En este taller monográfico veremos el poder curativo de las plantas medicinales. Para ello conoceremos las plantas medicinales más comunes y estudiaremos sus principios activos y en que parte de la planta se encuentran. Veremos las distintas formas de administrarlos y cuales son sus efectos terapéuticos. Se incluye una clase práctica donde elaboraremos una crema de manos y un bálsamo labial con productos naturales y extractos plantas medicinales y realizaremos una salida a campo para reconocer in situ las plantas con propiedades curativas de nuestro entorno.

Direcciones
de interés

Comarca del Maestrazgo
C/ García Valiño, 7 44140 Cantavieja (Teruel)
Tel. 964 185 242 / 606 928 383
medioambientemaestrazgo@hotmail.com

ADEMA
Asociación para el Desarrollo del Maestrazgo.
C/Pueyo nº 33. 44556 Molinos (Teruel)

Centro de estudios del maestrazgo
Avda. Maestrazgo, 18, 1º
44140 Cantavieja (Teruel)
cemat@comarcamaestrazgo.es

organiza COMARCA DEL MAESTRAZGO

financian MAESTRAZGO ASOCIACIÓN DESARROLLO · CENTRO DE ESTUDIOS DEL MAESTRAZGO TUROLENSE CEMAT · LEADER · GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Agricultura y Alimentación

II JORNADAS

Plantas medicinales: Propiedades, formas de administración y reconocimiento in situ

DÍAS 25 Y 26 DE JUNIO DE 2011
EN EL SALÓN SOCIAL DE LA LOCALIDAD DE **FORTANETE** (TERUEL)

COMARCA DEL MAESTRAZGO

programa

Sábado día 25 de junio
10:00 h. Presentación de las Jornadas
10:15 h. Principios activos de las plantas medicinales
11:15 h. Degustación de tisanas y almuerzo
11:45 h. Galénica: distintas formas de administrar plantas medicinales
13:00 h. Fitoterapia: como sanar con las plantas
14:00 h. Comida de picnic en el campo para todos los asistentes
15:00 h. Reconocimiento *in situ* de plantas con propiedades medicinales

Domingo día 26 de junio
10:00 h. Plantas medicinales culinarias
11:00 h. Almuerzo
11:30 h. Práctica: elaboración de crema de manos y un bálsamo labial

LOS PROFESORES

El curso será impartido por **Rebeca Izquierdo Montañés y Pedro Pablo Ferrer Gallego.**

Rebeca es licenciada en biología por la Universidad de Valencia, posee un master en citricultura por la Universidad Politécnica de Valencia y es técnico en dietética y nutrición por FOREM. Posee una diplomatura en Herbodietética y Fitotereapia por la Escuela SINTAGMA y es propietaria de un herbario en la localidad de Valencia.

Pedro Pablo es licenciado en biología por la Universidad de Valencia. Cuenta con una amplia experiencia en florística, ecología, taxonomía vegetal y biología de la conservación de especies vegetales. Investigador de prestigio nacional, cuenta con ocho taxones publicados, ha participado en numerosos proyectos internacionales de carácter científico teórico y cuenta con más de 40 artículos publicados en revistas científicas y ha colaborado en la edición de numerosos libros. Actualmente trabaja como técnico superior en el servicio de la biodiversidad de la Conselleria de Medi ambient, Aigua, Urbanisme i Vivienda de la Generalitat Valenciana.

Plantas medicinales: Propiedades, formas de administración y reconocimiento in situ

APELLIDOS _____ NOMBRE _____

DOMICILIO _____ EDAD _____

CP _____ LOCALIDAD _____ PROVINCIA _____

TELÉFONO _____ E.MAIL _____

Cuota de inscripción 10€. Incluye comida del sábado y almuerzos
Nº de cuenta Caja Rural: 3080 0045 58 2033932217
Nº de cuenta IberCaja: 2085 3858 98 033002406

La inscripción se podrá realizar hasta el día 22 de junio y las plazas están limitadas a 50 alumnos.
LAS PLAZAS SE CUBRIRÁN POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN (PAGO DE LOS 10€ Y ENVÍO DE JUSTIFICANTE)
El justificante se puede enviar por fax al 964.18.50.39, entregar en mano o bien escaneado a medioambientemaestrazgo@hotmail.com

DÓNDE ALOJARTE (www.turismomaestrazgo.es)
1.- ALBERGUE LA TIÑADA 617 234 287
2.-APARTAMENTO TURÍSICO EL CASAL DE NICOLÁS 659 096 965
3.- HOSTAL LA MURALLA 978 778 297
4.-VIVIENDA DE TURISMO RURAR CASA EL ZORRO 660 336 316
5.- VIVIENDA DE TURISMO RURAL CASA LAS DEHESAS 617 426 360