorno natural, convirtiéndolos, en este caso, en un lugar de referencia artística".

Si optamos por visitar cualquiera de los otros seis municipios, la experiencia incluirá el componente de riqueza patrimonial con arquitectura rural singular.

DÓNDE COMER

Irene
C/ Josefa Martínez, 10, 26329 Viniegra de Abajo, La Rioja
941 378 221

Hotel Venta de Goyo
Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja
ventadegoyo.es
941 378 007

DÓNDE CENAR

Bar La Herradura
Ctra. Lerma, 12, 26322 Anguiano, La Rioja
941 377 151

Hotel Venta de Goyo
Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja
ventadegoyo.es
941 378 007

Abadía de Valvanera
Ctra. LR-435, 26322 Anguiano, La Rioja
monasteriodevalvanera.es
941 377 044

DÓNDE ALOJARSE

Casa Montero
C. de Domingo Sangrador, 3, 26329 Viniegra de Abajo, La Rioja
casamontero.es
696 765 228

Abadía de Valvanera
Carretera LR-435, 26322 Anguiano, La Rioja
monasteriodevalvanera.es
941 377 044

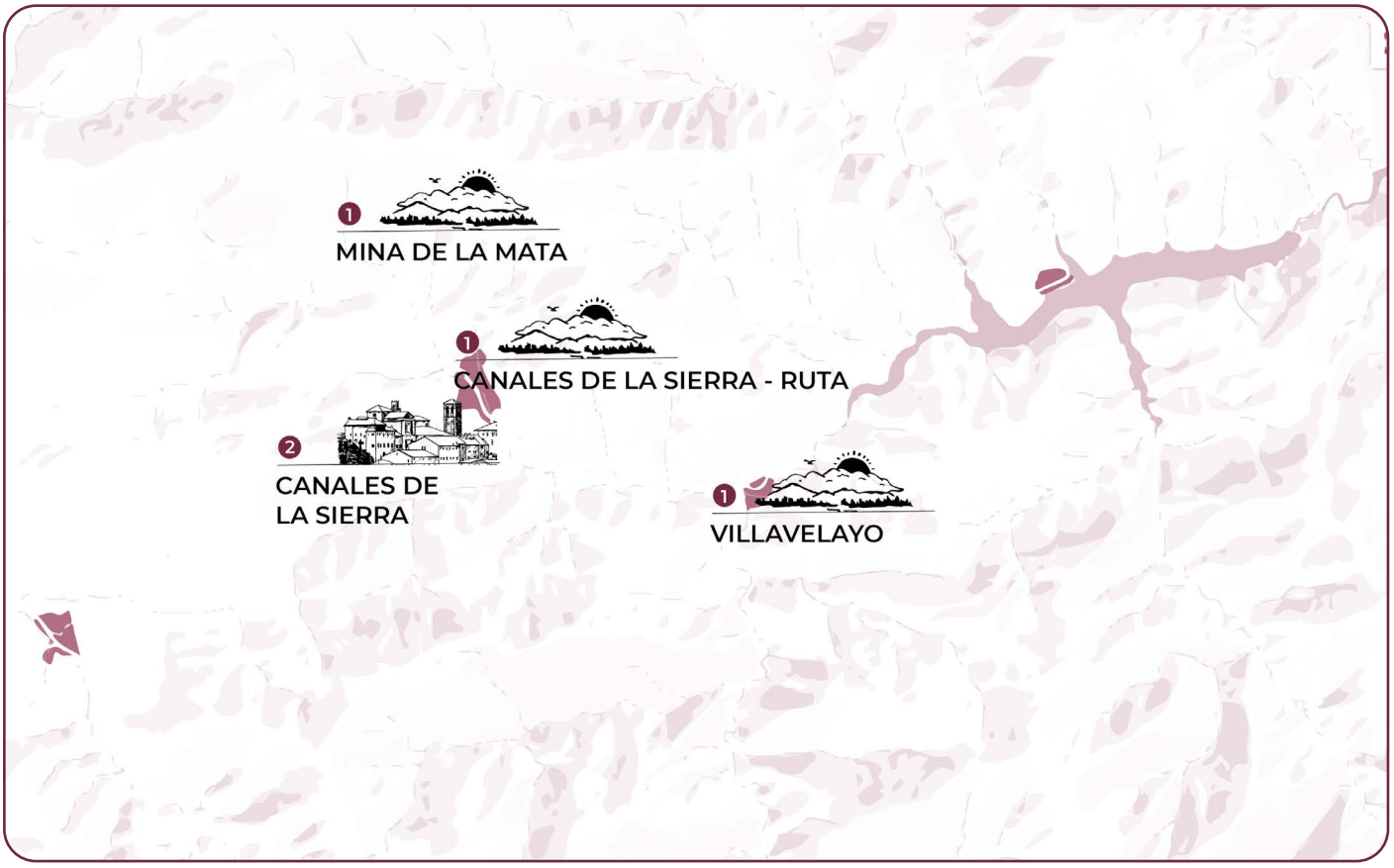
Hotel Venta de Goyo
Puente Río Neila 2, 26329, Viniegra de Abajo. La Rioja
ventadegoyo.es
941 378 007



Casas de Indianos de Viniegra de Abajo, La Rioja

Descubre más en...





La Rioja Media Occidental

DÍA 2. SENDERO POR LAS 7 VILLAS Y CANALES DE LA SIERRA

❶Sendero por las 7 Villas

El sendero por las 7 Villas es un **recorrido circular de 14,5 km** que inicia y termina en Canales de la Sierra, pasando por Villavelayo. Comienza en Canales de la Sierra, atravesando la calle Mayor, salvando el río Najerilla y dirigiéndose hacia la Iglesia de Santa María y el Palacio de Fernán González. Luego, asciende por una pista y la fuente de la mariposa, desviándose hacia el barranco del Cerro Picas. Después de pasar por la **mina La Mata** y Cerro las Cordachas (1.372 m), continúa hacia el collado del Cerro de Las Cordachas.

Siguiendo sendas utilizadas por el ganado, llega al collado del Cerro Picas (1.365 m) y desciende hacia las Solanas de San Pelayo. Luego, se dirige a Villavelayo, atravesando el pueblo y ascendiendo hacia la antena. Desciende hasta el Molino sobre el Najerilla (966 m) y regresa a Canales de la Sierra. El sendero, que pasa por lugares como la Fuente del Prado (1.194 m) y Villavelayo (934 m), ofrece vistas panorámicas y finaliza en Canales de la Sierra (1.027 m).

❷Canales de La Sierra

Por la tarde, exploramos el valioso patrimonio arquitectónico rural en Canales de La Sierra, un municipio destacado por su románico riojano. La ermita de San Cristóbal, construida en el siglo XII y renovada en los siglos XVII y XVIII, es una joya imperdible situada en la ladera suroeste de un promontorio. Además, callejeamos por el casco urbano, apreciando el Palacio Condestable, balcones de la época y escudos ornamentales que señalan la presencia de órdenes monásticas.

El Teatro, una corrala de madera con la figura del "papamoscas", y el festival de teatro "Canales Demanda Teatro" desde 2019, son atractivos destacados. En Canales, persisten vestigios de Segeda, un poblado romano, y recibió el **primer texto foral riojano del conde Fernán González en 927**

DÓNDE COMER

La Villa
C. Mayor, 3, 26329 Canales de la Sierra, La Rioja
hostallavilla.es
686 259 280

Hotel Restaurante Valdevenados
Ctra. Lerma, 12, 26322 Anguiano, La Rioja
941 377 085

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 5 € (40 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 70 €

TOTAL: 200 € (2 PERSONAS)



Paisaje de la Rioja Media Occidental



Descubre más en...

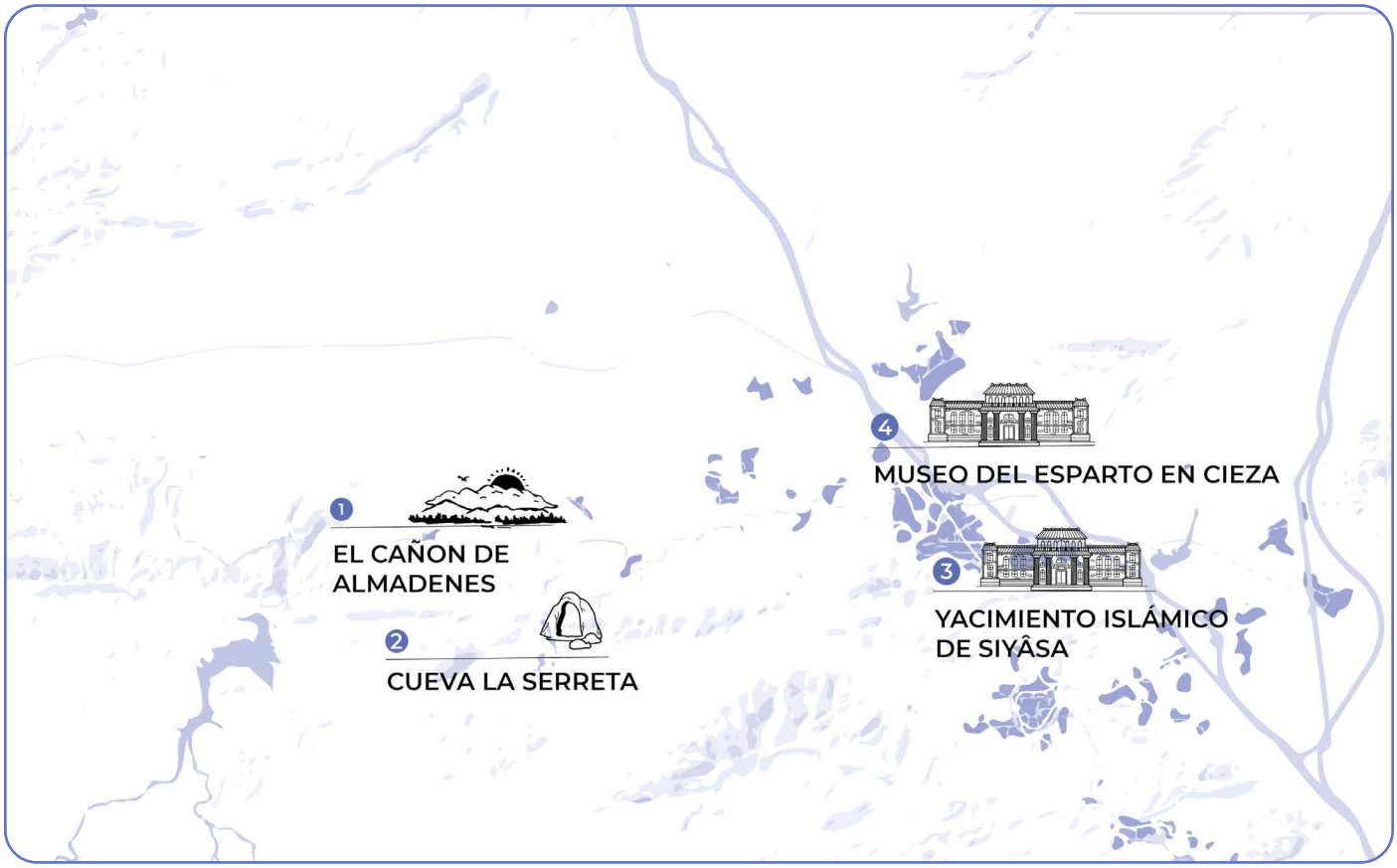






Vega del Segura

MURCIA



Vega del Segura

DÍA 1. DESDE EL CAÑÓN DE ALMADENES A CIEZA

Municipios Vega del Segura

1 El cañón de Almadenes

Comenzamos la travesía en el cañón de Almadenes, tomando como punto de partida las **aguas del río Segura**. Esta **ruta circular** se desenvuelve en un entorno incomparable, impregnado de una exquisita belleza que cautivará a **cualquier amante de la naturaleza**. A lo largo del recorrido, explorarás el embalse de la Mulata y el fascinante paisaje kárstico de los Losares, donde simas, cuevas y profundas gargantas esculpidas por la erosión del agua, te aguardan. Las **orillas del Segura** albergan, desde mamíferos como la nutria hasta anfibios como sapos corredores, galápagos y especies de salamandras, como el gallipato. Dirige tu mirada también hacia el cielo, donde aves, como la garza real y otras rapaces, encuentran su hogar.

2 Cueva La Serreta

Para aquellos que deseen maravillarse con las excepcionales **pinturas rupestres declaradas Patrimonio Mundial**, la Cueva La Serreta ofrece una experiencia única en un enclave incomparable.

3 Yacimiento islámico de Siyâsa

Siyâsa es el **yacimiento islámico** que mejor permite conocer el desarrollo urbanístico, la estructura doméstica y los elementos decorativos ornamentales de las ciudades andalusíes, un claro exponente de la arquitectura residencial de los siglos XII y XIII.
Durante la visita guiada, se tiene la oportunidad única de explorar in situ algunas de las viviendas. En Siyâsa, estas siguen el modelo islámico conocido como "casa de patio central". Este diseño se caracteriza por el desarrollo de varias estancias alrededor del patio, configurando la estructura distintiva del hábitat andalusí.

4 Museo del Esparto en Cieza

Este museo abrió sus puertas el 31 de diciembre del año 2000, marcando el fin del siglo que fue testigo del auge, la plenitud y posterior decadencia de una industria que fue símbolo identitario de la localidad: la industria del esparto. El museo nació como resultado de una **iniciativa popular impulsada** y coordinada por el **Club Atalaya-Ateneo de la Villa de Cieza**. La creación de este espacio contó con la contribución de los habitantes de Cieza, quienes altruistamente donaron sus herramientas, maquinaria, enseres, utensilios, fotografías antiguas y documentos. Lo más valioso que legaron fue su memoria oral, transmitiendo los secretos del oficio y evocando vivencias, desafíos y solidaridad durante los difíciles años de la industria del esparto.

El proyecto representó una **iniciativa de recuperación del patrimonio industrial** y la historia obrera de los trabajadores del esparto en Cieza.

DÓNDE COMER

Restaurante Venta El Ginete
Ctra. Pantano del Quipar, km 2.5, 30530 Cieza, Murcia
696 942 174

Restaurante Maripinar
C/ Maripinar, 24, 30530 Cieza, Murcia
968 761 182

DÓNDE CENAR

Restaurante El Sordo
C/ Alharbona, 1, 30610 Ricote, Murcia
elsordo.es
968 697 150

Bar El Carril
Avda. del Carril, 6, 30600 Archena, Murcia
968 674 142

Bar restaurante OXOX 131
Ctra. Nueva, 14, 30611 Ojós, Murcia
oxox131.com
633 011 811

Restaurante El Albero
C/ Mallorca, 10, 30562 Ceutí, Murcia
restauranteelalbero.net
868 923 400

DÓNDE ALOJARSE

Albergue De Cieza
Paraje del Estrecho, s/n, 30530 Cieza, Murcia
694 469 490

Complejo Termal Balneario de Archena
Ctra. del Balneario, s/n, 30600 Archena, Murcia
balneariodearchena.com
968 68 80 22

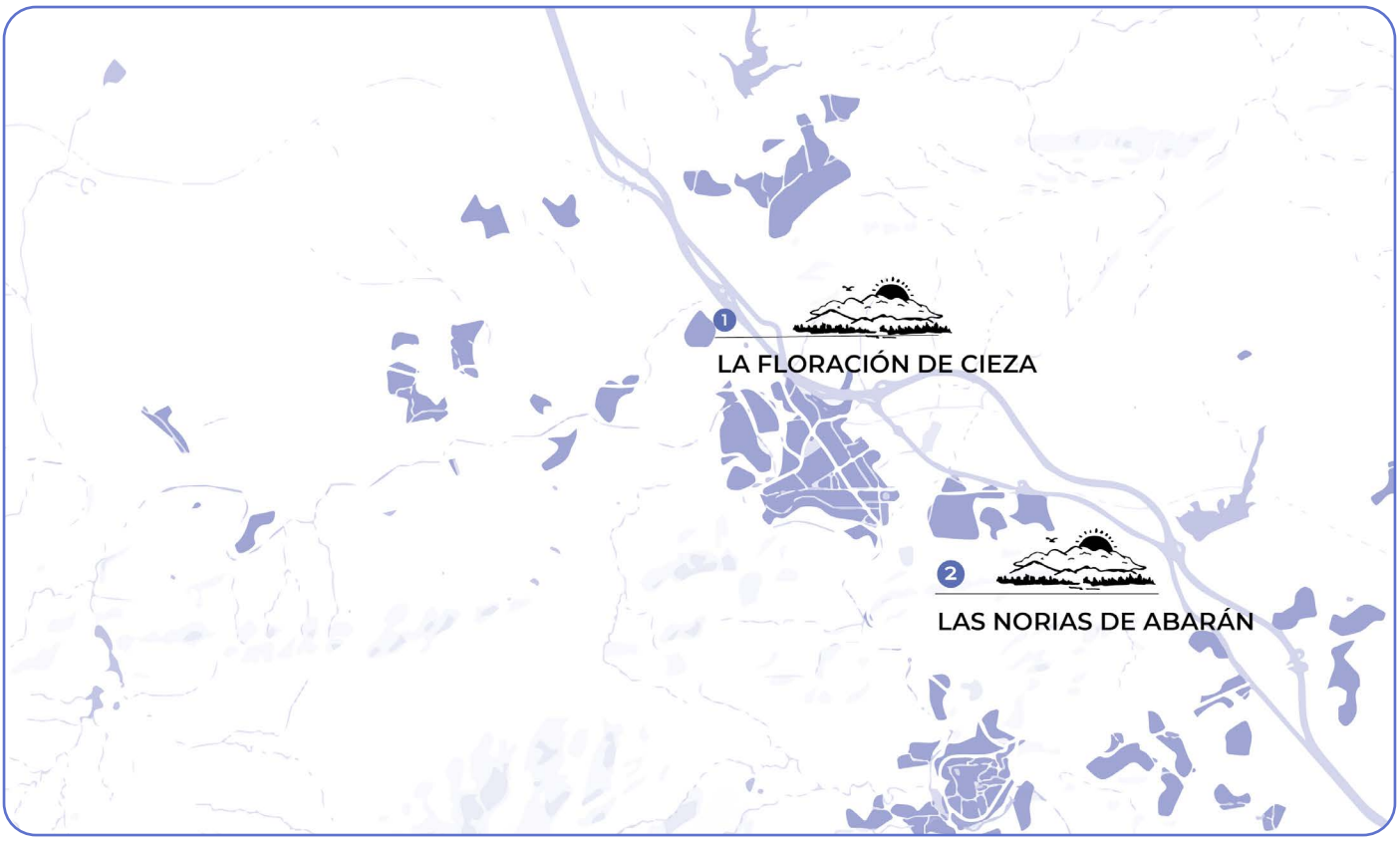
Áureo Rural
Polígono P-2.Apto.Urban.Industr, 30550 Abarán, Murcia
aureorural.com
868 080 000



Cañón de Almadenes

Descubre más en...





La Vega del Segura

DÍA 2. DE LA FLORACIÓN DE CIEZA A LAS NORIAS DE ABARÁN

Municipios Vega del Segura

❶La floración de Cieza
La floración de Cieza despliega un espectáculo natural excepcional cada año durante los **meses de febrero y marzo** en las extensas 13.000 hectáreas de frutales de hueso de este encantador municipio murciano. Las millones de flores de melocotones, paraguayos, ciruelas, albaricoques, nectarinas y almendros transforman el paisaje en un rincón único de singular belleza, captando la atención de miles de visitantes anualmente.

Los agricultores, con su destreza y aprovechando el clima particular, son los responsables de cultivar estos campos de frutales en flor, anticipando la cosecha de la renombrada fruta de hueso de Cieza meses más tarde. La **floración en Cieza** se distingue por las diversas tonalidades de fucsia de las flores de las múltiples variedades de melocotones, paraguayos y nectarinas, entrelazadas con las blancas de ciruelas, albaricoques y almendros, junto con las hojas verdes de los árboles ya florecidos. La combinación crea paisajes que parecen auténticas obras de arte, haciendo de la floración de Cieza un **espectáculo único** en cuanto a diversidad cromática.

Para no perderse este **deleite visual de colores**, la **Ruta de la Brujilla** es la elección perfecta. Se trata de un recorrido circular de aproximadamente 8 km que permite descubrir el manto rosado que ofrecen las copas de los árboles frutales. Con un nivel de dificultad 2 y un desnivel positivo de 553 metros, esta ruta es adecuada para disfrutar en familia.

❷Ruta de las Norias de Abarán
La ruta de las norias de Abarán, un **sendero local** que se integra en un entorno designado como Bien de Interés Cultural en 2018, bajo la categoría de **Lugar de Interés Etnográfico**, se compone de cuatro norias que preservan su esencia desde tiempos remotos, continuando hoy en día elevando agua y regando los huertos circundantes.

El recorrido se inicia en el **parque de las Norias**, llevándote a través de huertos, bosques de ribera y elementos representativos de la cultura del agua, a ambos lados del río Segura. Este sendero ofrece una **experiencia inmersiva** en la riqueza etnográfica de Abarán, donde la historia de las norias se fusiona con el paisaje natural y cultural a lo largo de la travesía.

DÓNDE COMER

Merendero Los Tanas
Avda. de la Constitución, s/n, 30550 Abarán, Murcia
696 946 391

La Parraletta
Ctra. de Blanca, s/n, 30550 Abarán, Murcia
686 055 572

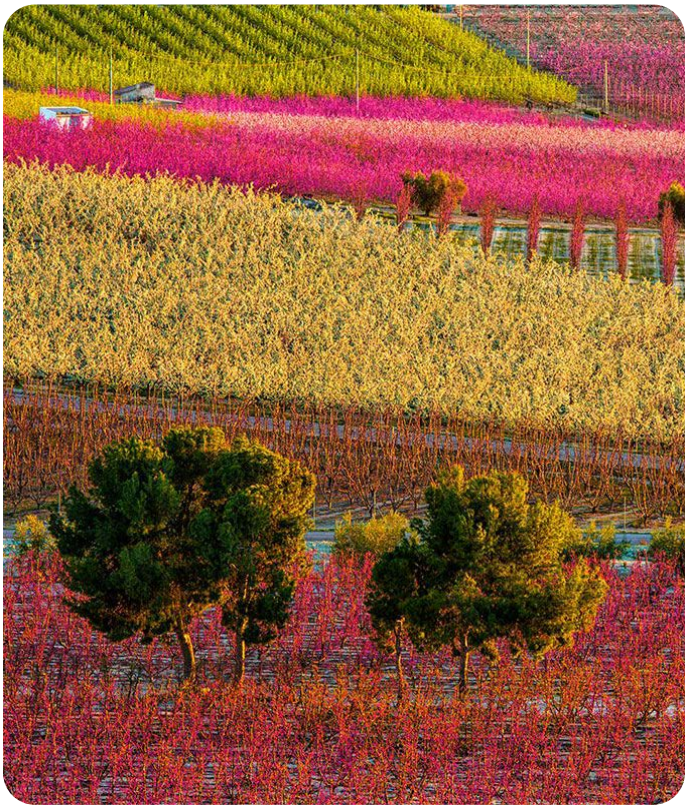
PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 10€ (60Km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 120€
- Dormir (2 personas habitación doble): 250€

TOTAL 2 PERSONAS: 380€



Cieza, Murcia

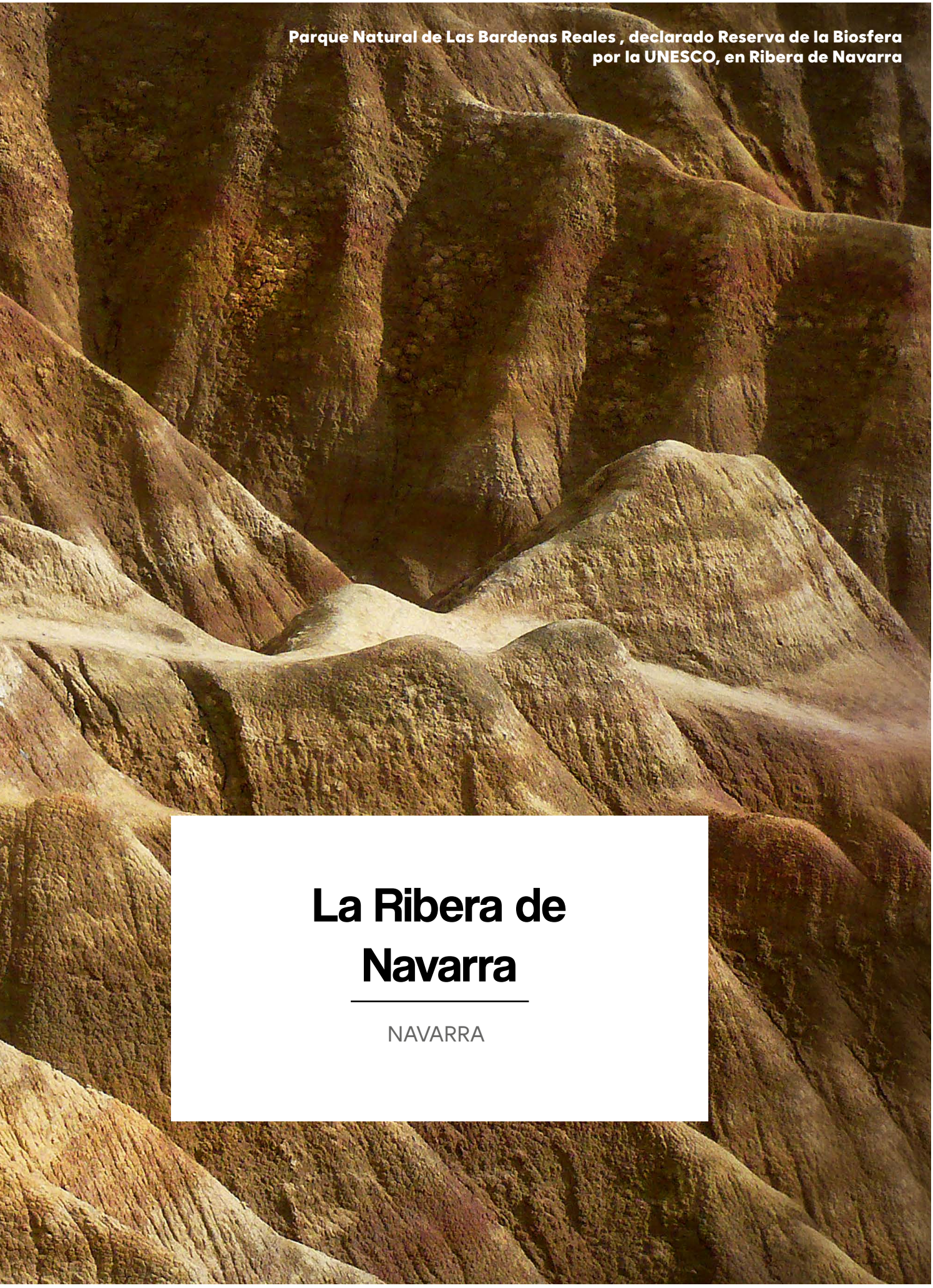


Floración de Cieza, Murcia

Descubre más en...



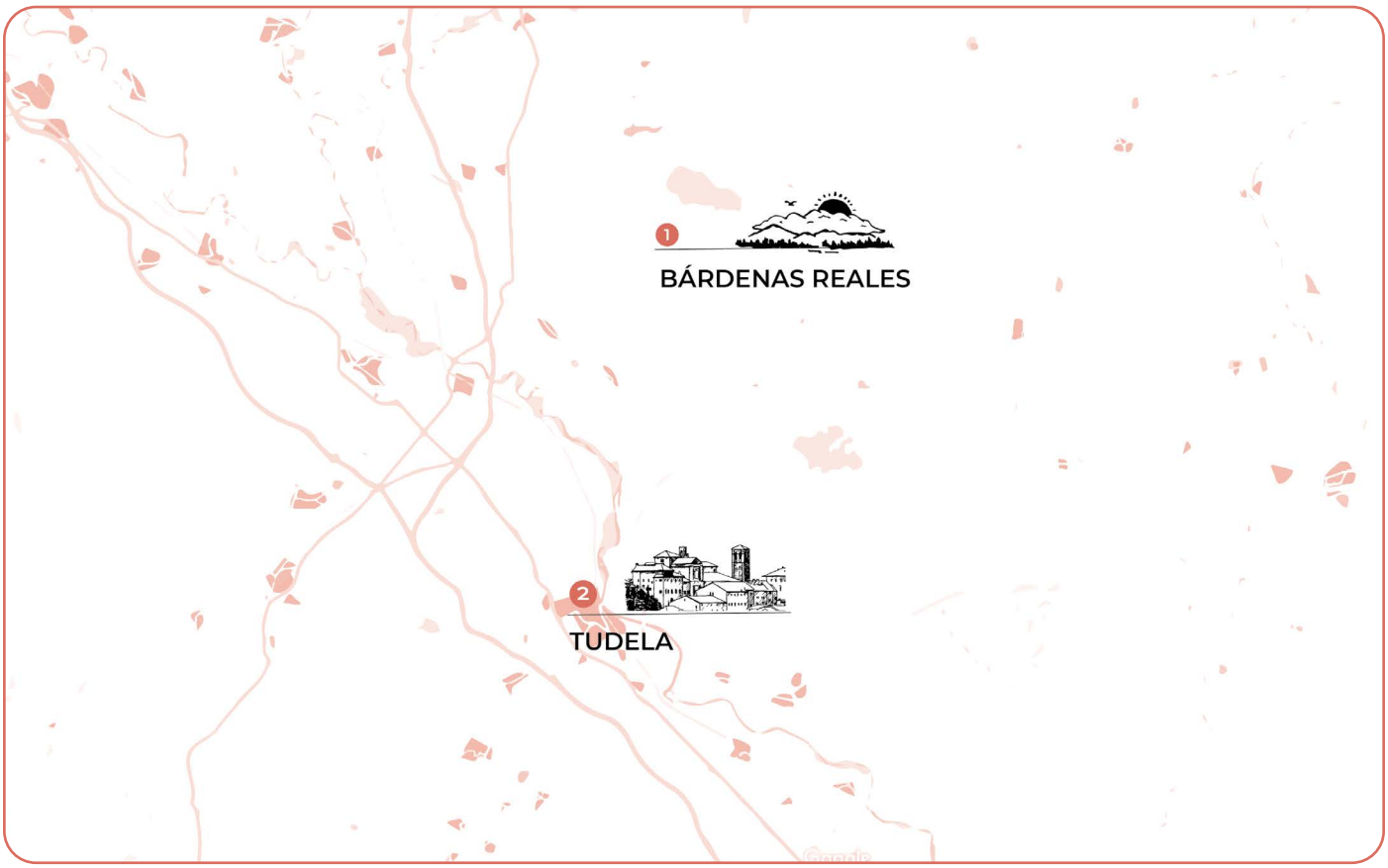




Parque Natural de Las Bardenas Reales , declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, en Ribera de Navarra

La Ribera de Navarra

NAVARRA



La Ribera de Navarra

consorcio EDER

DÍA 1. PARQUE NATURAL BÁRDENAS REALES Y TUDELA

❶ Bardenas

La mañana comienza con una visita al **Parque Natural y Reserva de la Biosfera de las Bardenas Reales de Navarra**, que es un espacio natural único en Europa. La Bardena Blanca, semidesértica, en la que la erosión ha moldeado formaciones espectaculares, como **Castildetierra** o los cortados de la **Raya** y el **Rallón**, que contrastan con los bosques de pino mediterráneo de la **Bardena Negra**.

En definitiva, un paisaje que se queda grabado en la memoria de quien lo visita. Las Bardenas Reales **se pueden visitar libremente**, en coche, en bicicleta, a pie o contratando una actividad organizada con las empresas de turismo activo locales.

❷ Tudela

Por la tarde acércate a Tudela, **capital de la Ribera de Navarra**, que conserva un amplio patrimonio histórico-artístico y cultural. Uno de los espacios más singulares de Tudela es la **Plaza de los Fueros**, construida en el siglo XVIII, alberga edificios de la época, como la **Casa del Reloj** y el antiguo **hospital de Nuestra Señora de Gracia**; esta plaza constituye el punto de encuentro de tudelanos y visitantes, y desde esta parten visitas guiadas y rutas monumentales, siendo uno los accesos principales al casco histórico de localidad. Ya en el centro del casco histórico podemos visitar el edificio más emblemático de Tudela: la **catedral de Santa María la Real**, construida entre los siglos XII y XIII, de la que destaca su claustro románico y la **Puerta del Juicio**. El acceso a las visitas se realiza a través del **Palacio Decanal**, edificio renacentista que alberga el **Museo de Tudela**. Igualmente es recomendable la visita a los edificios civiles más representativos como el **Palacio del Marqués de San Adrián** o el **Palacio del Marqués de Huarte**.

El **mirador del cerro de Santa Bárbara** o también llamado **"mirador de Tudela"** destaca por sus vistas de la localidad, del puente sobre el **río Ebro y las huertas de la Mejana**.

Y es que Tudela es conocida por su **gastronomía**, que incluye **productos locales** como el espárrago de Navarra, la alcachofa de Tudela y un sinfín de verduras y hortalizas, aderezadas con exquisitos aceites de oliva virgen extra y vinos que se elaboran en la comarca. Por lo que recomendamos no dejar de probar su rica gastronómica.

DÓNDE COMER

Restaurante Bardenas
C/ Real 96, Arguedas
948 830 145

Restaurante Remigio
C/ Gaztambide Carrera, 4, Tudela
hostalremigio.com
948 820 850

Mesón Julián
C/ de la Merced, 9, Tudela
mesonjulian.com
948 822 028

Restaurante La Posada de la Rubia
C/ Caldereros, 5, 31500 Tudela
948 032 460

DÓNDE CENAR

Restaurante Treintaitrés
C/ Pablo Sarasate, 7, Tudela
restaurante33.com
948 827 606 | 948 916 072

Hostal Restaurante Pichorradicas
C/ Cortadores, 11 Tudela
pichorradicas.es
948 821 021

Restaurante Topero
Pl. de los Fueros 5
restaurantetopero.es
948 047 646

DÓNDE ALOJARSE

Hotel Santa Ana Tudela
C/ Rúa, 27, 31500 Tudela, Navarra
hotelsantaanatudela.com
948 054 269

Hotel Restaurante Pago de Cirsus
Avda. de Ablitas a Ribaforada, 5, km 5, 31523 Ablitas, Navarra
pagodecirsus.com
948 386 426

La Casa del Abuelo
C/ Carnicerias, 6 bajo, 31500 Tudela, Navarra
605 083 239 | 633 095 501



Claustro de la catedral de Santa María de Tudela (Navarra)

Descubre más en...





La Ribera de Navarra

consorcio EDER

DÍA 2. FITERO Y BALNEARIOS

1 Tudela (Corredor Verde del Ebro)
Te recomendamos comenzar el día disfrutando **a pie o bicicleta del Corredor Verde del Ebro** a su paso por Tudela y la Ribera; coincidente con rutas y caminos tradicionales de peregrinaje como el **Camino de Santiago del Ebro**.

A lo largo de este itinerario podrás disfrutar de la diversidad y riqueza del paisaje fluvial, de sus sotos, sus huertas y campos cultivo, sus observatorios de aves desde lo que vislumbrar numerosas aves acuáticas, o realizar **actividades deportivas en el río Ebro**, como el **descenso en kayak o piragua**.

2 Visitas de degustación
La Ribera de Navarra produce **vinos de gran calidad**, tintos, rosados, blancos y dulces, apreciados en las mejores mesas. Dirígete hacia una de las bodegas que forman parte de la **Ruta del Vino de Navarra** para degustarlos. Te recomendamos la **bodega Pago de Cirsus en Ablitas** o las **bodegas Malón de Echaide en Cascante**, en las que podrás disfrutar de una experiencia de enoturística a través de las visitas guiadas que ambas ofrecen.

3 Fitero
Después de este descanso, continuamos la jornada dirigiéndonos a Fitero. Este municipio alberga una de las joyas arquitectónicas de La Ribera Navarra, como es el **Monasterio cisterciense de Santa María la Real**. Dirígete a la oficina de turismo municipal, donde te información de las diferentes opciones de visitas del monasterio y su destacado claustro renacentista.

Para finalizar la estancia en **La Ribera de Navarra**, te recomendamos que te dirijas al **balneario de Fitero**, donde podrás disfrutar de un final de leyenda regalándote un momento de salud y relax, gracias a las aguas termales con las que este recinto cuenta desde época romana, que surgen a una temperatura superior a los 50°C y con una fuerte mineralización. A esto se suma el encanto de un entorno natural privilegiado, que **inspiro a personajes emblemáticos** como al poeta **Gustavo Adolfo Bécquer**.

DÓNDE COMER

Hotel Restaurante Pago de Cirsus
Carretera de Ablitas a Ribaforada, Km. 5 , Ablitas
pagodecirsus.com
948 386 426

Restaurante La Fiterana
C/Lejalde, 27 , Fitero
lafiterana.com
948 776 507

Restaurante Maher
Caller Ribera 19, Cintruenigo
hotelmaher.com
948 811 150

Asador La Ribera
C. Ribera, 15 bajo, 31592 Cintruénigo, Navarra
948 027 445

PRECIO ESTIMADO

- Combustible: 30-40€ (80 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 160-300 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 90-140 €

TOTAL: 280-480 € (2 PERSONAS)



Desgutación de un vino de la bodega Pago de Cirsus en Ablitas (Navarra)



Estación termal Baños de Fitero en Navarra

Descubre más en...



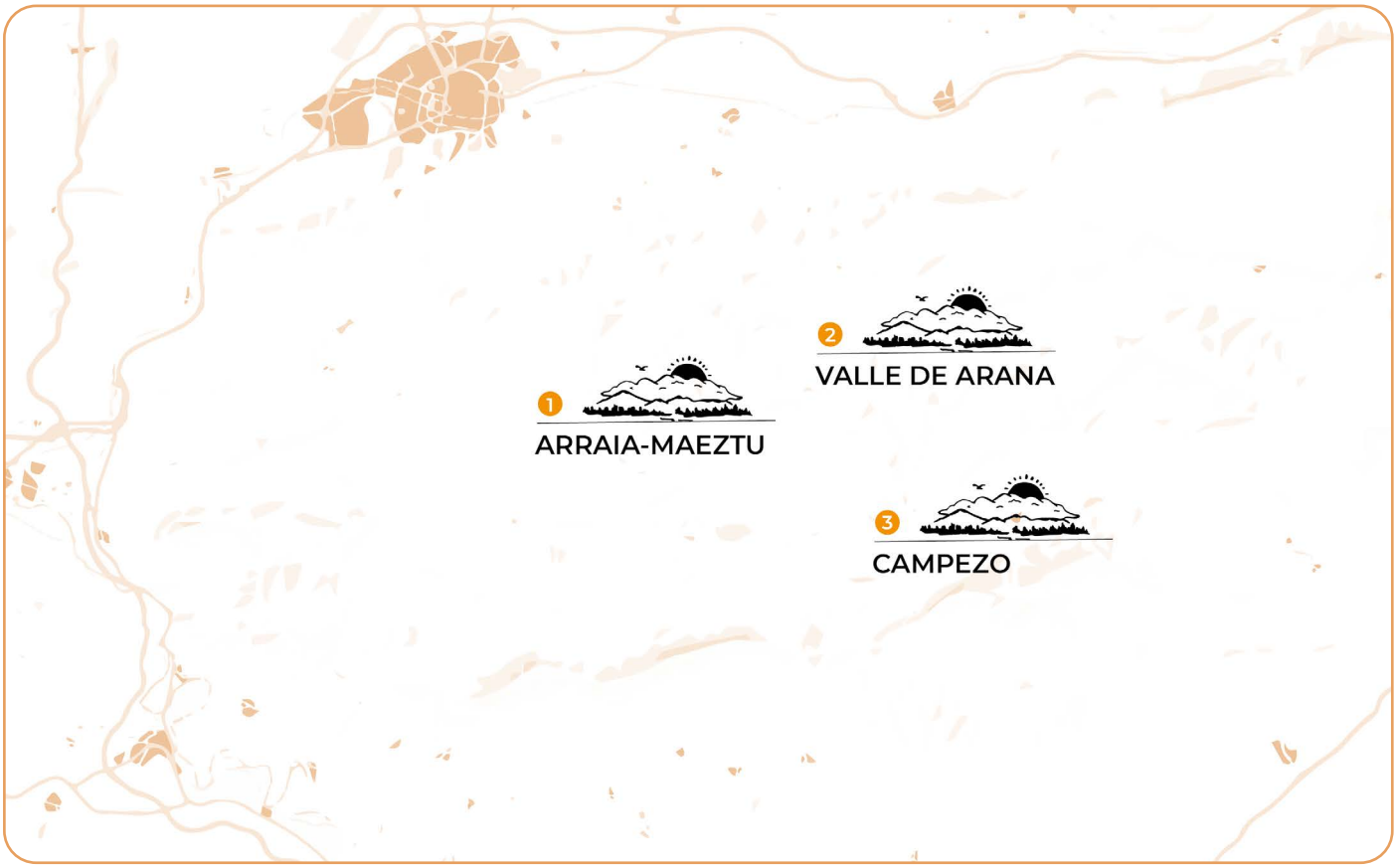




Ruta de ciclismo por Montaña Alavesa, País Vasco

La Montaña Alavesa

PAÍS VASCO



Montaña Alavesa

DÍA 1. ¿SENDERISMO Y VILLAS MEDIEVALES? DÉJATE SORPRENDER POR LA MONTAÑA ALAVESA

IZKI LANDA GARAPENA DESARROLLO RURAL

❶Arraia-Maeztu
Os proponemos comenzar el primer día en el **Parque Natural de Izki**, uno de los **símbolos más representativos** y queridos de la comarca. Posee grandes valores naturalísticos, una gran variedad de paisajes y un **rico patrimonio cultural**.

❷Valle de Arana
Si sois un amante del **senderismo o de la bicicleta** de montaña, estás ante el lugar perfecto para perderte por alguna de las muchas rutas que podéis realizar.

La oferta para conocer el parque es variada y podéis amoldarla a vuestro gusto y capacidades físicas. Recomendamos que visitéis la **villa de Korres**, única localidad ubicada dentro del Parque Natural e importante **antigua fortaleza medieval**, donde se encuentra el **Centro de Interpretación del Parque Natural de Izki**.

❸Campezo
Por la tarde os proponemos un recorrido patrimonial en automóvil por los diferentes pueblos que componen los municipios de **Arraia-Maeztu**, **Valle de Arana** y **Campezo**. Aunque cualquier pueblo de Montaña Alavesa tiene su encanto y detenerse a conocerlo sería una excelente apuesta, aquí os dejamos alguna recomendación: la **muralla de Antoñana**; y el **Santuario de Ibernalo en Santa Cruz de Campezo**; la hermosa villa medieval de Kontrasta y su curioso templo construido parcialmente con lápidas de una necrópolis romana, la **ermita de Elizmendi**; las **campas de Santa Teodosia** y su **fresno catalogado como árbol singular**.

DÓNDE COMER

Bar Restaurante Izki
Ctra. Vitoria-Estella, km 26, 01120 Maestu, Álava
restauranteizki.com
945 410 388

Hotel Restaurante Los Roturos
C/ Herreria, 10, 01120 Arraia-Maeztu, Álava
hotellosroturos.es
945 410 250

Restaurante Vírgala
Ctra. Vitoria-Estella, km 23, 01129 Vírgala Mayor, Álava
hostalvirgala.com
945 410 153

Casa Rural | Inta Landetxea
C/ Pedro Anton, 14, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
intalandetxea.com
679 343 162

DÓNDE CENAR

Arrea!**
Subida al frontón, 46, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
arrea.eus
689 740 370

Bar Restaurante Ibernalo
Ctra. La Ermita s/n, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
945 403 501

Restaurante Obenkun
C/ de Juegabolos, 2, 01117 San Vicente de Arana, Álava
restauranteobenkun.com
945 406 123

DÓNDE ALOJARSE

Hostel Kanpezu Aterpea
C/ Arrabal, 97 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
kanpezu.com
945 212 051

Agroturismo Marivi
Herrería, 7-9 01117 ORBISO
637 592 360

Vivienda Turística Ximenetxe
C/ Juntas Generales, 1, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
ximenetxe.com
623 112 593

Casa Rural | Ibernalo Landetxea
Ctra. La Ermita, 01110 Santa Cruz de Campezo, Álava
945 403 501

Agroturismo Angus Etxea
C/ Herreria, 1, 01118 Bernedo
angusetxea.com
645 735 695

Apartamentos Rurales | La Pikurutza
C/ Resbaladero, 1, 01118 Bernedo
lapikurutza.com
660 071 526

Casa Rural | Amets Etxea
C/ del Medio, 1, 01118 Bernedo
ametsetxea.com
607 817 321

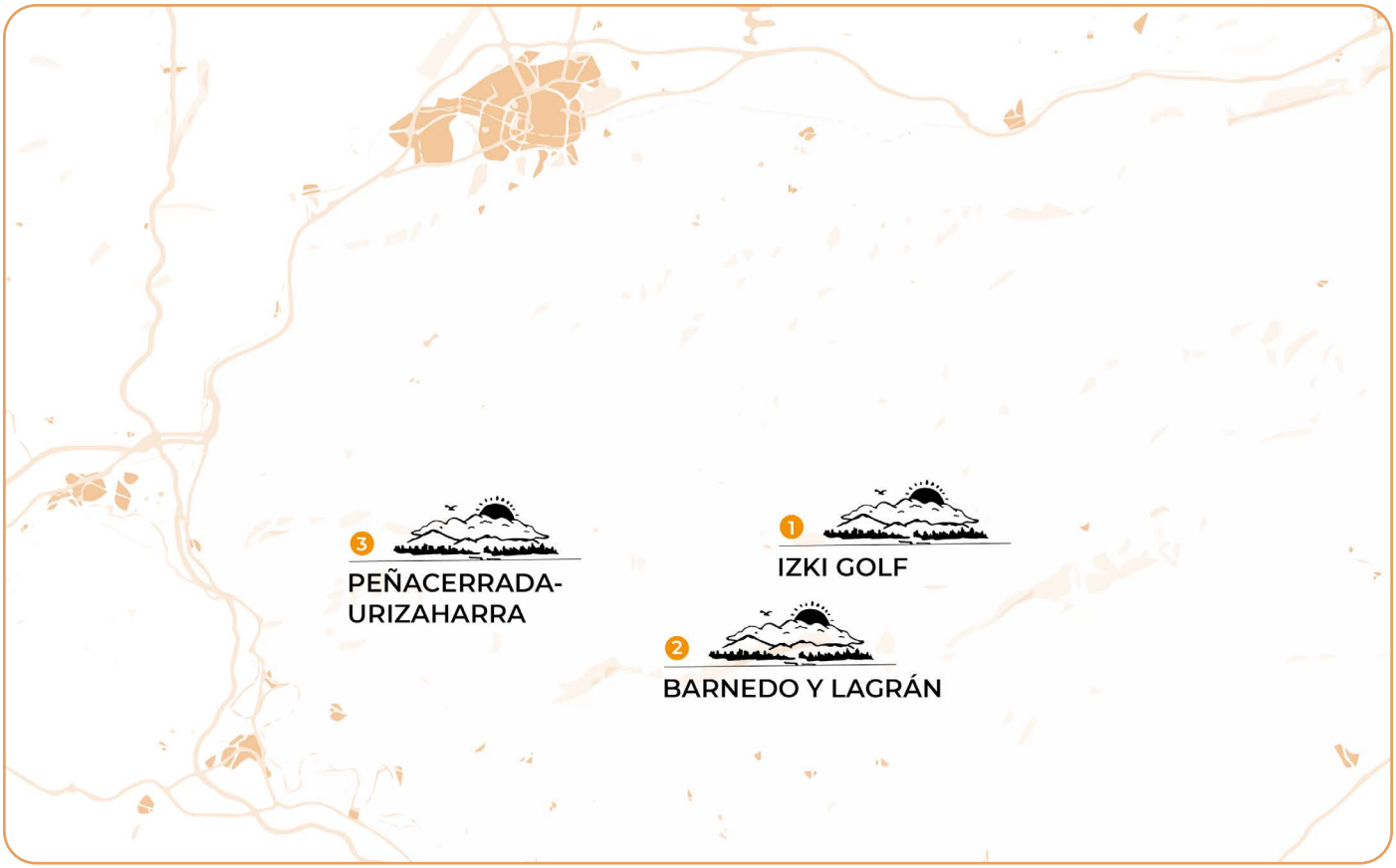
Casa Rural | Gaztelubidea
Cementerio Viejo, 2, 01118 Bernedo
gaztelubidea.com
660 478 737

Casa Rural | Aitonaren Etxea
C/ Eduardo Urarte, 4, 01118 Urturi
aitonarenetxea.com
605 726 586

Hotel Urturi Golf
C/ Arriba, s/n, 01118 Urturi
630 075 547

Descubre más en...





Montaña Alavesa

IZKI
LANDA GARAPENA
DESARROLLO RURAL

DÍA 2. ¿UN TOUR GASTRONÓMICO DESPUÉS DE UN BAUTISMO DE GOLF? TODO ES POSIBLE EN LA MONTAÑA ALAVESA

1 Izki Golf
Nuestra propuesta para el segundo día es comenzar la jornada en el **Izki Golf de Urturi**, jugar en este campo se convierte en una experiencia única para disfrutar de golf y naturaleza en su estado más puro.

El **programa Bautismo de Golf** nos permitirá iniciarnos en el mundo del golf, si aún no lo has hecho. Además de jugar al golf, en el mismo recinto deportivo ofrecen otras alternativas como conocer la fauna del entorno a través de la **Senda del Zorro o los Birding Hides**.

2 Bernedo y Lagrán
Posteriormente podemos visitar las maravillosas villas de los municipios de Bernedo y Lagrán.

En este último, es obligatoria la visita al **Centro de Interpretación del GR-38 (Ruta del vino y del pescado)**, un espacio en el que las tecnologías y las simulaciones audiovisuales permiten conocer y aprender el porqué de esta ruta del vino y del pescado. También en Lagrán tenemos la posibilidad de hacer senderismo por la **Ruta de las Caleras y las Carboneras**.

3 Peñacerrada-Urizaharra
No podemos decir hasta pronto a la comarca, sin conocer el municipio de Peñacerrada-Urizaharra, cualquiera de los **seis increíbles pueblos** que componen el municipio merece ser visitado. La antigua muralla de la villa de Peñacerrada-Urizaharra, el **Museo Etnográfico al aire libre**, el entorno eremítico de las **cuevas de Faido** o la **ermita de Nuestra Señora de la Peña de Faido**, **iglesia más antigua con culto del País Vasco**, son algunas de las joyas que podemos visitar en este municipio.

DÓNDE COMER

El Asador Argentino del Izki Golf
C/ Arriba, s/n, 01118 Urturi, Álava
654 034 913

Bar Restaurante Garimotxea
C/ Eduardo Urarte, 15, 01118 Urturi, Álava
630 414 066

PRECIO ESTIMADO

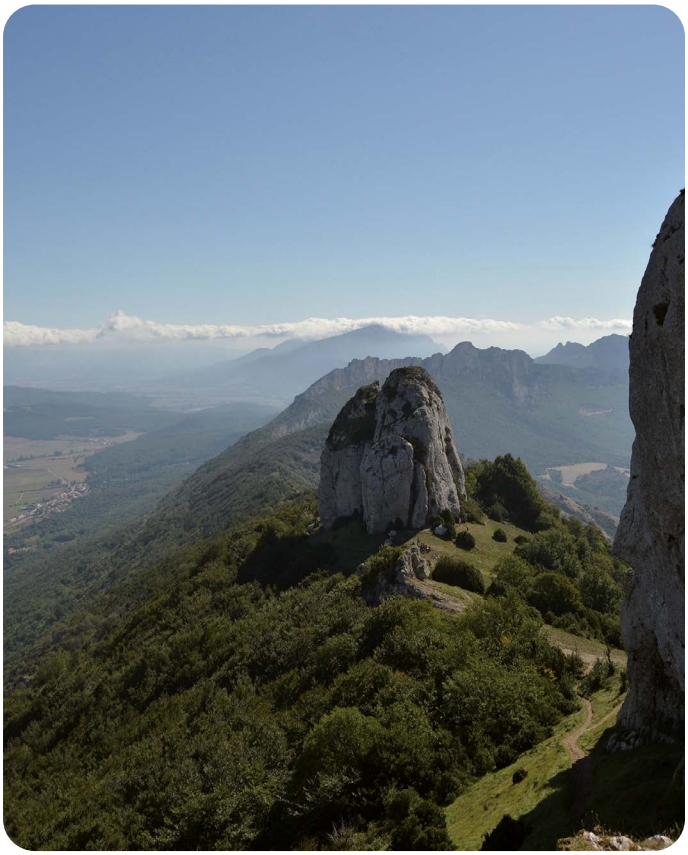
- Combustible: 15€ (130 km)
- Comer y cenar (2 personas menú): 180 €
- Dormir (2 personas habitación doble): 120 €
- Bautismo del golf (2 personas): 24€

TOTAL: (2 PERSONAS) 339€

**La comarca de Montaña Alavesa cuenta con una extensa oferta de alojamientos en los que podréis pasar una maravillosa velada. Los establecimientos que aparecen en este plan han sido incluidos siguiendo como criterio la cercanía al itinerario de actividades propuesto.*



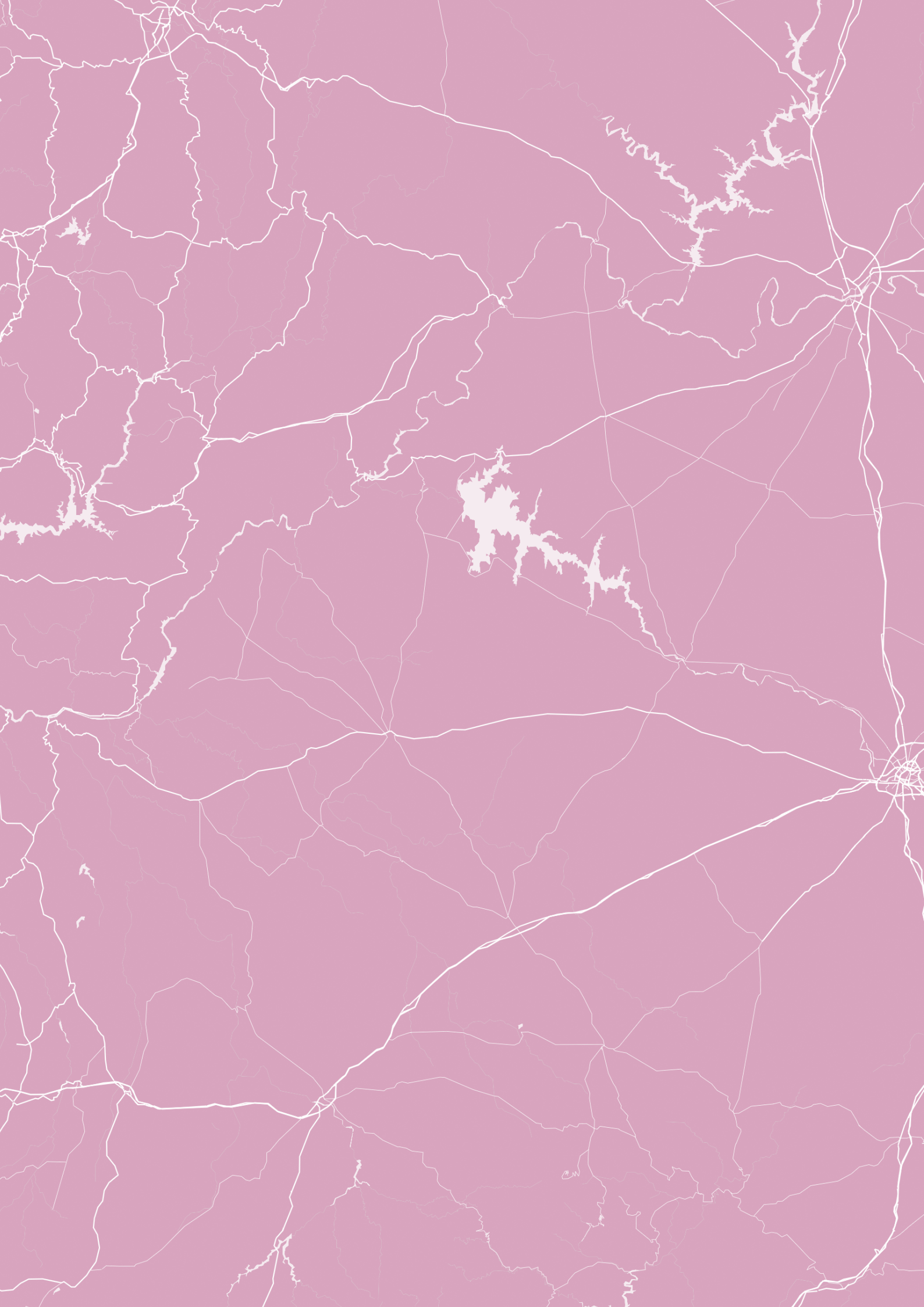
Parque Natural de Izki, Álava



Vista panorámica del Bonete de San Tirso, Álava

Descubre más en...





Cuanto más se sabe,
mejor se mira.



Red Española de Desarrollo Rural

Página web | redr.es
Correo | redr@redr.es
Twitter | @redespanola
Instagram | @redespanola
LinkedIn | RedEspanolaDesarrolloRural
Facebook | RedEspanolaDesarrolloRural